

บทที่ 4

ผลการศึกษา

จากการศึกษาปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ครั้งนี้ พบว่า ชะอม เป็นแหล่งที่มีธาตุสังกะสีมากที่สุด คือ 940.51 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม (ตารางที่ 10) ส่วนผักที่มีธาตุสังกะสีอยู่ในระดับ 251 - 500 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม ได้แก่ ข้าวโพดอ่อน ถั้วฝักยาว ผักกวางตุ้ง ผักกาดขาว ผักชีและผักกาดขาวใบเขียว (เรียงจากค่ามากไปหาน้อย) ส่วนผักอื่น ๆ ที่มีค่าธาตุสังกะสีน้อยกว่า 250 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม ได้แก่ ผักบั้งจีน พริกชี้หนู แดงกวา (เรียงจากค่ามากไปหาน้อย)

ตารางที่ 10 ปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ (ปริมาณต่อ 100 กรัม)

ชื่อ	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อทางวิทยาศาสตร์	ความชื้น กรัม %	สังกะสี ไมโครกรัม
ชะอม	'Cha - om'	Acacia insuesis	80.66	940.51
ข้าวโพดอ่อน	Com, young	Zea mays	89.79	476.09
ถั้วฝักยาว	Yard-long bean, green	Vigna sinensis var	90.23	429.53
ผักกวางตุ้ง	Chinese cabbage	Brassica chinensis	93.03	401.37
ผักกาดขาว	Celery cabbage	Brassica pekinensis	95.44	368.90
ผักชี	Coriander	Coriandrum sativum	91.49	351.85
ผักกาดขาวใบเขียว	Celery green cabbage	Brassica pekinensis	94.99	347.25
ผักบั้งจีน	Swamp cabbage	Ipomoea reptans	93.94	174.56
พริกชี้หนู	Chili pepper	Capicum frutescens	81.56	160.89
แตงกวา	Cucumber	Cucumis sativus	95.81	109.67

จากการศึกษาปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมีครั้งนี้ พบว่า ะอมเป็นแหล่งที่มีธาตุสังกะสีมากที่สุด คือ 672.22 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม (ตารางที่ 11) ส่วนผักที่มีธาตุสังกะสีอยู่ในระดับ 251 - 500 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม ได้แก่ ถั่วฝักยาว ข้าวโพดอ่อน ผักกวางตุ้ง ผักชี พริกชี้หนู ผักบุ้งจีน (เรียงจากค่ามากไปหาน้อย) ส่วนผักอื่นๆ ที่มีค่าธาตุสังกะสีน้อยกว่า 250 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม ได้แก่ ผักกาดขาวใบเขียว ผักกาดขาวและแตงกวา (เรียงจากค่ามากไปหาน้อย)

ตารางที่ 11 ปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมี (ปริมาณต่อ 100 กรัม)

ชื่อ	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อทางวิทยาศาสตร์	ความชื้น กรัม %	สังกะสี ไมโครกรัม
ะอม	'Cha - om'	Acacia insuesis	86.01	672.22
ถั่วฝักยาว	Yard-long bean, green	Vigna sinensis var	90.50	473.81
ข้าวโพดอ่อน	Corn, young	Zea mays	89.66	461.48
ผักกวางตุ้ง	Chinese cabbage	Brassica chinensis	92.57	458.92
ผักชี	Coriander	Coriandrum sativum	91.03	418.18
พริกชี้หนู	Chili pepper	Capicum frutescens	80.95	317.68
ผักบุ้งจีน	Swamp cabbage	Ipomoea reptans	92.29	292.10
ผักกาดขาวใบเขียว	Celery green cabbage	Brassica pekinensis	94.67	192.47
ผักกาดขาว	Celery cabbage	Brassica pekinensis	95.58	147.87
แตงกวา	Cucumber	Cucumis sativus	95.31	127.36

จากการนำค่าปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์และแบบเกษตรเคมีเปรียบเทียบกันโดยวิธี ONE-WAY ANOVA แสดงผลเป็นค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพบว่า ปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์มีค่าเฉลี่ย 376.06 ± 233.67 ไมโครกรัม ต่อ 100 กรัม ส่วนปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมีมีค่าเฉลี่ย 356.20 ± 172.35 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัม ไม่พบว่ามี ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(ตารางที่12)

ตารางที่ 12 ตารางเปรียบเทียบปริมาณธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์และเกษตรเคมี
(ปริมาณต่อ 100 กรัม)

ชื่อ	เกษตร	อินทรีย์	เกษตร	เคมี
	ความชื้น (กรัม%)	สังกะสี ไมโครกรัม	ความชื้น (กรัม %)	สังกะสี ไมโครกรัม
ชะอม	80.66	940.51	86.03	672.22
ข้าวโพดอ่อน	89.79	476.09	89.66	461.48
ถั่วฝักยาว	90.23	429.53	90.50	473.81
ผักกวางตุ้ง	93.03	401.37	92.57	458.92
ผักกาดขาว	95.44	368.90	95.58	147.87
ผักชี	91.49	351.85	91.03	418.18
ผักกาดขาวใบเขียว	94.99	347.25	94.67	192.47
ผักบุ้งจีน	93.94	174.56	92.29	292.10
พริกชี้หนู	81.56	160.89	80.95	317.68
แตงกวา	95.81	109.67	95.31	127.36
ค่าเฉลี่ย (\bar{X})		376.06		356.20
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)		233.67		172.35

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่าผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์มีปริมาณธาตุสังกะสีมากกว่าผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมี 4 ชนิด คือ ชะอม, ข้าวโพดอ่อน, ผักกาดขาว และผักกาดขาวใบเขียว (940.85, 476.09, 368.90 และ 347.25 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัม ตามลำดับ) ส่วนอีก 6 ชนิดมีปริมาณธาตุสังกะสีน้อยกว่าผักที่ปลูกแบบเกษตรเคมี