

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเชื่อด้านอาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหาร
และภาวะโภชนาการ ของผู้ติดเชื่อเฮชไอวี ในจังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวจัญจรา วาฤทธิ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงคำภู	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ พูนทรัพย์ โสภารัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ เปรียบเทียบความเชื่อด้านอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื่อเฮชไอวี ระหว่างกลุ่มที่มีภาวะโภชนาการปกติและภาวะทุพโภชนาการ กลุ่มตัวอย่างของการศึกษานี้คือ ผู้ติดเชื่อเฮชไอวี ที่ติดเชื่อมาไม่ต่ำกว่า 5 ปี ที่มารับการขึ้นทะเบียนรายงานตัวกับประชาสงเคราะห์จังหวัดเชียงใหม่ เป็นสมาชิกกลุ่มผู้ติดเชื่อบ้านอัมพัน กลุ่มผู้ติดเชื่อใจเขาใจเรา กลุ่มผู้ติดเชื่อฟ้าสีขา และกลุ่มพลหัดสัมพันธ์ ที่มีภูมิลำเนาในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 50 ราย ทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางยามานะ ซึ่งทำการเก็บข้อมูลในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2543 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ประกอบด้วย แบบสอบถามความเชื่อด้านอาหาร แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และแบบบันทึกภาวะโภชนาการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแมนวิทนีย์ ยู เทสต์

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการปกติ 35 ราย และมีภาวะทุพโภชนาการ 15 ราย กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโภชนาการปกติมีค่าเฉลี่ยของความเชื่อด้านอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารเท่ากับ 51.03 และ 170.51 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.76 และ 9.21 ตามลำดับ และกลุ่มที่มีภาวะทุพโภชนาการมีค่าเฉลี่ยของความเชื่อด้านอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารเท่ากับ 50.87 และ 168.20 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.74 และ 15.66 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าคะแนนความเชื่อด้านอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างพบว่า ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ 0.05

Independent Study Title	Food Belief Food Consumption Behavior and Nutritional Status of HIV-Infected Person in Chiang Mai Province	
Author	Miss Chanchura Varith	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Asst. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Chairman
	Lact. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member
	Assoc. Prof. Poonsap Soparat	Member

ABSTRACT

The purpose of this study was to compare food beliefs and food consumption behaviors between normal nutrition and malnutrition in HIV infected persons. The 50 subjects studied had been infected with HIV for more than 5 years, had registered at Chiang Mai Public Welfare Office, and were members of "Banampan", "Jaikao Jailow", "Fasekao" or of "Paruhas Sampan" group. The samples were selected by using the Yamane table. The data was collected in July 2000 by using questionnaires about food beliefs, food consumption behaviors and nutritional status by percentage, mean and standard deviation and Mann-Whitney U Test was used for statistical analysis for different nutritional samples.

The results of this study revealed that the mean of food belief and food consumption behaviors of 35 HIV infected normal nutritional subjects 51.03 and 170.51 and the standard deviation was 3.76 and 9.21, respectively. The 15 malnutrition cases had a mean of food beliefs and food consumption at 50.86 and 168.20 and the standard deviation was 5.74 and 15.66. The score of food beliefs and food consumption behaviors between normal nutrition and malnutrition showed significant difference.