

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความวิตกกังวลของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 28

ชื่อผู้เขียน นางสาวภาวิณี ชุ่มใจ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
อาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบความวิตกกังวลของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วม การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 28 ณ มหาวิทยาลัยฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา ระหว่างวันที่ 7-14 มกราคม พ.ศ. 2544 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ คือแบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย (Sport Competition Anxiety Test ; SCAT)และแบบทดสอบตามสถานการณ์ (The Competition State Anxiety Inventory-2;CSAI-2) มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 207 คน จากจำนวนนักกีฬา 220 คน คิดเป็น 94 เปอร์เซ็นต์

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยก่อนการแข่งขันครั้งแรกของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างต่ำ โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.86

ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านจิตใจก่อนการแข่งขันครั้งแรกของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 20.20

ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านร่างกายก่อนการแข่งขันครั้งแรกของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระดับต่ำ โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.20

ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางด้านความเชื่อมั่นก่อนการแข่งขันครั้งแรกของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 25.05

นักกีฬาประเภททีมและประเภทบุคคล มีระดับความวิตกกังวลไม่แตกต่างกัน

Independent Study Title	Anxiety of Chiang Mai University Athletes in the 28 th Thailand University Games	
Author	Miss Pavinee Chumjai	
M.S.	Sports Science	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Napon Summa	Chairman
	Lect. Anan Aeocharoen	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

ABSTRACT

The objectives of this research were to study an anxiety of Chiang Mai University's athletes who joint to compete Thailand University Games as 28th –Nivadhna University, Supanburi province. This research used the questionnaire to colected data from Chiang Mai University's athletes. The athletes answered questionnaire were 207 persons from 220 persons.

The results revealed that a trait anxiety before the first game of Chiang Mai University's athletes were medium to low level by the average total 16.86

A state anxiety level by somatic before the first game of Chiang Mai University's athletes were medium level by the average total 20.20

A state anxiety level by cognitive before the first game of Chiang Mai University's athletes were medium level by the average total 18.20

A state anxiety level by self confident before the first game of Chiang Mai University's athletes were medium level by the average total 25.05

An anxiety level between team sport and individual sport of Chiang Mai University's athletes were not difference by significance