

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของผู้บริโภคอาหาร

มังสวิรัตติ เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน

นางสาวดารินทร์ เหมะวิบูลย์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริงคำภู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาดาบรรณ

กรรมการ

อาจารย์ ดร. สุกัญญา ลินพิศาล

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคมังสวิรัตติ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารมังสวิรัตติของผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตติ เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือผู้ที่มารับประทานอาหารในร้านอาหารมังสวิรัตติ จำนวน 250 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ทำการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงโดยใช้ Detecto scale สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าสถิติไคสแคว์

ผลการศึกษาพบว่า ผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตติส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติ คิดเป็นร้อยละ 69.6 รองลงมาภาวะโภชนาการขาดและมีภาวะโภชนาการเกิน คิดเป็นร้อยละ 21.6 และ 8.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่รับประทานอาหารมังสวิรัตติเฉพาะผัก ผลไม้ นม และไข่ โดยมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารหมวดเนื้อสัตว์/ไข่/นม/ถั่ว อยู่ในระดับปานกลาง-มาก ส่วนอาหารหมวดข้าว/แป้ง/น้ำตาล หมวดไขมัน หมวดผัก และหมวดผลไม้ มีพฤติกรรมการบริโภคอยู่ในระดับปานกลาง มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารมังสวิรัตติอยู่ในเกณฑ์ดี พบว่าอายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารในหมวดผัก และระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารในหมวดผลไม้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ พบว่ายังมีผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตติบางส่วนมีภาวะทุพโภชนาการ ดังนั้นจึงควรมีการให้คำปรึกษาและความรู้ทางด้านโภชนาการ เพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการของผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตติให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Nutritional Status and Food Consumption Behavior of Vegetarian in Muang District, Chiang Mai Province		
<b>Author</b>	Ms. Darin Hamaviboon		
<b>Master of Science</b>	Nutrition Education		
<b>Examining Committee</b>	Lect. Dr. Sakda	Pruenglampoo	Chairman
	Assoc. Prof. Dr. Somsak	Phuvipadawat	Member
	Lect. Dr. Sukanya	Linpisarn	Member

### ABSTRACT

The main purposes of this study were to evaluate the nutritional status, food behavior of vegetarian consumers and to investigate the relationship between each factor with the food behavior of vegetarian consumers in Muang District, Chiang Mai Province. 250 subjects of this study were selected from customers who came to the vegetarian restaurants. The instrument used for data collection were a questionnaire. Weight and height were measured by using Detecto scales. The statistics method used in this study were frequency, percentage, average and Chi-Square test.

The results of this study revealed that the majority of vegetarian consumers had normal nutritional status about 69.9%. The next was under malnutrition about 21.6% and 8.8% had over malnutrition. Most subjects were Lacto-ovo-vegetarian. The subjects, who ate meat, egg, milk and bean, consumed the vegetarian foods at the moderate-high frequency and the subjects, who eat rice, sugar, vegetable and fruit, consumed the vegetarian foods at the moderate frequency. The relationship between age and the food behavior in vegetable group were significant statistic at the level of P value = 0.05. The relationship between education and the food behavior in fruit group were significant statistic at the level of P value = 0.05.

In conclusion, it was found that there were a number of vegetarian consumers who were malnutrition. This finding suggested that it should give counseling about nutritional education to them for improving their nutritional status.