

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
1.3 ขอบเขตของการศึกษา	3
1.4 ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	3
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 สรุปสาระสำคัญ	5
2.1.1 สารอาหารและพลังงาน	5
2.1.2 ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย	8
2.1.3 การประเมินอาหารที่บริโภค	9
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	14
3.1 ประชากรที่ศึกษา	14
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	14
3.3 การหาคุณภาพของเครื่องมือ	15
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
3.5 ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	16
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	16
บทที่ 4 ผลการศึกษา	17

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	30
5.1 สรุปผลการศึกษา	30
5.2 อภิปรายผล	32
5.3 ข้อเสนอแนะ	36
บรรณานุกรม	37
ภาคผนวก	
แบบสัมภาษณ์	42
ประวัติผู้เขียน	48

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกรแสดงค่าเฉลี่ยร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	18
2	ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกรแสดงจำนวนค่าเฉลี่ยร้อยละ ของเพศ การศึกษา โรคประจำตัว และยา	20
3	ค่าเฉลี่ยปริมาณอาหารที่บริโภคใน 1 วันของเกษตรกร	21
4	พลังงานที่บริโภคใน 1 วัน แยกตามเพศและกลุ่มอายุ	22
5	รูปแบบการบริโภคอาหารของเกษตรกรแสดงค่าความถี่ของการบริโภคอาหาร แต่ละประเภท	23
6	รูปแบบการบริโภคอาหารประเภทผักของเกษตรกร (แสดงค่าความถี่เป็นร้อยละ)	25
7	รูปแบบการบริโภคอาหารประเภทผลไม้ของเกษตรกร (แสดงค่าความถี่เป็นร้อยละ)	26
8	ชนิดของอาหารที่เกษตรกรบริโภค (แสดง 5 อันดับที่เกษตรกรบริโภคมากที่สุด)	27