

## บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2531). โภชนาการกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต. (เอกสารวิชาการ) กรุงเทพฯ.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). สายด่วน 1675 กินดี สุขภาพดี. (online) Available: <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/1675/html/menu06/m0601.html> [2000,February.17].
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). การดูแลตนเองด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. เอกสารเผยแพร่ (online) Available : <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/aging/html/firstp.htm1>[2000,February.17]
- เกริกศักดิ์ บุญญานุกงศ์, สุรีย์ บุญญานุกงศ์ และสมศักดิ์ ฉันทะ. (2533). รายงานการวิจัยเรื่องชีวิตคนชราในเชียงใหม่. เชียงใหม่ : สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขนิษฐา นาคะ. (2542). วิถีชีวิตและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในหมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์พลอย สีนสุชาเศรษฐี. (2541). ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต.บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- จินตนา รอดน้ำพา. (2535). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชมจันทร์ ชัยสนิท.(2542). โภชนาการผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลแห่งประเทศไทย ภาคเหนือ ปีที่ 5 ฉบับที่ 2, (พฤษภาคม-สิงหาคม), 37-44.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ พุทธรปวน. (2533). รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาหมู่บ้านฮ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เดชา เล็งเมือง. (2539). พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในชนบท. วิทยานิพนธ์ ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาอกระบบ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.

- ดวงฤดี ลาสุชะ. (2539). รูปแบบการบริการผู้สูงอายุในประเทศไทย. การประชุม Help Age International ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 16-21 กันยายน (เอกสารอัดสำเนา).
- ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพการรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศิลปศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทัศนีย์ รัชยา. (2537). การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตำบลริมเหนือ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธิดิรัตน์ ปานม่วง. (2543). อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. รายการวิทยุจุฬาฯ คลินิก 101.5. Available : <http://www.pharm.chula.ac.th/news/oidage.htm/>;[2000, August, 21].
- นันทนวล ศรีจาด. (2534). ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนเป็นชุมชนเชียงใหม่. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ : การประชุมวิชาการครั้งที่ 1 / 2533 วันที่ 6-7 ธันวาคม 2533. สถาบันชีวิตวิทยา และสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ. 226-234.
- บรรลุ ศิริพานิช, ธงชัย ทวีชาชาติ, วันดี โภคกุล, นันทิกา ทวีชาชาติ, สุภชัย ฤกษ์งามและปริญญา ไตมานะ. (2531). รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2539). การประเมินภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. รามาธิบดีพยาบาลสาร. 2(3), 44-57.
- พูนเมษา หมั่นคำแสน. (2542). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณทิพา แก้วมาตย์. (2531). การเปรียบเทียบความรู้เรื่องโรคพยาธิใบไม้ตับที่รับการรักษาแล้วหายกับผู้ป่วยที่กลับเป็นซ้ำ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- พรรณวดี พุทธวัฒน์. (2539). ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ. รามาธิบดีพยาบาลสาร. 2(3), 33-43.

- ภัทรา บุญญาเมธานันท์, อรุณรัตน์ ถักขันธ์ศิริ, ทรงวุฒิ ชศวิมลวัฒน์ และวันศรี วรรณสนธยา. (2536). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเนื้อดิบ กรณีศึกษา ตำบลแม่ยาวม อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. เชียงใหม่ : คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราชา. (2536). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 8-15. สาขาเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ : บริษัท นวก. นก.
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ. (2534). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน. รายงานประกอบการประชุมวิชาการ เรื่องโภชนาการ 34. วันที่ 11-13 ธันวาคม 2534 ณ ห้องวิภาวดีบอลรูม โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า.
- ราตรี โอภาส, กรรณิการ์ พงษ์สนิท, ชมนาด พจนามาตร์ และชูศรี วงเครือวัลย์. (2535). แบบแผนสุขภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในเขตหมู่ 2 ตำบลข้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รุจิรา สัมมะสุด. (2543). อาหาร-การกิน. วารสารไกล่หมอ. ปีที่ 24 ฉบับที่ 6 (มิถุนายน), หน้า 31.
- รุ่งทิวา ไชยวงศ์. (2542). วิธีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- วารภรณ์ เสถียรนพแก้ว. (2540). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเดินด้วยความถี่ในการบริโภคของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุแหลมทอง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. (2539). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านธรรมปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2539). มโนทัศน์ในการพยาบาลผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์. 14 (3), 9-16.
- วรมนต์ ตรีพรหม. (2534). ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายในผู้สูงอายุ. พยาบาลสาร. 18 (2), 22-31.
- วรรณิ์ จันทร์สว่าง. (2533). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ : รายงานการวิจัย ฉบับที่ 71 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพรรณ วิกรานตเสวี. (2542). การพยาบาลผู้สูงอายุแนวคิดและกระบวนการการพยาบาล. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ แมคคอมมิธ มหาวิทยาลัยพายัพ.

- สุคนธ์ นุปผา. (2541). การเปรียบเทียบความถูกต้องของแบบสอบถามความถี่อาหารบริโภค  
ถึงปริมาณกับการสัมภาษณ์อาหารบริโภคย้อนหลัง 24 ชั่วโมง เป็นเวลา 3 วัน ในการ  
ประเมินสารอาหารที่ได้รับของผู้สูงอายุในจังหวัดตรัง. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์  
มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอก โภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรกุล เจนอบรม. (2534). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย.  
กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมชาย จักรพันธ์ และคณะ. (2542). คู่มือการดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. นนทบุรี : สำนักพัฒนา  
สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ และคณะ. (2543). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2541. กรุงเทพฯ : สำนักนโยบายและ  
แผนงานสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน. (2542). ข้อมูลสถานบริการสาธารณสุข ข้อมูลประชากรและ  
หลังคาเรือน จังหวัดลำพูน ปี 2542. ลำพูน : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน.
- อารีย์ ชัชวาลวรรณ. (2542). เตรียมกาย เตรียมใจ เมื่อวัยหกสิบมาเยือน. วารสารคหเศรษฐศาสตร์  
ปีที่ 42 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม), 45-46.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. หน้า 12. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ :  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อำไพ ชนะกอก, ขวรงค์ เขาวพานนท์ และวันทนี ชวพงษ์. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหา และ  
ความต้องการของผู้สูงอายุในชุมชนผู้สูงอายุเขตชนบท จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ :  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.