

วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี  
ในตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมือง  
จังหวัดลำพูน

ธัญพร สุรินทร์คำ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2544

วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี  
ในตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมือง  
จังหวัดลำพูน

ฉันทพร สุรินทร์คำ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



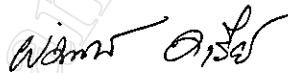
.....  
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงคำ

ประธานกรรมการ



.....  
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

กรรมการ



.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พชราภรณ์ อารีย์

กรรมการ

26 พฤษภาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือ โดยเฉพาะการให้คำปรึกษา แนะนำ จากอาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู ประธานการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ยูพา สุภากุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ ภาควิชาวิทยาศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นเกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดลำพูน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตำบลเหมืองจี้ กำนัน-ผู้ใหญ่บ้าน ตำบลเหมืองจี้ และทีมงานอาสาสมัคร ที่อำนวยความสะดวกในการติดต่อประสานงานและเก็บรวบรวมข้อมูล ส่วนสำคัญที่ขาดไม่ได้คือผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลการวิจัยครั้งนี้เป็นอย่างดี

ท้ายสุดนี้ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่และน้องชาย ที่ได้ให้กำลังใจ ตลอดเวลา ให้ทุนในการศึกษาตลอดจนเพื่อนๆทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณปรียาพร เสนกาศ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือในด้านการวิเคราะห์ข้อมูล และให้คำปรึกษาต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ทำให้ผู้ศึกษาประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วยความระลึกถึงอย่างจริงใจ

ฉันทพร สุรินทร์คำ