

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษาข้อมูลการบาดเจ็บทั้งหมดในด้านชนิดของการบาดเจ็บและช่วงเวลาที่เกิดการบาดเจ็บ ที่เกิดขึ้นในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 17 ผู้ศึกษาได้วิเคราะห์แบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมา และมีแบบสอบถามที่สมบูรณ์จำนวน 124 ฉบับ จากจำนวนแบบสอบถามทั้งหมด 180 ฉบับ โดยผู้ศึกษาเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลปรากฏดังนี้

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของอายุนักกีฬาฟุตบอล

อายุ (ปี)	จำนวน	ร้อยละ
15	2	1.6
16	10	8.1
17	77	62.1
18	35	28.2
รวม	124	100.0

จากตาราง 1 พบว่านักกีฬาฟุตบอลส่วนใหญ่มีอายุ 17 ปี จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 62.1 รองลงมาอายุ 18 ปี จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 28.2

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของส่วนสูงและน้ำหนักจําแนกตามเขต

เขต	ส่วนสูง (เซนติเมตร)		น้ำหนัก (กิโลกรัม)	
	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
4	173.00	4.62	66.31	3.98
5	171.89	4.24	63.94	5.91
6	172.17	5.09	68.67	26.60
7	171.06	4.62	61.28	5.86
8	171.39	4.29	60.67	3.51
9	169.56	5.33	60.83	7.68
10	170.11	4.80	61.39	5.87
ค่าเฉลี่ย	171.28	4.74	63.25	11.51

จากตาราง 2 พบว่า นักกีฬาเขต 4 มีส่วนสูงโดยเฉลี่ยสูงสุด คือ 173 เซนติเมตร นักกีฬาเขต
ที่มีน้ำหนักโดยเฉลี่ยสูงสุดคือ นักกีฬาเขต 6 มีน้ำหนักเฉลี่ย 68.67 กิโลกรัม

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของประสบการณ์การดำเนินงานของนักกีฬาฟุตบอล

ปี	ประสบการณ์การดำเนินงาน		ประสบการณ์การดำเนินงาน		ประสบการณ์การดำเนินงาน		ประสบการณ์การดำเนินงาน		ประสบการณ์การดำเนินงาน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
0	-	-	-	-	-	-	30	24.2	71	57.3
1	-	-	6	4.8	3	2.4	42	33.9	34	27.4
2	4	3.2	6	4.8	9	7.3	49	39.5	16	12.9
3	4	3.2	15	12.1	22	17.7	3	2.4	3	2.4
4	10	8.1	28	22.6	10	8.1	-	-	-	-
5	14	11.3	30	24.2	29	23.4	-	-	-	-
6	19	15.3	10	8.2	29	23.4	-	-	-	-
7	14	11.3	7	5.6	22	17.7	-	-	-	-
8	16	12.9	13	10.5	-	-	-	-	-	-
9	13	10.5	5	4.0	-	-	-	-	-	-
10	30	24.2	4	3.2	-	-	-	-	-	-
รวม	124	100.00	124	100.00	124	100.00	124	100.00	124	100.00

จากตารางที่ 3

1. ประสิทธิภาพการเล่นกีฬาฟุตบอล พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนส่วนใหญ่ มีประสิทธิภาพในการเล่นกีฬาฟุตบอลอยู่ที่ 10 ปี มีจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 24.2 รองลงมา มีประสิทธิภาพ 6 ปี มีจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 15.3
2. ประสิทธิภาพการแข่งขันกีฬาฟุตบอล พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนส่วนใหญ่ มีประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลอยู่ที่ 5 ปี มีจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 24.2 รองลงมา มีประสิทธิภาพ 4 ปี มีจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 22.6
3. ประสิทธิภาพการแข่งขันกีฬานักเรียนระหว่างสถาบัน พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนส่วนใหญ่ มีประสิทธิภาพ 5 ปี กับ 6 ปี มีจำนวน เท่ากัน คือ 29 คน คิดเป็นร้อยละ 23.4 รองลงมา มีประสิทธิภาพอยู่ที่ 3 ปี กับ 7 ปี มีจำนวนเท่ากัน คือ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 17.7
4. ประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลนักเรียนนักศึกษาแห่งประเทศไทย พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนส่วนใหญ่ มีประสิทธิภาพ 2 ปี มีจำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 39.5 รองลงมา มีประสิทธิภาพ 1 ปี มีจำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 33.9
5. ประสิทธิภาพการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเยาวชนส่วนใหญ่ ยังไม่เคยมีประสบการณ์ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติเลย มีจำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 57.3 รองลงมา ประสิทธิภาพ 1 ปี มีจำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 27.4

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง ในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17

การบาดเจ็บ	จำนวน	ร้อยละ
ข้อเท้าแพลง	20	16.1
ข้อเข่า	19	15.3
ข้อไหล่หลุด/เคลื่อน	2	1.7
ข้อมือชั้น	5	4.0
กล้ามเนื้อฟกช้ำ	27	21.8
แผลถลอก	12	9.7
แผลแตก	6	4.8
อื่น ๆ	5	4.0
ไม่ได้รับบาดเจ็บ	28	22.6
รวม	124	100.0

จากตาราง 4 พบว่านักกีฬาได้รับการบาดเจ็บมากที่สุด คือ (กล้ามเนื้อฟกช้ำ) จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 21.8 รองลงมาได้รับบาดเจ็บบริเวณข้อเท้า (ข้อเท้าแพลง) จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 16.1 และข้อเข่า มีจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 15.3

ผู้ศึกษาไม่สามารถระบุถึงระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บแต่ละชนิดได้ เนื่องจากในแบบสอบถามไม่ได้ระบุถึงระดับของความรุนแรง

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของการบาดเจ็บในช่วงการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17

การบาดเจ็บ	จำนวน	ร้อยละ
ขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน	44	35.5
ขณะแข่งขัน	45	36.3
ขณะฝึกซ้อมหลังการแข่งขัน	7	5.6
ไม่ได้รับบาดเจ็บ	28	22.6
รวม	124	100.0

จากตาราง 5 พบว่านักกีฬาได้รับบาดเจ็บในช่วงการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 มากที่สุดในช่วงขณะแข่งขัน จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 36.3 รองลงมาบาดเจ็บในช่วงขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 35.5

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้งการได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน
กีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17

จำนวนครั้ง	จำนวน	ร้อยละ
0	80	64.5
1	8	6.5
2	30	24.2
3	4	3.2
5	2	1.6
รวม	124	100.0

จากตาราง 6 พบว่านักกีฬาได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันกีฬาเยาวชน
แห่งชาติ ครั้งที่ 17 มากที่สุดจำนวน 2 ครั้ง มีจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 24.2

ตาราง 7 ความถี่ในการเตรียมร่างกายก่อนการเล่นหรือก่อนการแข่งขันกีฬาฟุตบอล

การเตรียมร่างกาย	การอบอุ่นร่างกาย		การยืดกล้ามเนื้อ		การฝึกกล้ามเนื้อ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	1	0.8	-	-	-	-
บางครั้ง	17	13.7	10	8.4	70	56.5
เป็นประจำ	106	85.5	114	91.6	54	43.5
รวม	124	100.0	124	100	124	100

จากตาราง 7 การเตรียมร่างกายก่อนการเล่น หรือการแข่งขันฟุตบอลพบว่า

- การอบอุ่นร่างกายพบว่านักกีฬาส่วนใหญ่อบอุ่นร่างกายเป็นประจำ จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 85.5 รองลงมาอบอุ่นร่างกายบางครั้ง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 13.7
- การยืดกล้ามเนื้อ พบว่านักกีฬาส่วนใหญ่ยืดกล้ามเนื้อเป็นประจำ จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 91.6 รองลงมายืดกล้ามเนื้อบางครั้ง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 8.4
- การฝึกกล้ามเนื้อ พบว่านักกีฬาส่วนใหญ่ฝึกกล้ามเนื้อเป็นบางครั้ง จำนวน 70 คน คิดเป็น ร้อยละ 56.5 รองลงมาฝึกกล้ามเนื้อเป็นประจำ จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 43.5

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้งการได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17

จำนวนครั้ง	จำนวน	ร้อยละ
0	79	63.7
1	8	6.5
2	36	29.0
5	1	0.8
รวม	124	100.0

จากตาราง 8 พบว่านักกีฬาได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 มากที่สุดจำนวน 2 ครั้ง มีจำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในช่วงระหว่างการแข่งขัน

ชนิดที่บาดเจ็บ	จำนวน	ร้อยละ
บาดเจ็บในช่วงนัดที่ 1	44	45.8
บาดเจ็บในช่วงนัดที่ 2	28	29.2
บาดเจ็บในช่วงนัดที่ 3	24	25.0
รวม	96	100.0

จากตาราง 9 พบว่านักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันส่วนใหญ่จะบาดเจ็บในนัดที่ 1 จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 45.8 รองลงมาบาดเจ็บในนัดที่ 2 จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 29.2

การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นระหว่างแข่งขัน หมายถึง การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นทั้งในช่วงการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน การแข่งขันและการฝึกซ้อมหลังการแข่งขันแต่ละนัด

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของการใส่อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บ

การใส่อุปกรณ์ ป้องกัน	การใส่สนับเข่า		การใส่สนับแข้ง		การใส่สนับข้อเท้า	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	50	40.3	1	0.8	40	32.3
บางครั้ง	61	49.2	77	62.1	64	51.6
เป็นประจำ	13	10.5	46	37.1	20	16.1
รวม	124	100.0	124	100	124	100

จากตาราง 10 การใส่อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บ พบว่า

- การใส่สนับเข่าพบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ใส่สนับเข่าเป็นบางครั้ง จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 49.2 รองลงมาไม่เคยใส่สนับเข่า จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 40.3
- การใส่สนับแข้ง พบว่านักกีฬาส่วนใหญ่จะใส่สนับแข้งเป็นบางครั้ง จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 62.1 รองลงมาใส่สนับแข้งเป็นประจำ จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 37.1
- การใส่สนับข้อเท้าพบว่านักกีฬาส่วนใหญ่สนับข้อเท้าเป็นบางครั้ง จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 51.6 รองลงมาไม่เคยใส่สนับข้อเท้าจำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 32.3

ในการใส่สนับเข่าผู้ศึกษาไม่สามารถทราบได้ว่านักกีฬาคนใดใส่สนับเข่าเพื่อเป็นการป้องกันการบาดเจ็บที่จะเกิดขึ้น หรือใส่เพราะได้รับบาดเจ็บที่เข่าอยู่แล้ว ในการใส่สนับเข่าแม้ไม่มีการบังคับให้ใส่แต่นักกีฬาทุกคนสามารถที่จะใส่สนับเข่าเพื่อช่วยในการป้องกันการบาดเจ็บอันอาจจะเกิดขึ้นได้

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของการกลับมาฝึกซ้อมหรือแข่งขันของนักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บ

การกลับมาฝึกซ้อมหรือแข่งขัน	จำนวน	ร้อยละ
ได้	102	82.3
ไม่ได้	2	1.6
ต้องพักฟื้นระยะหนึ่ง	20	16.1
รวม	124	100.0

จากตาราง 11 พบว่านักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บส่วนใหญ่กลับมาฝึกซ้อมหรือแข่งขันได้ จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 82.3 รองลงมาต้องพักฟื้นระยะหนึ่ง จำนวน 20 คน คิดเป็น ร้อยละ 16.1

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของจำนวนครั้งการได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะฝึกซ้อมหลังการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17

จำนวนครั้ง	จำนวน	ร้อยละ
0	117	94.4
1	6	4.8
2	1	0.8
รวม	124	100.0

จากตาราง 12 พบว่านักกีฬาได้รับบาดเจ็บในช่วงขณะฝึกซ้อมหลังการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 มากที่สุดจำนวน 1 ครั้ง มีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของการปฏิบัติตัวหลังได้รับการบาดเจ็บ

การปฏิบัติตัวหลังได้รับบาดเจ็บ	จำนวน	ร้อยละ
หยุดพักจนอาการทุเลาลง	27	28.1
รักษาเอง เช่น ใช้น้ำยาทา	21	21.9
พบแพทย์เพื่อรับการรักษา	15	15.6
พันผ้ายืดหรือยึดตึงด้วยกาวเหนียว	14	14.6
สวมอุปกรณ์ประคองข้อต่อ เช่น สนับข้อเท้า	10	10.4
ฝึกซ้อมหรือแข่งขันต่อไปเท่าที่ทนได้	6	6.3
รักษาที่โรงพยาบาล	3	3.1
รวม	96	100.00

จากตาราง 13 พบว่านักกีฬาส่วนใหญ่ปฏิบัติตัวหลังได้รับการบาดเจ็บโดยหยุดพักจนอาการทุเลาลง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 28.1 รองลงมา ทำการรักษาเอง เช่น ใช้น้ำยาทา จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 21.9 รองลงมาพบแพทย์เพื่อรับการรักษา จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 15.6