

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ลักษณะการเรียงข้อความในแบบทดสอบ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ตาราง 5 แสดงลักษณะการเรียงข้อคำถามในแบบทดสอบ

องค์ประกอบของบุคลิกภาพความมีน้ำใจนักกีฬา ด้าน	จำนวนข้อ	ข้อที่
1. ความสำนึกทางจริยธรรม	3	1,16,40
2. ความเชื่อเพื่อเผื่อแผ่	4	2,23,33,41
3. การยอมรับความสามารถของตนเอง	1	17
4. การยอมรับความเป็นจริง	2	3,34
5. ความมีเหตุผล	2	18,24
6. การให้เกียรติผู้อื่น	3	4,22,35
7. การเคารพคำตัดสิน	3	5,19,25
8. ความอดทน	4	6,26,36,42
9. การรู้แพ้รู้ชนะ	3	7,20,27
10. ความเห็นอกเห็นใจ	3	8,28,37
11. ความซื่อสัตย์	2	9,29
12. ความเสียสละ	1	10
13. ความยุติธรรม	1	11
14. ความกล้าหาญ	2	12,38
15. การยอมรับความสามารถของผู้อื่น	3	13,21,30
16. ความมีวินัย	3	14,31,39
17. ความมีน้ำใจ	2	15,32

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในวงเล็บ () หน้าข้อความตามความเป็นจริง

สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่เรียนในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2543

เพศ

ชาย

หญิง

สำหรับนักกีฬาตัวแทนมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีรายชื่อส่งเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 28 ณ มหาวิทยาลัยนิวยอร์ก

เพศ

ชาย

หญิง

ภาคผนวก ค

แบบทดสอบวัดบุคลิกภาพความมีน้ำใจนักกีฬา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

แบบทดสอบวัดบุคลิกภาพความมีน้ำใจนักกีฬา

คำชี้แจง

แบบทดสอบฉบับนี้ต้องการทราบการกระทำ ความคิดเห็นและพฤติกรรมบางอย่างของนักศึกษา ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากนักศึกษาโดยตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิด และสิ่งที่นักศึกษาคิดจะทำจริง ๆ เพราะผลจากการตอบแบบทดสอบในครั้งนี้ นำไปใช้ในการวิจัย จะได้ผลหรือไม่ ขึ้นอยู่กับคำตอบนักศึกษาเท่านั้น คำตอบที่นักศึกษาคือตอบแต่ละข้อไม่มีคำตอบใดผิดหรือถูก เพราะทุกคนมีความคิดเห็นและการกระทำเป็นของตนเอง

แบบทดสอบฉบับนี้เป็นแบบทดสอบเลือกตอบ 3 ตัวเลือก มีจำนวน 42 ข้อ ใช้เวลาสอบ 50 นาที ขอให้นักศึกษาตอบให้ครบทุกข้อ โดยทำเครื่องหมายกากบาท (X) ให้ตรงกับตัวเลือกที่นักศึกษาเลือกลงในกระดาษคำตอบ

ขอขอบคุณนักศึกษาทุกคน

สรวุฒิ พงษ์พิพัฒน์

นักศึกษابริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. มหาวิทยาลัยขอความร่วมมือให้มาพัฒนามหาวิทยาลัยในวันเสาร์นี้ เพื่อนของท่านหลายคนจะไม่มา ท่านจะมาหรือไม่
 - ก. ไม่มา เพราะส่วนใหญ่ไม่มา
 - ข. มาเพราะเป็นการกระทำที่ถูกต้อง
 - ค. มาและพูดชักจูงให้เพื่อนมาด้วย
2. สมกิจเป็นนักฟุตบอลมีนิสัยไม่ค่อยดี ตัวท่านและเพื่อนร่วมทีมจึงไม่ค่อยชอบ ก่อนการแข่งขันสมกิจลืมนำน้ำมันนวดมา ถ้าท่านเป็นผู้เล่นทีมเดียวกับสมกิจท่านจะทำอย่างไร
 - ก. บอกสมกิจว่าลืมนำมาเหมือนกัน
 - ข. ให้สมกิจใช้แล้วบอกว่าวันหลังอย่าลืมนอีก
 - ค. ให้สมกิจใช้เพราะถือว่าเป็นเพื่อนร่วมทีม
3. ก่อนการแข่งขันฟุตบอล โค้ชได้จัดตัวผู้เล่นตัวจริง 11 คน สัญชัย ถูกจัดให้เป็นผู้เล่นตัวสำรองทั้ง ๆ ที่เป็นตัวจริงตลอดมา รู้สึกไม่พอใจกับการจัดตัวผู้เล่นในครั้งนี้ สัญชัย คิดว่าเขามีความสามารถในการเล่นดีกว่าบางคนที่ได้รับการคัดเลือกเป็นตัวจริง ถ้าท่านเป็น สัญชัย ท่านจะทำอย่างไร
 - ก. น้อยใจและคิดว่าจะไปเล่นให้ทีมอื่น
 - ข. ไม่พอใจโค้ชพร้อมทั้งขอเล่นเป็นตัวจริง
 - ค. ยอมรับเพราะโค้ชอาจจะมีแผนการณใจก็ได้
4. ศักดิ์เป็นนักกีฬาวอลเลย์บอลของมหาวิทยาลัยเรียนอยู่ชั้นปีที่ 2 มีอายุเกือบ 30 ปีแล้ว สุขชาติเป็นอาจารย์ที่เพิ่งสำเร็จปริญญาตรีและเป็นอาจารย์ที่เพิ่งบรรจุใหม่ ได้รับมอบหมายให้เป็นโค้ชวอลเลย์บอลของมหาวิทยาลัย ถ้าท่านเป็นศักดิ์ท่านจะทำอย่างไร
 - ก. ขึ้นอยู่กับสุขภาพที่วางตัวอย่างไร
 - ข. เคารพนับถือเหมือนอาจารย์ท่านอื่น
 - ค. ถ้าสุขภาพดีแนะนำสิ่งที่เคยฝึกเป็นประจำแล้วก็ไม่ฝึกตาม

5. สมัยเป็นนักกีฬาว่ายน้ำ ทำฟาวล์เพราะออกก่อนสัญญาณปืน ต้องเสียสิทธิ์ในการแข่งขัน สมัยกระทำในลักษณะที่คาบถูกคาบดอก และคิดว่าตนไม่ฟาวล์ แต่กรรมการตัดสินให้ฟาวล์ จึงต้องเสียสิทธิ์ในการแข่งขัน ถ้าท่านเป็นสมัยท่านจะทำอย่างไร
 - ก. ไม่พอใจการตัดสินแต่ก็รับอารมณ์ไว้
 - ข. ออกจากการแข่งขันโดยดีตามคำตัดสิน
 - ค. ชี้แจงกับกรรมการก่อนจึงออกจากการแข่งขัน
6. ทองดีเป็นเพื่อนรักกับเสถียร ได้ลงแข่งขันบาสเกตบอลคนละทีม หลังการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศปรากฏว่าทีมของทองดีแพ้ ทองดีจึงโดนเพื่อนร่วมทีมต่อว่าและไม่พูดด้วย เพราะคิดว่าทองดีเอาแผนของทีมไปบอกให้เสถียรรู้ ถ้าท่านเป็นทองดีท่านจะทำอย่างไร
 - ก. ขอลาออกจากทีม
 - ข. อธิบายให้เพื่อนร่วมทีมและโค้ชเข้าใจ
 - ค. อธิบายให้เพื่อนร่วมทีมเข้าใจถ้าไม่เชื่อก็ขอลาออกจากทีม
7. การแข่งขันตะกร้อรอบชิงชนะเลิศ ระหว่างทีมแม่โขงกับทีมแสงโสม สองเซตแรกเสมอกัน แต่ในเซตสุดท้ายแต้มสุดท้าย ทีมแม่โขงได้ลูกกลับมาตกในแดนทีมแสงโสม ในลักษณะที่ออกคาบถูกคาบดอก กรรมการตัดสินให้ออก ทีมกวางทองจึงชนะไป ถ้าท่านเป็นนักกีฬาทีมแม่โขงท่านจะทำอย่างไร
 - ก. ยอมให้เขาชนะไป
 - ข. ทำการประท้วงเผื่ออาจจะชนะได้
 - ค. มีกริยาให้ผู้ชมทราบว่าการตัดสินผิดพลาดทำให้ทีมต้องแพ้
8. การแข่งขันบาสเกตบอล พิธานเล่นพลาดทำให้ทีมต้องแพ้ พิธานรู้สึกเสียใจ อุดรเป็นนักกีฬาทีมเดียวกันก็เข้าไปต่อว่าพิธานอีก ถ้าท่านเป็นนักกีฬาทีมเดียวกับพิธาน จะพูดกับพิธานว่าอย่างไร
 - ก. โอกาสหน้าแก้ตัวใหม่
 - ข. พลาดไปแล้วก็แล้วกันไป
 - ค. ไปฝึกซ้อมมาให้มากกว่านี้

9. ก่อนการแข่งขันมวย คู่ชกกับอำพลรู้ว่าอำพลกำลังต้องการเงินเพื่อนำไปใช้ในการรักษาพยาบาล พ่อที่เจ็บป่วย จึงได้ว่าจ้างอำพลให้ล้มมวย โดยจะให้ค่าตอบแทนมากกว่าเงินรางวัลที่ชกชนะเท่าตัว ถ้าท่านเป็นอำพลท่านจะทำอย่างไร
- ก. ยอมล้มมวย เพื่อนำเงินไปรักษาพ่อ
 - ข. ไม่ล้มมวย เพราะเสียศักดิ์ศรีของนักกีฬา
 - ค. ไม่ล้มมวย เพราะเห็นแก่อนาคตของตนเองในการชกครั้งต่อไป
10. การไปแข่งขันชิงแชมป์ที่ จ.ปัตตานี จะต้องออกค่าใช้จ่ายเอง เนื่องจากไม่มีเบี้ยเลี้ยง และส่วนใหญ่ นักกีฬาก็สมัครใจที่จะไป ปกรณ์ เป็นนักว่ายน้ำที่มีความสามารถมากคนหนึ่งแต่ไม่มีเงินพอที่จะไป ถ้าท่านเป็นเพื่อนร่วมทีมกับปกรณ์ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ให้ปกรณ์ยืมเงิน
 - ข. ขอให้โค้ชออกเงินให้
 - ค. ช่วยเฉลี่ยกันออกเงิน
11. การแข่งขันมวยระหว่างสุรียันกับสมเดช ผลการตัดสินกรรมการให้คะแนนทั้งสองเสมอกัน กรรมการผู้ชี้ขาดบนเวทีเห็นว่าสมเดชเป็นน้องชายของเพื่อนรักของตน ถ้าไม่ให้สมเดชชนะเพื่อน จะต้องต่อว่าแน่ ถ้าท่านเป็นกรรมการผู้ชี้ขาดบนเวที ท่านจะตัดสินอย่างไร
- ก. ให้สุรียันชนะ เพราะมีฝีมือดีกว่า
 - ข. ให้สมเดชชนะ เพราะเป็นน้องชายของเพื่อน
 - ค. ให้เสมอกัน เพราะกรรมการทุกคนก็ให้เสมอกัน
12. สมพร เป็นนักมวยที่มีความสามารถสูงและหมัดหนัก จึงหาคู่ชกขมยากเพราะส่วนมากมักจะกลัวเจ็บ โค้ชประกาศหาอาสาสมัครที่จะเป็นคู่ชกให้สมพร ถ้าท่านเป็นนักมวยค่ายเดียวกับสมพร ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ให้สมพรชกกับเป้าหรือกระสอบทรายแทน
 - ข. ถ้าโค้ชเรียกให้ไปเป็นคู่ชกให้สมพรก็จะไป
 - ค. ยินดีเป็นคู่ชกให้ถ้าน้ำหนักตัวไม่ห่างกันมาก

13. วิเชียร เป็นนักปิงปองดีเด่นของมหาวิทยาลัย เข้าแข่งขันปิงปองกับนักเรียนมัธยมของโรงเรียนประจำจังหวัด วิเชียรเล่นพลาดผลการแข่งขันจึงแพ้ ถ้าท่านเป็นวิเชียรท่านจะทำอย่างไร
- รู้สึกอายและเสียหน้ามากรีบกลับบ้านทันที
 - ยอมรับว่าฝีมือของนักเรียนมัธยมเก่งจริง ๆ
 - บอกกับเพื่อน ๆ ว่าได้เล่นอย่างสุดฝีมือแล้ว
14. การแข่งขันฟุตบอลระหว่างเขต 5 กับเขต 8 มีการปะทะกัน ทำให้นักกีฬาเขต 5 บาดเจ็บ เมื่อแพทย์สนามเข้าไปดูอาการ โค้ชเขต 8 เห็นว่านักกีฬาเขต 5 กำลังดื่มน้ำอยู่ จึงเอาน้ำให้นักกีฬาของตนดื่มบ้าง ถ้าท่านเป็นนักกีฬาเขต 8 ท่านจะทำอย่างไร
- ไม่เห็นด้วยกับโค้ชแต่ก็ดื่มน้ำ
 - เตือนเพื่อนร่วมทีมว่าไม่ควรดื่ม
 - ดื่มน้ำไม่เช่นนั้นจะเสียเปรียบเขต 5
15. สาธร เป็นนักกีฬาทีมชาติมาตลอด มาปีนี้สุขภาพไม่สมบูรณ์เพราะอายุมากขึ้น ได้เห็นว่า จรรย์ มีแวว และมีความสามารถที่น่าจะเป็นตัวแทนทีมชาติได้ เมื่อถึงเวลาคัดเลือกตัว ถ้าท่านเป็นสาธร ท่านจะทำอย่างไร
- ไปคัดเลือก เพราะอาจจะติดทีมชาติได้อีก
 - รักษาสุขภาพให้สมบูรณ์ดีก่อน แล้วจึงไปคัดเลือก
 - สนับสนุน จรรย์ ไปคัดเลือกแทนพร้อมทั้งให้คำแนะนำ
16. ชาญชัย เป็นนักบาสเกตบอลของทีมนงษ์ทอง ซึ่งแข่งขันกับทีมห่านฟ้า และทราบว่า ทีมห่านฟ้า มีจุดอ่อนที่ถูกยั่วแล้วจะเสียสมาธิ ระหว่างแข่งขัน ชาญชัย จึงก่อกวนและยั่วทีมห่านฟ้า ถ้าท่านเป็นเพื่อนร่วมทีมของชาญชัย ท่านจะทำอย่างไร
- ปล่อยให้ชาญชัยทำ เผื่อทีมจะได้ชนะ
 - ตักเตือนชาญชัย เพราะจะทำให้เสียชื่อทีม
 - ห้ามปรามชาญชัย เพราะเป็นการรบกวนฝ่ายตรงข้าม

17. ประวิทย์ เป็นนักฟุตบอลกองหน้าของทีม ระหว่างการแข่งขันได้เห็นว่า ประวิทย์ เล่นพลาดบ่อย ๆ ไม่สามารถช่วยทีมยิงประตูได้ จึงเปลี่ยนตัวให้คนอื่นลงเล่นแทน ถ้าท่านเป็นประวิทย์ซึ่งถูกโค้ชเปลี่ยนตัวให้พัก ท่านจะมีความรู้สึกอย่างไร
- ตั้งใจได้พักเหนื่อยบ้าง
 - โค้ชทำถูกแล้วเราคงเล่นไม่ดีจริง
 - เป็นเพราะเพื่อน ๆ ส่งลูกให้ไม่ดีจึงยิงประตูไม่ได้
18. การแข่งขันฟุตบอลระหว่างทีม ก กับทีม ข ในการแข่งขันครั้งนี้ไม่ว่าทีม ก จะแพ้หรือชนะก็ตกรอบทีม ก จึงได้วางแผนเพื่อแพ้ทีม ข โดยเสียประตูมาก ๆ เพื่อแก้งทีม ค ให้ตกรอบ ทำให้ทีม ข ชนะแล้วได้เข้ารอบ ถ้าท่านเป็นนักกีฬาทีม ก ท่านจะทำอย่างไร
- เข้าแข่งขันตามปกติ
 - เข้าแข่งขันและเล่นตามที่ตกลงกันได้
 - ท้วงติงผู้ร่วมทีมเพื่อไม่ให้แก้งทีม ค
19. การแข่งขันฮอกกี้ระหว่างทีมน้อยหน้ากับทีมสายลม นักกีฬาของทีมน้อยหน้าถูกนักกีฬาของทีมสายลมตีที่แขนด้วยไม้ฮอกกี้ ถ้าท่านเป็นนักกีฬาของทีมน้อยหน้าเห็นเหตุการณ์และรู้ว่าเป็นการตีโดยเจตนาแต่กรรมการไม่ได้ให้ลูกโทษปล่อยให้เล่นต่อไปท่านจะทำอย่างไร
- ให้เป็นดุลยพินิจของกรรมการ
 - แจ้งเหตุการณ์ที่เห็นให้กรรมการทราบ
 - ร้องเรียนกรรมการให้ตัดสินเป็นลูกโทษ
20. ในการแข่งขันวิ่ง 400 เมตร ปรัชญา ซึ่งฝึกซ้อมอย่างเต็มที่เข้าแข่งขันโดยคาดหวังไว้ว่าจะได้เหรียญทองในการแข่งขันครั้งนี้ แต่ปรากฏว่า ปรัชญา วิ่งเข้าเส้นชัยเป็นคนสุดท้าย ถ้าท่านเป็นปรัชญา ท่านจะทำอย่างไร
- เสียใจมากจนอาจเลิกวิ่งเลย
 - ยอมรับว่าจะต้องฝึกซ้อมให้มากกว่านี้
 - บอกกับเพื่อน ๆ ว่าที่แพ้เพราะสนามไม่ดี

21. การแข่งขันแบดมินตันประเภทคู่ผสม วิชัยกับโสภา อยู่ทีมเดียวกันแต่เพิ่งมาจับคู่ลงแข่งด้วยกัน เป็นครั้งแรก วิชัยมีฝีมือในการเล่นดีกว่าโสภา เห็นว่าทีมคู่ต่อสู้มีฝีมือดีทั้งคู่ จึงมีความกลัวว่าทีมตัวเองจะแพ้ ในการแข่งขันครั้งนี้ ถ้าท่านเป็นวิชัย ท่านจะทำอย่างไร
- ก. พุดเตือน โสภา ให้เล่นให้ดี ๆ อย่าให้พลาด
 - ข. เล่นตามเกมส์การแข่งขันอย่างเต็มความสามารถ
 - ค. พยายามเข้าเล่นลูกก่อนที่โสภาจะเล่น เพราะกลัวว่า โสภา จะโต้ตอบลูกไม่ดี
22. วิเชียร เป็นนักเทนนิสมือหนึ่งของมหาวิทยาลัย เมื่อมาแข่งขันกับ วุฒิ ซึ่งเป็นรุ่นน้องแล้วกลับแพ้ วุฒิ ถ้าท่านเป็น วุฒิ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. กล่าวกับ วิเชียร ว่าคนเก่งก็มีโอกาสแพ้
 - ข. ดีใจที่สามารถชนะมือหนึ่งของมหาวิทยาลัย
 - ค. เข้าไปจับมือ วิเชียร แล้วแสดงความเคารพในฐานะรุ่นพี่
23. หาญ เป็นนักบาสเกตบอลชอบวางท่าหยิ่งยโส ขณะที่ทำการฝึกซ้อมได้หกล้มและข้อเท้าแพลง 'ไม่มีน้ำแข็งประคบ' ถ้าท่านฝึกซ้อมกีฬาในสถานที่นั้นด้วยและมียาอยู่ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. เอน้ำแข็งให้หาญ แม้จะไม่ออกปากขอ
 - ข. ถ้าหาญมาถามจึงให้น้ำแข็งไปประคบ
 - ค. ไม่ให้ ถ้ามีคนมาถามก็บอกว่าไม่มี
24. ในการแข่งขันว่ายน้ำ กรรมการปล่อยตัวนักกีฬาไม่มีความชำนาญพอ จึงปล่อยตัวนักกีฬาในรอบแรก ๆ ซ้ำไป และในรอบหลัง ก็เร็วไปมาก จนนักกีฬาหลายคนต้องพาล้อออกไป ถ้าท่านเป็นผู้เข้าแข่งขันในครั้งนี้อย่างไร ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ทำการประท้วงให้จัดการกรรมการปล่อยตัวใหม่
 - ข. แสดงความไม่พอใจและนิททากรรมการว่าไม่ได้เรื่องเลย
 - ค. แจ้งให้ได้ชทรวบเพื่อที่ไค้ชจะไค้ดำเนินการประท้วงต่อไป

25. การแข่งขันมวยสมัครเล่นรอบชิงชนะเลิศ ระหว่าง คักดา กับ สำราญ การแข่งขันดำเนินไปอย่างดุเดือดและสูสีกันมาก พอหมดยกที่ 3 กรรมการรวมคะแนนแล้วชูมือให้คักดาเป็น ผู้ชนะ สำราญไม่พอใจในการตัดสินจึงประท้วงไม่ยอมลงจากเวที ในฐานะที่ท่านเป็นโค้ชของสำราญ ท่านจะทำอย่างไร
- ขอคะแนนจากกรรมการผู้ตัดสิน
 - ให้สำราญอยู่บนเวทีต่อเพื่อความยุติธรรม
 - ให้สำราญลงจากเวทีเพราะผลตัดสินออกมาแล้ว
26. ในระหว่างการแข่งขันฟุตบอล สมิต เล่นรุนแรงมาก ทำให้คู่แข่งคือ สมาน ได้รับผลจากการเล่นรุนแรงของ สมิต บ่อย ๆ ถ้าท่านเป็น สมาน ท่านจะทำอย่างไร
- หาโอกาสแก้คืนในเกมสัปดาห์
 - แจ้งให้กรรมการตักเตือน สมิต
 - เล่นต่อไปโดยพยายามหลีกเลี่ยงการปะทะ
27. ในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงรอบชิงชนะเลิศ ระหว่าง ทีมอังก้าว กับ ทีมชนบท ทั้งสองทีมเล่นสูสีกันมาตลอด จนเสมอกันในเซตสุดท้าย ทีมอังก้าวนำมาก่อน และทีมชนบทไล่ทันจนต้องตีวส์กัน กระทั่งทีมชนบท ชนะไปอย่างหวุดหวิด ถ้าท่านเป็นผู้เล่นทีมอังก้าว ท่านจะทำอย่างไร
- ยอมรับว่าแพ้แล้วจะพิตซ่อมใหม่
 - ไม่น่าแพ้เลย เพราะทำคะแนนนำมาตลอด
 - เสียใจและคิดว่าจะพยายามเอาแชมป์ปีหน้าให้ได้
28. ในการแข่งขันว่ายน้ำน้ำผลัด 4x100 เมตรหญิง ขณะแข่งขันคนอื่น ๆ ในทีมว่ายน้ำนำมาตลอด พอมาถึงอโนชา กลับถูกทีมอื่นแซงไป ผลปรากฏว่าทำให้ทีมไม่ได้เหรียญทอง ถ้าท่านอยู่ทีมเดียวกับอโนชา ท่านจะทำอย่างไร
- ไม่ว่าอะไร เพราะถือว่าเป็นการแข่งขันกัน
 - ปลอบใจ อโนชา ว่าทำดีที่สุดแล้วไม่ต้องเสียใจ
 - บอกกับเพื่อน ๆ ว่าไม่น่าพลาดเลย

29. ก่อนการแข่งขันฟุตบอล โค้ชของ ทีมอมตะ ได้นำยาโด้ปมาให้นักกีฬาทีมของตนกิน เพื่อให้ นักกีฬา ของตนมีพลังกำลังดีไม่เหนื่อยง่ายและจะได้ชนะ ถ้าท่านเป็นนักกีฬาคนหนึ่ง ในทีมอมตะ ท่านจะ ทำอย่างไร
- ไม่กิน โดยแอบทยาหิ้ง
 - กินยาที่โค้ชนำมาให้
 - กินตามคำสั่งโค้ช ทั้ง ๆ ที่ไม่อยากกิน
30. ประสิทธิ์ เป็นนักฟุตบอลที่เคยทำประตูให้แก่ทีมจนมีชื่อเสียง เล่นกองหน้าร่วมกับ อุดม ซึ่งเป็น นักฟุตบอลหน้าใหม่ ขณะใกล้จะหมดเวลา ประสิทธิ์ ได้ถูกหน้าประตูคู่ต่อสู้ ถ้ายิงประตูเองก็มี โอกาสได้ประตู แต่อุดม อยู่ในตำแหน่งที่ยิงประตูได้ดีกว่า ถ้าท่านเป็น ประสิทธิ์ ท่านจะทำอย่างไร
- ยิงประตูเอง เพราะมีโอกาสได้ประตูเช่นกัน
 - ส่งให้ อุดม ยิง เพราะเชื่อว่า อุดม จะต้องยิงประตูได้
 - ยิงประตูเอง เพราะถ้าส่งให้ อุดม แล้วเกรงว่า อุดม จะยิงไม่เข้า
31. ในการฝึกซ้อมวอลเลย์บอล มีการแบ่งเวรเบิกลูกวอลเลย์บอล เมธิญ์ แดง ขาเพลงจากการฝึกซ้อม เมื่อวันก่อน จึงคิดว่าวันนี้จะไม่ลงซ้อมแต่วันนี้เป็นเวรของ แดง ถ้าท่านเป็น แดง ท่านจะทำอย่างไร
- ไม่มาทำการฝึกซ้อม
 - ไม่เบิกลูกวอลเลย์บอลมาให้เพื่อนซ้อม
 - เปลี่ยนเวรเบิกลูกวอลเลย์บอลเป็นวันอื่น
32. ถวิล เป็นนักเทนนิสที่มีชื่อเสียง เห็นว่า สุวิทย์ ซึ่งเป็นนักเทนนิสน้องใหม่ มีแววที่จะเป็นนักเทนนิส ฝีมือดี กำลังทำการฝึกซ้อมในสนามเดียวกัน ถ้าท่านเป็นถวิลท่านจะทำอย่างไร
- ยื่นดู สุวิทย์ ฝึกซ้อม
 - เข้าไปให้คำแนะนำในการเล่น
 - พยายามปิดซ้อมเพื่อไม่ให้ฝีมือในการเล่นตก

33. อรวรรณ เป็นนักเทนนิสของมหาวิทยาลัย มีฝีมือในการเล่นดีมาก ศรีนวล เพิ่งจะเล่นเป็นและไม่มีคู่ซ้อมให้ ถ้าท่านเป็น อรวรรณ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. บอกศรีนวล ว่าไม่ค่อยอยากซ้อม เพราะไม่สนุก
 - ข. บอกศรีนวล ว่ามีเวลาว่างเมื่อไรแล้วจะช่วยซ้อมให้
 - ค. เป็นคู่ซ้อมให้ เพื่อศรีนวลจะได้มีกำลังใจในการเล่นต่อไป
34. การแข่งขันมวยสมัครเล่น รอบชิงชนะเลิศ มีการชั่งน้ำหนักตัวในตอนเช้าของวันแข่งขัน สมบัติ น้ำหนักเกินพิกัดไป 2 ปอนด์ สมบัติ พยายามทำให้น้ำหนักลดแต่ก็ยังเกินพิกัดอยู่ 0.1 ปอนด์ กรรมการไม่ได้สังเกตเห็นให้ผ่าน แต่โค้ชไม่ให้ สมบัติ ขึ้นชก ถ้าท่านเป็น สมบัติ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ยอมรับว่าโค้ชตัดสินใจดีแล้ว
 - ข. ไม่ขึ้นชก แต่ก็ไม่พอใจที่โค้ชห้ามไม่ให้ชก
 - ค. ขอขึ้นเวทีชก เพราะกรรมการให้ผ่านแล้ว
35. อาท เป็นนักมวยเหรียญทองของกีฬาแห่งชาติ ทุกครั้งที่ชกเสร็จจะมีคนบอกจุดอ่อน และข้อเสียของเขา ถ้าท่านเป็น อาท ท่านจะกล่าวตอบผู้ที่มาบอกว่า อย่างไร
- ก. กล่าวตอบผู้ที่มาบอกว่าขอบคุณ
 - ข. ขอบคุณครับ ผมจะปรับปรุงแก้ไข
 - ค. ขอบคุณครับ โค้ชคอยแนะนำอยู่แล้ว
36. ในระหว่างการแข่งขันบาสเกตบอล ณัฐพล เป็นผู้เล่นฝ่ายตรงข้าม ได้วิ่งเข้าชน ชูธรรม โดยเจตนาจนชูธรรม ล้มกระแทกกับพื้นสนาม ถ้าท่านเป็น ชูธรรม ท่านจะทำอย่างไร
- ก. บอกณัฐพล ให้เล่นเบา ๆ หน่อย
 - ข. ถ้าณัฐพล ทำอีกครั้งก็จะแก้คืนในเกมส์
 - ค. คอยหาจังหวะเล่นรุนแรงในเกมส์บ้าง

37. วรรณณา ได้ยืมหนังสือของ มะลิ ซึ่ง มะลิเอง ก็ยังไม่ได้อ่านและจะอ่านก่อนสอบ 1 สัปดาห์ แต่เมื่อ วรรณณา ยืมมาแล้วก็ยังยืมไม่มีเวลาที่จะอ่าน จนจะถึงวันสอบ ถ้านำหนังสือไปคืน คงจะทำข้อสอบไม่ได้ ถ้าท่านเป็น วรรณณา ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ถ้ามะลิทวงจึงค่อยคืน
 - ข. ขอ มะลิ อ่านต่ออีก 2 วันแล้วจึงนำไปคืน
 - ค. นำหนังสือไปคืนเพื่อมะลิจะได้อ่านหนังสือเตรียมสอบ
38. การแข่งขันฮอกกี้ชิงชนะเลิศระหว่าง ทีมมหาชน กับ ทีมสีสัน ทำประตูได้ทีละ 1 ประตู และอีก 1 นาที จะหมดเวลาการแข่งขัน กองหน้าของ ทีมมหาชน เลี้ยงลูกเดี่ยวจะเข้ายิงประตู ธรรมณูญ เป็นผู้เล่นทีมสีสัน ซึ่งอยู่ใกล้ที่สุด ถ้าท่านเป็นธรรมณูญ เห็นเหตุการณ์เช่นนี้ ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ปล่อยให้ลูกวิ่งไปตามแนวทางที่จะเป็น
 - ข. เข้าสกัดลูก เพื่อรักษาไม่ให้ทีมต้องเสียประตู
 - ค. ดักลูกด้วยวิธีการอื่น ถ้าไม่สำเร็จก็ไม่เป็นไร
39. ในการฝึกซ้อมวิ่งผลัด 4 x 100 เมตรหญิง ต้องฝึกความสัมพันธ์ในการรับไม้ในทีมทุกวัน สุดสวย เป็นนักกีฬาในทีม และมีพี่ชายมาเยี่ยม ซึ่งจะกลับต่างจังหวัดในตอนเย็นวันนี้ ถ้าสุดสวย ไม่ไปหา ก็จะไม่พบ พี่ชาย จนกว่าการแข่งขันเสร็จสิ้น แต่ถ้าไปหาพี่ชายก็จะขาดการฝึกซ้อม ถ้าท่านเป็น สุดสวย ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ไปหาพี่ชาย แต่ไม่ไปทำการฝึกซ้อม
 - ข. ไปฝึกซ้อม แต่ให้เพื่อนไปพบพี่ชายแทน
 - ค. ให้เพื่อนรีบไปแจ้งให้ได้ชทราบ แล้วไปหาพี่ชาย

40. การแข่งขันฟุตบอลระหว่าง ทีมศรีฟ้า กับ ทีมสายฝน นาทีที่ 39 ทีมศรีฟ้า โยนลูกโด่งมาหน้าประตู ศูนย์หน้าของ ทีมศรีฟ้า กระโดดขึ้นโหม่งลูก แต่ผิดจังหวะ มือไปปิดลูกเข้าประตูไป กรรมการ มองไม่เห็น จึงเป่านกหวีดให้ได้ประตู ถ้าท่านเป็นศูนย์หน้าของ ทีมศรีฟ้าท่านจะทำอย่างไร
- ก. ปฏิเสธกับผู้ตัดสิน ว่าไม่ได้ทำแฮนด์บอล
 - ข. แล้วแต่ดุลยพินิจของผู้ตัดสิน
 - ค. ถ้าผู้ตัดสินมาถาม ก็ยอมรับว่าเป็นลูกแฮนด์บอล
41. โกว์ เรียนห้องเดียวกับ นก ซึ่งเก่งการปฏิบัติวิชาบาสเกตบอล เมื่อใกล้สอบปลายภาค โกว์ ก็ยังไม่สามารถฝึกยิงลูกโทษของบาสเกตบอลอย่างถูกต้องได้ จึงขอให้ นก ช่วยเหลือ ซึ่ง นก เองก็ไม่ค่อยมีเวลาดูหนังสือเพื่อเตรียมสอบ ถ้าท่านเป็น นก ท่านจะทำอย่างไร
- ก. ขอเวลาดูหนังสือก่อน แล้วจึงช่วยฝึกให้
 - ข. บอกหลักการฝึกที่สำคัญให้ แล้วให้ไปฝึกซ้อมเอง
 - ค. บอกโกว์ว่า ไม่มีเวลาฝึกซ้อมให้ เพราะยังไม่ได้ดูหนังสือเตรียมสอบเลย
42. ในระหว่างการแข่งขันบาสเกตบอล เอเลี่ยน เป็นผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามกับ มดแดง ได้พุดจายั่วยุ และกลั่นแกล้ง มดแดง ตลอดเวลาเพื่อให้ มดแดง ซึ่งเป็นตัวเต็งเล่นพลาด แล้วฝ่ายตนจะได้ชนะ ถ้าท่านเป็น มดแดง ท่านจะทำอย่างไร
- ก. เล่นอย่างเต็มที่ ไม่สนใจการยั่วยุ
 - ข. ให้โค้ชฟ้องกรรมการเรื่อง เอเลี่ยน
 - ค. ให้เพื่อนไปประกบ และยั่วยุ เอเลี่ยน บ้าง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - นามสกุล	นายสรารุฒิ พงษ์พิพัฒน์
วัน เดือน ปีเกิด	30 ธันวาคม 2514
ที่อยู่ปัจจุบัน	20/1 หมู่ 2 ตำบลดอนแก้ว อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ 50180 โทรศัพท์ 053 - 862294
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2526	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนปิ่นสรวงยแผลสวิทยาลัย เชียงใหม่
พ.ศ. 2530	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนกาวิละวิทยาลัย เชียงใหม่
พ.ศ. 2532	ประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง (พลศึกษา) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2534	ปริญญาศึกษาศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2537	อาจารย์ผู้สอน โรงเรียนโปลิเทคนิคลานนา เชียงใหม่
พ.ศ. 2537	อาจารย์ 1 ระดับ 3 กรมสามัญศึกษา โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 22 อำเภอป่า จังหวัดแม่ฮ่องสอน
พ.ศ. 2539	ผู้จัดการแผนก บริษัทไอของเชียงใหม่จำกัด
ปัจจุบัน	เจ้าหน้าที่วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 5