

ผลการฝึกถ่วงน้ำหนักที่ข้อเท้าต่อความเร็ว
ในการวิ่ง 50 เมตร

กรวญชรรม อันโต

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

ผลการฝึกถ่วงน้ำหนักที่ข้อเท้าต่อความเร็ว
ในการวิ่ง 50 เมตร

ครวณธรรม อินโต

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผศ. นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

.....กรรมการ

ผศ. ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ

อาจารย์ นพ. ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

8 มิถุนายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพรธีทองสุนันท์ และอาจารย์ นายแพทย์ ชวินทร์ เลิศศรีมงคล ที่ได้กรุณาแนะนำให้คำปรึกษาและแก้ไขปรับปรุงข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจผู้เขียนเสมอมา ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุโขทัย คณาจารย์ทุกท่านที่ได้กรุณาให้ความอนุเคราะห์และอำนวยความสะดวกในการทำวิจัยครั้งนี้เป็นอย่างดี ขอขอบพระคุณ อาจารย์อภิชาติ โมสิกะ ที่ได้สละเวลาช่วยควบคุมและเก็บข้อมูลในการทดลองครั้งนี้ ขอขอบคุณ นักกีฬาฟุตบอลวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุโขทัยทุกท่าน ที่มีส่วนช่วยให้การทำวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ญาติ พี่ น้อง ตลอดจนภรรยาและบุตรที่คอยให้ความช่วยเหลือความรักความห่วงใย และให้กำลังใจแก่ผู้เขียนตลอดมา รวมทั้งเพื่อน ๆ วิทยาศาสตร์ การกีฬา รุ่นที่ 1 ทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจซึ่งกันและกัน จนกระทั่งประสบความสำเร็จในการศึกษา

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่กรุณาอบรมสั่งสอนถ่ายทอดวิชาความรู้ และให้คำแนะนำ ซึ่งช่วยให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ครวญธรรม อินโต