

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

กรณีศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง การศึกษาดำรับอาหารพื้นบ้าน ชาวของ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารวบรวมดำรับอาหารพื้นบ้านชาวของ เป็นการศึกษาโดยวิธีการ ใช้แบบสัมภาษณ์และประมวลผลการศึกษาโดยวิธีพรรณนาเชิงวิเคราะห์ มีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุเพศหญิงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป เป็นชาวของ โดยกำเนิด อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง อำเภอป่าซาง อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน รวมจำนวน 30 คน โดยมีคุณสมบัติตามวัตถุประสงค์คือ เป็นผู้สูงอายุเพศหญิงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป เป็นชาวของ โดยกำเนิดและมีประสบการณ์ประกอบอาหารรับประทานในชีวิตประจำวัน ซึ่งวิธีการคัดเลือก กลุ่มตัวอย่างโดยการเลือกตัวแทนกลุ่มชาวของอาศัยอยู่หนาแน่นในจังหวัดลำพูน ดังแผนที่ ประกอบ (ภาพ 1 และภาพ 2) ซึ่งเลือกตัวแทนกลุ่มได้ 3 อำเภอ ๆ ละหมู่บ้าน ได้แก่ หมู่บ้าน ศรีเมืองอยู่ อำเภอเมือง หมู่บ้านป่าซาง อำเภอป่าซาง และหมู่บ้านทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา ซึ่งมีวิธีการ หาตัวแทนกลุ่มผู้สูงอายุหมู่บ้านละ 10 คน โดยชาวบ้านจะแนะนำหรือบอกต่อให้ผู้ศึกษาไป สัมภาษณ์ด้วยวิธีการบอกเล่าพร้อมทั้งสาธิตให้ดูถึงขั้นตอนการประกอบอาหารพื้นบ้านบางตำรับ พร้อมกับใช้เครื่องมือแบบสัมภาษณ์ประกอบในการสัมภาษณ์ครั้งนี้

กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ จำนวนทั้งหมดรวม 30 คน ตามรายละเอียดดังตาราง ดังต่อไปนี้

ตาราง 1 กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านศรีเมืองย์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)
1	แม่จันทร์สม กันทะวงค์วาน	63
2	แม่มอญแก้ว บัวล้อมแก้ว	68
3	แม่คำนวน กันทะวงค์วาน	69
4	แม่เทียมจันทร์ ประระพรหม	69
5	แม่คำแสน พรหมสิทธิ์	69
6	แม่สายใจ กันทะวงค์วาน	72
7	แม่บัวคำ คำพรหม	73
8	แม่สุนคำ เพ็ญสิทธิ์	73
9	แม่จันทร์เป็ง ประระพรหม	81
10	แม่บัวเขียว พรหมสิทธิ์	83

ตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)
1	แม่เกียงแก้ว โทธิพฤกษ์	61
2	แม่นิภา วงศ์ลือ	63
3	แม่วรรณคำ ชนะศึก	68
4	แม่สุดาวรรณ สุวรรณาส้อม	70
5	แม่ยัง กันทะวัง	71
6	แม่คำ อินทรจักร	72
7	แม่แน่น้อย คำมะวรรณ	72
8	แม่รัตนากาวารี	73
9	แม่นางน้อย ธรรมวงษา	81
10	แม่บัวเทศ ไชยา	81

ตาราง 3 กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในหมู่บ้านตาชุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)
1	แม่แขกแก้ว สมบัติใหม่	62
2	แม่หอมไถ่ สมบัติใหม่	63
3	แม่น้อย ไชยะหมื่น	65
4	แม่ทรายคำ แก้วมูล	65
5	แม่วรรณา กุมารเทศ	66
6	แม่เกตุ บุญมาทอง	71
7	แม่กุยคำ วงศ์ตันกาศ	71
8	แม่กุย บุญมา กาศ	76
9	แม่ปวง มาละแซม	82
10	แม่ปิง กุมาร กาศ	83

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ คือ ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารพื้นบ้านชาวยอง

การสร้างเครื่องมือ

ดำเนินการสร้างและตรวจสอบประสิทธิภาพของเครื่องมือตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. การสร้างแบบสัมภาษณ์ โดยศึกษาจากเอกสาร ตำรา ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ในการสร้างแบบสัมภาษณ์ ได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ตรวจสอบเพื่อให้แบบสัมภาษณ์มีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา

2. ปรับปรุงแบบสัมภาษณ์ตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการที่ปรึกษา

3. นำแบบสัมภาษณ์ไปใช้ดำเนินการศึกษากับกลุ่มตัวอย่าง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 28 สิงหาคม ถึงวันที่ 17 กันยายน พ.ศ. 2543

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ผลการวิจัยโดยวิธีพรรณนาเชิงวิเคราะห์ จากผลการศึกษาตามวัตถุประสงค์ของการศึกษา เขียนรายงานผลการศึกษาและนำเสนอข้อมูลต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University