

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญรูปภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมุติฐานการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การติดเชื้อเอชไอวี	6
ความหมายของการติดเชื้อเอชไอวี	6
พยาธิสภาพของการติดเชื้อเอชไอวี	7
การดำเนินโรค	8
อาการและอาการแสดงของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	11
โภชนาการกับการติดเชื้อเอชไอวี	13
ความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมการบริโภคสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี	15
ความรู้ด้านโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	15
ความเชื่อเรื่องการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	22
พฤติกรรมการบริโภคของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	26
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมการบริโภค	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	31
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	35
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ติดเชื้อ	37
ส่วนที่ 2 ความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อ	43
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อ	49
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	50
อภิปรายผล	52
ข้อเสนอแนะ	56
บรรณานุกรม	58
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	66
ประวัติผู้เขียน	76

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. การเปลี่ยนแปลงระดับสารอาหาร Micronutrient ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	14
2. ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสดงของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	24
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส	37
4. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ	38
5. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้	39
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่ติดเชื้อ การติดต่อ	40
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรักษา	41
8. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม	41
9. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งที่มาของคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม	42
10. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้ ความเชื่อ พฤติกรรมการบริโภค	43
11. ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้ ความเชื่อและพฤติกรรมการบริโภค	44
12. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคเมื่อเกิดอาการหรือภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วย	45
13. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมการบริโภค อาหารของผู้ติดเชื้อ โดยแสดงในรูปเมตริกสัมพัทธ์	49

สารบัญรูปภาพ

รูปภาพ	หน้า
1. ลักษณะและส่วนประกอบของเชื้อเอชไอวี	7
2. ปัจจัยร่วมที่นำไปสู่พัฒนาการของโรคเอดส์	13

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University