

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐาน

- เลขที่แบบสัมภาษณ์ ID
วันที่สัมภาษณ์
1. ชื่อ สกุล
2. อายุ
3. อาศัยอยู่บ้านเลขที่ PLACE
กิ่งอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่
4. เพศ 1. หญิง 2. ชาย SEX
5. ระดับการศึกษาสูงสุด EDUCATION
1. ไม่ได้เรียน
2. ประถมศึกษาตอนต้น
3. ประถมศึกษาตอนปลาย
4. มัธยมศึกษาขึ้นไป
6. น้ำหนัก กิโลกรัม WEIGHT
7. ส่วนสูง เซนติเมตร HEIGHT
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน FAM. MEMBER
9. สมาชิกในครอบครัวที่ทำเกษตรระบบอินทรีย์ คน ORGANIC FARM
10. ระยะเวลาที่ทำเกษตรระบบอินทรีย์ ปี เดือน TIME
11. โรคประจำตัว 1. มี 2. ไม่มี DISEASE
ถ้ามี โรค
12. ยาที่ใช้ประจำ 1. มี 2. ไม่มี MEDICINE

แบบสัมภาษณ์การบริโภคอาหารรายบุคคล
ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

อาหารที่รับประทาน เป็นอาหารที่รับประทานปกติ
 เป็นอาหารที่รับประทานในงานเลี้ยงพิเศษ

มื้ออาหาร เวลา	ประเภทของอาหาร	ปริมาณที่ประมาณจากการ สัมภาษณ์	หมายเหตุ
มื้อเช้า			
อาหารว่าง			
มื้อกลางวัน			
อาหารว่างบ่าย			
มื้อเย็น			
ก่อนนอน			

รูปแบบการบริโภคอาหาร

1. ทำนรับประทานอาหารวันละ มื้อ มือไหนบ้าง

1. เช้า 2. กลางวัน 3. เย็น 4. อื่นๆ

2. อาหารที่ทานงดเว้นคือ

เพราะ

ชนิดอาหาร	ความถี่ของการบริโภค					แหล่ง				
	ทุกวัน	2-4 ครั้ง/ สัปดาห์	สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง	1-2 ครั้ง/ เดือน	น้อยกว่า 1 ครั้ง/ เดือน	ไม่รับ ประทาน	ชื่อ	ปลูก	หา	เลี้ยง
3. ทำนบริโภคอาหารต่อไปนี้บ่อยแค่ไหน										
1. ข้าวสวย										
2. ข้าวเหนียว										
3. ก๋วยเตี๋ยว, ขนมนจีน, เส้นหมี่, บะหมี่										
4. ขนมปัง										
5. มันเทศ, เผือก, ข้าวโพด										
6. น้ำตาล, น้ำอ้อย										

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางทิตินันท์ จิรานุกรม
วัน เดือน ปีเกิด	27 มกราคม 2503
การศึกษา	
พ.ศ. 2518	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2527	วิทยาศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยลาร์มา สหรัฐอเมริกา
การทำงาน	
พ.ศ. 2527-2528	โภชนากรประจำศูนย์ลดน้ำหนัก กรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2529-2532	บริษัท เอส ซี พี สุกโฮค กรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2533-2542	ธุรกิจส่วนตัว จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2543-ปัจจุบัน	ผู้จัดการสตูดิโอคาเฟ่ บริษัท กาดสวนแก้ว จำกัด จังหวัดเชียงใหม่