

โปรแกรมฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู

วีรยุทธ นันทขว้าง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

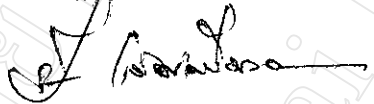
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

โปรแกรมฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู

วิริยุทธ นันทขว้าง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

อาจารย์ นพ. ชวินทร์ เลิศศรีมงคล



กรรมการ

อาจารย์ นพ. บุญส่ง เกษมพิทักษ์พงศ์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

9 มิถุนายน 2544

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

งานค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ นายแพทย์ชวินทร์ เลิศศรีมงคล อาจารย์ที่ปรึกษาที่ได้สละเวลา ในการให้คำแนะนำ ติดตาม คอยดูแล ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่องอย่างละเอียดในการดำเนินการศึกษา รวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์และตรวจสอบงานวิจัยครั้งนี้ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์นายแพทย์บุญส่ง เกษม พิทักษ์พงศ์ ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ที่ให้คำปรึกษา แนะนำ ขอขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ในการดำเนินการศึกษา การฝึกซ้อม ได้รับความอนุเคราะห์จาก ชมรมฟุตบอลของ โรงเรียนปิ่นสร้อยแยดส์วิทยาลัย อำเภอเมือง จ.เชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ สำหรับการฝึกซ้อม อีกทั้งได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองนักเรียนที่ให้ความร่วมมือด้วยดีเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่สุนีย์ นันทขว้าง ขอขอบคุณ นางพวงเรศ นันทขว้าง ภรรยา และลูก ๆ ที่คอยช่วยเหลือให้กำลังใจ เสมอมา ขอขอบคุณ คุณวิเชียร คำทองมา และภรรยา ที่คอยช่วยเหลือ ให้คำแนะนำด้านเอกสารมาโดยตลอด ในการค้นคว้าอิสระครั้งนี้ จนประสบผลสำเร็จ ขอขอบพระคุณอาจารย์ยุทธการ – อาจารย์อำพร วงศ์วัฒนา ที่คอยช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดี ตลอดมา

และที่ จะขาดมิได้ ขอกราบขอบพระคุณท่านคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่ได้เมตตากรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษา วิจัยครั้งนี้

วีรยุทธ นันทขว้าง