

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

วิธีการศึกษา

การศึกษาในครั้งนี้ ทำการศึกษาจากตัวแทนนักกีฬาของเขตการศึกษาทั้ง 13 เขต ที่ได้รับบาดเจ็บจากการฝึกซ้อม การแข่งขัน ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 22 ระหว่างวันที่ 15-22 มกราคม พ.ศ. 2544 ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ มีนักกีฬาชาย หญิง เข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 3,306 คน โดยผู้ศึกษาได้ขอความร่วมมือและขอความอนุเคราะห์ จากฝ่ายแพทย์และพยาบาล ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา ในการตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง ผู้ศึกษาแจกแบบสอบถามพร้อมเก็บรวบรวม ทุกชนิดกีฬาที่ทำการแข่งขัน ทั้งในสนามแข่งขัน สถานพยาบาล และที่พักนักกีฬาแล้ว นำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีขั้นตอนของการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังต่อไปนี้

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือขออนุมัติดำเนินการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระจากบัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ศึกษาทำหนังสือ ขอความร่วมมือจากคณะกรรมการฝ่ายแพทย์และพยาบาล และฝ่ายเทคนิคกีฬา ในการนำแบบสอบถามไปดำเนินการเก็บข้อมูลจากนักกีฬา
3. ติดต่อฝ่ายแพทย์และพยาบาล ในการเก็บรวบรวมข้อมูลของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับนักกีฬาตามแบบฟอร์มที่ผู้ศึกษาจัดทำขึ้น ทุกครั้งที่มีนักกีฬาได้รับการบาดเจ็บและเข้ารับการรักษา
4. ติดต่อผู้ฝึกสอน แพทย์ประจำทีม และนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการฝึกซ้อมหรือการแข่งขันในการตอบแบบสอบถาม
5. นำแบบสอบถามให้กับนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บในระหว่างที่มารับการรักษาจากฝ่ายแพทย์และพยาบาล หรือตามไปหานักกีฬาที่หอพักนักกีฬาเอง
6. เก็บรวบรวมแบบสอบถามเพื่อนำไปวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลแยกตามชนิดกีฬา ลักษณะการบาดเจ็บส่วนต่างๆ ของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ และสาเหตุการบาดเจ็บ มาวิเคราะห์โดยวิธีเสนอเป็นจำนวนเต็มแล้วเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ ดังนี้

1. หาค่าร้อยละของนักกีฬาในแต่ละช่วงอายุที่ได้รับบาดเจ็บทางกีฬา
2. หาค่าร้อยละของนักกีฬาในแต่ละจำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บ
3. หาค่าร้อยละของนักกีฬาชายหญิงที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันของแต่ละชนิดกีฬา
4. หาค่าร้อยละของลักษณะการบาดเจ็บทางกีฬารายจำแนกตามชนิดกีฬา
5. หาค่าร้อยละของส่วนต่างๆของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ
6. หาค่าร้อยละของสาเหตุการบาดเจ็บทางกีฬารายจำแนกตามชนิดของกีฬา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ผู้ศึกษาวิจัยเป็นผู้สร้างเอง ดังนี้

1. แบบบันทึกข้อมูลที่จัดทำขึ้น โดยเฉพาะ โดยรวบรวมข้อมูลรายงานผู้บาดเจ็บ จากบันทึกประวัติของฝ่ายแพทย์และพยาบาล
2. แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบปลายปิด (Closed end) และแบบปลายเปิด (Opened end) แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ
 - ส่วนที่ 1 เกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
 - ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บทางกีฬา

ขั้นตอนในการสร้างแบบสอบถาม

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างแบบสอบถามดังขั้นตอนต่อไปนี้ คือ

1. ศึกษาค้นคว้าเอกสาร บทความวารสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาและสาเหตุการบาดเจ็บ ที่เกิดขึ้นจากการเล่นกีฬา รวมทั้งคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับกีฬาเวชศาสตร์ และอื่นๆ
2. ปรึกษาผู้ทรงคุณวุฒิทางการกีฬา ประชานและกรรมการควบคุมงานค้นคว้าแบบอิสระ
3. นำข้อมูลจากข้อมูลจากข้อ 1 และข้อ 2 ข้างต้นมาสร้างแบบสอบถาม
4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้ประชานและกรรมการควบคุมงานค้นคว้าแบบอิสระ พิจารณาตรวจสอบ แก้ไขและปรับปรุงให้เหมาะสม

5. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญปรับปรุงแก้ไข เพื่อความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญทางด้านกรบาคเจ็บทางกีฬา จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบแก้ไข ปรับปรุงและให้คำแนะนำ

6. นำแบบสอบถามที่ได้รับการตรวจสอบ แก้ไข ปรับปรุงให้เหมาะสมและสมบูรณ์แล้ว ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ระยะเวลาในการศึกษา ใช้เวลา 8 เดือน ตั้งแต่ สิงหาคม พ.ศ. 2543 - พฤษภาคม พ.ศ. 2544

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University