

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก

แบบทดสอบ

ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการปฏิบัติของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็ก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ผู้ตอบแบบสอบถาม อายุ.....ปี

1. ท่านเกี่ยวข้องกับเด็กในฐานะใด

- () บิดา
- () มารดา
- () พี่เลี้ยง
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

2. ปัจจุบันท่านมีอาชีพใด

- () รับจ้าง
- () ค้าขาย
- () รับราชการ
- () ทำธุรกิจ
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

3. ท่านนับถือศาสนาใด

- () พุทธ
- () คริสต์
- () อิสลาม
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4. จำนวนบุตรของท่าน
- () 1 คน
 - () 2 คน
 - () 3 คน
 - () อื่น ๆ (โปรดระบุ)
5. การศึกษาสูงสุดของท่าน
- () สูงกว่าปริญญาตรี
 - () ปริญญาตรี
 - () ต่ำกว่าปริญญาตรี
 - () ไม่ได้เรียน
6. เหตุผลที่ท่านนำเด็กมาที่คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- () เพื่อตรวจสุขภาพฟัน
 - () มีอาการปวดฟัน
 - () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ส่วนที่ 2 ความรู้ของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่เห็นว่าเป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็ก

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ซอสน้ำผึ้ง | <input type="checkbox"/> 16. ขนมฝอยทอง |
| <input type="checkbox"/> 2. หมากฝรั่งที่มีรสหวาน | <input type="checkbox"/> 17. ไข่กรอกทอด |
| <input type="checkbox"/> 3. นมจืด | <input type="checkbox"/> 18. ลูกชิ้นปิ้ง |
| <input type="checkbox"/> 4. ไอศกรีมกะทิ | <input type="checkbox"/> 19. ซาลาเปาไส้ถั่วแดง |
| <input type="checkbox"/> 5. หมูปิ้ง | <input type="checkbox"/> 20. ขนมเต็ก |
| <input type="checkbox"/> 6. ส้มเขียวหวาน | <input type="checkbox"/> 21. โอวัลตินเย็น |
| <input type="checkbox"/> 7. นมรสหวาน | <input type="checkbox"/> 22. กาละแม |
| <input type="checkbox"/> 8. ขนมครก | <input type="checkbox"/> 23. นมถั่วเหลือง |
| <input type="checkbox"/> 9. มะขามแก้ว | <input type="checkbox"/> 24. ก๋วยบวชจี๋ |
| <input type="checkbox"/> 10. ลูกชุบ | <input type="checkbox"/> 25. มะละกอสุก |
| <input type="checkbox"/> 11. มะพร้าวแก้ว | <input type="checkbox"/> 26. มันฝรั่งทอด |
| <input type="checkbox"/> 12. องุ่น | <input type="checkbox"/> 27. ปลาหมึกปิ้ง |
| <input type="checkbox"/> 13. เป๊ปซี่ | <input type="checkbox"/> 28. ข้าวเหนียวแก้ว |
| <input type="checkbox"/> 14. หวานเย็น | <input type="checkbox"/> 29. ขนมคู้กี้ |
| <input type="checkbox"/> 15. น้ำแดงปั่น | <input type="checkbox"/> 30. เงาะกระป๋อง |

ส่วนที่ 3 ทักษะคิดเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความของแต่ละข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ

ความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. เด็กไม่ควรดื่มน้ำอัดลม					
2. หลังจากกินอาหารอิ่มแล้วน่าจะให้เด็กกินของหวาน ได้ตามที่เด็กต้องการ					
3. อาหารหวานเป็นอาหารที่ช่วยให้ร่างกายเด็กมีพลังงาน					
4. ถ้าอยาก让孩子ดื่มนมได้มาก ๆ ควรเติมน้ำตาลลงไปด้วย					
5. การที่เด็กมีฟันผุ เกิดจากการอมลูกอม					
6. ขนมครกเป็นขนมที่อ่อนนุ่ม น่าจะมีผลเสียต่อฟันเด็ก					
7. เด็ก ๆ ควรกินขนมที่มีแป้งมากกว่าการกินผลไม้ เพราะจะทำให้ท้องไม่เสีย					
8. ท่านคิดว่าไก่ชุบแป้งทอดน่าจะมีประโยชน์มากกว่าไก่ย่าง					
9. ซาลาเปาเป็นขนมที่ทำให้เด็กอ้วนนานและมีประโยชน์ต่อร่างกาย					
10. ขนมเค้กเป็นขนมที่ไม่เหมาะสำหรับเด็กที่เริ่มมีฟันขึ้น					
11. ควรให้เด็กกินผักและผลไม้มากกว่าการกินขนมปังต่าง ๆ					
12. การกินผลไม้ย่อยดีกว่าการกินน้ำผลไม้					
13. กาละแมช่วย让孩子มีฟันแข็งแรง					

ความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
14. เพื่อให้เด็กนอนหลับสบายควร ให้เด็กดูขบวนรถไฟหัวรถจักร					
15. การเปลี่ยนให้เด็กดื่มนมจากขวด เป็นดื่มจากแก้วเป็นการฝึนธรรม ชาติของเด็ก					
16. เป็นการเสียเวลาเปล่าในการห้าม เด็กกินขนมตามใจชอบ					
17. ควรให้เด็กดื่มนมตอนดึก ๆ เพื่อ ไม่ให้เด็กขาดอาหาร					
18. ท่านคิดว่าการเลือกอาหารให้เด็ก กินเป็นสิ่งที่ดีต่อฟันของเด็ก					
19. การให้นมเด็คน่าจะให้ได้อย่างดีตลอด เวลาที่เด็กหิว ไม่ต้องให้เป็นเวลา					
20. เด็กที่ชอบอมอาหารจะเป็นเด็กที่ ร่างกายแข็งแรง					

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติของผู้ปกครองเกี่ยวกับอาหารที่ก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็ก

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความของแต่ละข้อที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด ตามความเป็นจริง

ความคิดเห็น	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
1. ท่านซื้อลูกอมให้เด็กเป็นประจำ				
2. ท่านเป็นผู้เลือกประเภทขนมให้เด็กเสมอ				
3. ขนมที่ท่านซื้อให้เด็กส่วนมากเป็นขนมหวาน				
4. ขนมถุงประเภทกรอบ ๆ ท่านอนุญาตให้เด็กกินได้				
5. ขนมที่อ่อนนุ่มยุ่ยง่าย เช่น ขนมเค้ก ขนมตุ๊กกี้ เป็นขนมที่ท่านซื้อให้เด็กเสมอ				
6. ท่านให้เด็กกินอาหารเหนียว ๆ เช่น กาลละแม , ข้าวเหนียวมะม่วงได้				
7. ท่านอนุญาตให้เด็กดื่มน้ำอัดลมได้				
8. ขนมหวานเป็นสิ่งที่ท่านห้ามเด็กกินเสมอ				
9. ท่านอนุญาตให้เด็กกินขนมหวานได้ในมื้ออาหารเท่านั้น				
10. ท่านให้เด็กกินอาหารได้ตลอดเวลาตามที่เด็กต้องการ				
11. ท่านให้เด็กกินอาหารได้ตามมืออาหารเท่านั้น				
12. ผลไม้เป็นสิ่งที่ท่านใช้เป็นขนมแทนขนมอื่น ๆ				
13. นมที่ให้เด็กท่านเลือกแต่นมจืดเท่านั้น				
14. ท่านให้เด็กอายุ 2 ขวบขึ้นไปดื่มนมเวลาที่เด็กตื่นนอนตอนดึก				
15. ท่านให้เด็กเปลี่ยนจากการดูดนมจากขวดเป็นดื่มน้ำจากแก้วเมื่อเด็กอายุ 2 ขวบขึ้นไป				

ความคิดเห็น	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
16. หลังการดื่มนมท่านให้เด็กดื่มน้ำตามเสมอ				
17. ท่านให้เด็กกินนมได้ตลอดเวลาตามต้องการ				
18. ท่านให้เด็กหลับคาขวดนมเสมอ				
19. ท่านห้ามเด็กไม่ให้อมข้าวไวนาน ๆ				
20. หลังการกินอาหารทุกมื้อท่านบังคับเด็กให้แปรงฟันเสมอ				

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ

อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
วิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์นเชียงใหม่

อาจารย์ทันตแพทย์ธีระพล ถีประเสริฐ

หัวหน้าภาควิชาทันตกรรมทั่วไป
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

