

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพประกอบ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้า	3
ประโยชน์ของการศึกษาค้นคว้า	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
สาเหตุของการบาดเจ็บทางการกีฬา	5
ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง งานวิจัยในประเทศ	8
งานวิจัยต่างประเทศ	9
ขอบเขตการศึกษา	11
ขอบเขตประชากร	12
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	13
การวิเคราะห์ข้อมูล	14
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	14
ขั้นตอนในการสร้างแบบสอบถาม	14
ระยะเวลาในการศึกษา	15

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลความหมาย	16
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	16
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	37
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
อภิปรายผล	38
ข้อเสนอแนะ	38
บรรณานุกรม	41
ภาคผนวก	43
ประวัติผู้เขียน	45

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. ตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บ	11
2. ประเภทของการบาดเจ็บ	11
3. แสดงจำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาในแต่ละช่วงอายุที่ได้รับบาดเจ็บทางกีฬา	16
4. แสดงจำนวนของนักกีฬาในแต่ละจำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บทางกีฬา	17
5. แสดงจำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาชายหญิงที่ได้รับบาดเจ็บทางกีฬาแต่ละชนิด	18
6. แสดงค่าร้อยละของลักษณะการบาดเจ็บทางกีฬาจำแนกตามชนิดกีฬา	19
7. แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสาเหตุการบาดเจ็บทางกีฬาจำแนกตามชนิดกีฬา	35

สารบัญภาพ

ภาพประกอบแสดง	หน้า
1. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาทุกชนิด	20
2. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกรีฑา	21
3. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำ	21
4. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาขกน้ำหนัก	22
5. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาตะกร้อ	23
6. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาลอนเทนนิส	23
7. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส	24
8. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาบาสเกตบอล	24
9. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาแบดมินตัน	25
10. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาเบตอง	25
11. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาแฮนด์บอล	26
12. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาฟุตบอล	26
13. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น	27
14. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาโยนนาสติกสากล	27
15. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬายูโด	28
16. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล	29
17. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาออลเลย์บอล	30
18. จำนวนและค่าร้อยละของตำแหน่งที่ได้รับบาดเจ็บของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น	30
19. จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่บาดเจ็บบริเวณศีรษะ ลำคอ จำแนกตามชนิดกีฬา	31
20. จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่บาดเจ็บบริเวณไหล่และแขน จำแนกตามชนิดกีฬา	32
21. จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่บาดเจ็บบริเวณลำตัวจำแนกตามชนิดกีฬา	33
22. จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่บาดเจ็บบริเวณขาและสะโพก จำแนกตามชนิดกีฬา	34