ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ บริโภคนิสัยของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ชื่อผู้เขียน นางสาวชญานิษฐ์ วงค์จักร์

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชราภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ เปรียบเทียบบริโภคนิสัยของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ระหว่างผู้ป่วยที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ณ. แผนกไตเทียม โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จำนวน 34 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์บริโภคนิสัย ประกอบด้วย แบบประเมินความถี่ในการบริโภค ความชอบอาหาร แบบประเมินการบริโภค และแบบสัมภาษณ์อาหารบริโภคย้อนหลัง 24 ชั่วโมง การหาความเชื่อมั่นของแบบประเมินการบริโภคอาหาร โดยคำนวณค่าคูเดอร์ริชาดสัน ได้ค่าเท่ากับ 0.84 และแบบประเมินความถี่ในการบริโภค โดยคำนวณหาค่าความสัมพันธ์ของเพียร์สัน ได้ความเชื่อมั่นที่ระดับ 0.97 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ /ฟิชเชอร์ และการทดสอบแมนวิทนี ยู

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. บริโภคนิสัยของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ประเมินในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์ ไม่พบความแตกต่างในการบริโภคที่ระดับ 0.05 ในหมวดเนื้อสัตว์ – ไข่ พบว่ามีการบริโภคไข่แดงและอาหารทะเล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (χ^2 = 6.186, 4.545; $p < .05$) ในหมวดผักพบว่ามีการบริโภคหัวปลี ผักกาดขาว และผักบุ้งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ (χ^2 = 5.625, 7.048, 5.536; $p < .05$) ในหมวดผลไม้ พบว่ามีการบริโภคกล้วย สับปะรด และเงาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ (χ^2 = 5.742, 7.986, 7.174; $p < .05$) ในหมวดนม พบว่ามีการดื่มนมถั่วเหลือง และไมโล/โอวัลตินแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ (χ^2 = 11.165, 9.229; $p < .05$) ในหมวดเครื่องปรุงรสพบว่ามีเพียงซอสเท่านั้นที่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ(χ^2 = 13.198 ;$p < .05$) ส่วนในหมวดเครื่องดื่ม และหมวดน้ำมันไม่พบความแตกต่างในการบริโภคที่ระดับ0.05

2. คะแนนในการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายสูงกว่ากลุ่มที่มาก่อนนัดหมายอย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.05$)

3. ปริมาณสารอาหารโปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน และพลังงานที่ได้รับของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย พบว่าไม่มีความแตกต่างทางสถิติที่ระดับ 0.05

Independent Study Title Food Consumption Habit of Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis

Author Miss Chayanit Wongjak

M.S. Nutrition Education

Examining Committee

Assist. Prof. Dr. Patcharaporn Aree Chairman
Assist. Prof. Dr. Tipaporn Wonghongkul Member
Assoc. Prof. Yupa Supakul Member

Abstract

The purpose of this comparative study was to compare the food habits of 2 group of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis : one group came at the follow up time and the other who came before follow up time. The research subjects were 34 chronic renal failure patients receiving hemodialysis at the dialysis unit of Mc cormick hospital.

The instruments used for data collection were Interview Forms consisting of 3 parts: the Demographic Data Form, the Food Habits Questionnaire Form studying Food Consumption, and Preferences, and the 24 – hr Dietary Recall Form. A reliability of 0.84 was obtained from the Food Consumption Form which was examined by using the Kuder – Richardson (KR 20) method. The Frequency of Food Habits Form used Pearson Correlation resulting in 0.97 reliability. The data was analyzed by using frequency, percentage, Chi – square / Fisher's Exact Test and Mann - Whitney U test.

The results were as follows: -

1. Food consumption habit of the follow up and before follow up subject were assessed. Regarding the group of cereals and grain products there was no statistically significance. In the meat and egg group, there were statistically significant differences between egg – yolk and sea food consumption (χ^2 = 6.186, 4.545; $p < .05$) . In the vegetables group, there were statistically significant difference between banana buds and flowers, celery cabbage and swamp cabbage consumption (χ^2 = 5.625, 7.048, 5.536; $p < .05$) .In the fruit group, there were statistically significant differences between banana, pineapple and rambutans consumption (χ^2 = 5.742, 7.986, 7.174; $p < .05$).In the milk group, there were statistically significant differences between soybean milk and Milo/Ovaltine consumption (χ^2 = 11.165, 9.229; $p < .05$). In the condiments group , there was statistical significance only in sauce consumption (χ^2 = 13.198; $p < .05$) For the group of beverages and oils no statistical significance.

2. The score for food habits of follow up subjects was significantly higher than that of before follow up subjects at a level of 0.05.

3. The protein, carbohydrate, fat and energy intake from food of follow up and before follow up subjects showed no significant difference (0.05).