

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
ขอบเขตประชากร	2
ขอบเขตกลุ่มตัวอย่าง	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
สาเหตุของการเกิดทารกน้ำหนักมาก	5
สาเหตุของการเกิดทารกน้ำหนักน้อย	5
พฤติกรรมการบริโภคของมารดาระหว่างตั้งครรภ์	7
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	12
ขอบเขตประชากร	12
ขอบเขตกลุ่มตัวอย่าง	12
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	12
วิธีรวบรวมข้อมูล	13
การวิเคราะห์ข้อมูล	13
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	13

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	14
ข้อมูลทั่วไปของทารกแรกคลอด และมารดาอาสาสมัคร	15
พฤติกรรมการบริโภคของมารดาในระหว่างตั้งครรภ์	20
ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักแรกคลอดกับพฤติกรรมการบริโภคของ มารดาอาสาสมัครระหว่างตั้งครรภ์	28
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	34
สรุปผลการศึกษา	35
อภิปรายผล	36
ข้อเสนอแนะ	36
เอกสารอ้างอิง	37
ภาคผนวก	39
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	40
ภาคผนวก ข แบบบันทึกและแบบสัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์	41
ประวัติผู้เขียน	49

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด ของน้ำหนักทารกแรกคลอด	15
2	จำนวนและร้อยละของทารกแรกคลอด โดยจำแนกตามน้ำหนักและเพศ	15
3	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด ของอายุ ส่วนสูง น้ำหนัก น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์ คีซีนิมวलय (ก่อนตั้งครรภ์) และอายุครรภ์ก่อนคลอด ของมารดาอาสาสมัคร	16
4	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามจำนวนครั้งที่ตั้งครรภ์ จำนวนครั้งของการฝากครรภ์ และสถานภาพสมรส	17
5	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามระดับการศึกษาของมารดาอาสาสมัคร อาชีพมารดาอาสาสมัคร อาชีพสามี	18
6	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน และความพอเพียงของรายได้	19
7	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามลักษณะของครอบครัว และสมาชิกในครอบครัว	20
8	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามลักษณะอาการแพ้ท้องของมารดา ระหว่างตั้งครรภ์ และการรับประทานอาหารของมารดาที่แพ้ท้อง	21
9	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามจำนวนมือในการบริโภคอาหาร จำนวนอาหารที่บริโภคต่อมื้อ อาหารที่ไม่บริโภคขณะตั้งครรภ์ และอาหารที่มารดาให้ความสำคัญ	22
10	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามการได้รับประทานวิตามิน (ตามที่แพทย์สั่ง) และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่รับประทานเพิ่มขึ้น เพื่อบำรุงทารกในครรภ์ (นอกเหนือจากที่แพทย์สั่ง)	23
11	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามจำนวนน้ำดื่มต่อวัน ชนิดของน้ำดื่ม การดื่มสุรา ดื่มชา กาแฟ และการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ในระหว่างตั้งครรภ์	24
12	จำนวนและร้อยละของมารดาอาสาสมัคร จำแนกตามชนิดของอาหาร และความถี่ในการบริโภคอาหาร	25

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด ของน้ำหนักทารกแรกคลอด ซึ่งแบ่งเป็น 3 กลุ่ม	28
14	จำนวนมือในการรับประทานอาหารของมารดาในระหว่างตั้งครรภ์	28
15	จำนวนอาหาร (กับข้าว) ที่มารดารับประทานในระหว่างตั้งครรภ์	29
16	รายการอาหารที่มารดาไม่รับประทานในระหว่างตั้งครรภ์	29
17	รายการอาหารที่มารดาให้ความสำคัญเป็นพิเศษในการรับประทานเพิ่มในระหว่างตั้งครรภ์	29
18	จำนวนมารดาที่รับประทานวิตามินตามแพทย์สั่ง	30
19	จำนวนมารดาที่รับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (นอกเหนือจากที่แพทย์สั่ง)	30
20	จำนวนมารดาที่ดื่ม หรือไม่ดื่ม หรือดื่มเป็นบางครั้ง ของชา กาแฟ	30
21	จำนวนมารดาที่ดื่ม หรือไม่ดื่ม หรือดื่มเป็นบางครั้ง ของเครื่องดื่มชูกำลัง	31
22	จำนวนมารดาที่ดื่มหรือไม่ดื่มสุราในระหว่างตั้งครรภ์	31
23	จำนวนแก้วที่มารดาดื่มน้ำระหว่างตั้งครรภ์	31
24	จำนวนคนของการเลือกบริโภค จำแนกตามหมวดอาหาร และน้ำหนักทารกแรกคลอด	32

๘

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 กรอบแนวคิดการศึกษาแสดงลักษณะสำคัญของมารดาที่อาจมีผลต่อน้ำหนักทารกแรกคลอด	4

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University