

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1. บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
สมมุติฐานการวิจัย	3
ขอบเขต และวิธีการวิจัย	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง	5
การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	8
อาหารของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	11
บริโภคนิสัย	23
กรอบแนวคิดในการวิจัย	27
บทที่ 3. วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากร และการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4. ผลการวิจัย	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	33
ส่วนที่ 2 บริโภคนิสัย	41
ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบปริมาณพลังงานและสารอาหาร	66
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	69
การอภิปรายผล	73
ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก	
ผนวก ก. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล	90
ผนวก ข. แบบสัมภาษณ์บริโภคนิสัย	93
ผนวก ค. แบบบันทึกอาหารบริโภคย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	97
ประวัติผู้เขียน	99

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตามการมาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย เพศ และอายุ	33
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตามศาสนา สถานภาพสมรส และการศึกษา	34
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตามอาชีพ รายได้ และความพอเพียงของรายจ่าย	36
4. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมาย จำแนกตามคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แหล่งที่ได้รับ และระยะเวลาในการรักษา	38
5. จำนวนและร้อยละของอาการนำที่ทำให้ผู้ป่วยมาก่อนนัดหมาย	40
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์	41
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์	42
8. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเนื้อสัตว์ – ไข่	43
9. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดเนื้อสัตว์ – ไข่	44
10. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดผัก	45

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
11. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดผัก	46
12. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดผลไม้	47
13. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดผลไม้	48
14. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดนม	49
15. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดนม	50
16. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเครื่องดื่ม	51
17. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดเครื่องดื่ม	52
18. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดไขมัน	53
19. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดไขมัน	54
20. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ชอบ และเหตุผลที่ชอบอาหารในหมวดเครื่องปรุงรส	55
21. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่ไม่ชอบ และเหตุผลที่ไม่ชอบอาหารในหมวดเครื่องปรุงรส	56
22. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทานประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดข้าวและผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ – ไข่	57

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
23. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดผักและผลไม้	59
24. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดนมและเครื่องดื่ม	61
25. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดไขมันและเครื่องปรุง	63
26. เปรียบเทียบคะแนนในการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย	65
27. เปรียบเทียบปริมาณพลังงานและสารอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย	66

๒๒

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
23. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดผักและผลไม้	59
24. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดนมและเครื่องดื่ม	61
25. การเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมายและก่อนนัดหมายที่รับประทาน ประจำ/ บ่อยครั้งและนานๆครั้ง/ไม่เคยรับประทานในหมวดไขมันและเครื่องปรุง	63
26. เปรียบเทียบคะแนนในการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย	65
27. เปรียบเทียบปริมาณพลังงานและสารอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มาตามนัดหมาย และก่อนนัดหมาย	66