

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกพร้อมกับการฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนักและ
การฝึกพลัยโอเมตริกอย่างเดียว ต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร

ชัชฎ์ สุทธะพินทุ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

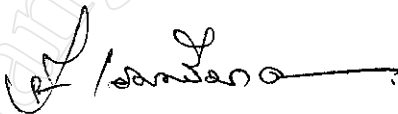
ผลการฝึกพลัยโอเมตริกพร้อมกับการฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนักและ
การฝึกพลัยโอเมตริกอย่างเดียว ต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร

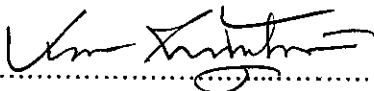
ชัชฎ์ สุทธิระพินทุ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ


.....กรรมการ
อาจารย์ นพ. ชวินทร์ เลิศศรีมงคล


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

9 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผศ.นพ.สุรศักดิ์ บุญยฤทธิชัยกิจ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้เสียสละเวลา ความสุขส่วนตัว ที่ช่วยในการให้คำปรึกษา เอาใจใส่แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจในการทำงานการวิจัยในครั้งนี้ตลอดมา

อ. นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมิ่งคล ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ในครั้งนี้ คอยให้คำแนะนำช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดีเสมอมา รวมทั้งคณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุก ๆ ท่านที่ให้ความรู้เพื่อเป็นประโยชน์ และแนวทางในการทำการค้นคว้าแบบอิสระ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง และขอขอบคุณผู้ช่วยวิจัย อาจารย์ประจำวิชากรีฑา คณะนักศึกษา วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุโขทัย ทุก ๆ ท่าน ที่มีส่วนร่วมต่องานวิจัยในครั้งนี้ และขอขอบคุณ หัวหน้าสำนักงาน และเจ้าหน้าที่ การกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดสุโขทัย ที่ให้ความอนุเคราะห์อุปการณ และสถานที่การฝึกซ้อม ในการวิจัยในครั้งนี้ เป็นอย่างดี

อนึ่งผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ที่ผู้วิจัยต้องขอกราบขอบพระคุณ คือ บิดา มารดา ที่สละกำลังทรัพย์ในส่วนของคุณค่าเล่าเรียน ตลอดจนคุณชูพันธ์ บริบูรณ์ คุณคำเกิง วัฒนวีร์ และคุณภาวิณี ชุ่มใจ และเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุก ๆ ท่านที่คอยให้ความช่วยเหลือตลอดระยะเวลาของการศึกษาและการค้นคว้าแบบอิสระ ขอให้ทุก ๆ ท่าน มีความสุขตลอดไป

ชัชณ สุทธะพินทุ