

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการบริโภคอาหารไขมันของประชาชน ในเขตเทศบาล
เมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อผู้เขียน นางสาว สุรีย์พร โสกันเขต

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณ	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร. สุกัญญา ลินพิศาล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารไขมันของประชาชน
ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดเชียงราย กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดเชียงราย
จำนวน 382 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลของผู้ตอบ
แบบสอบถาม การบริโภคอาหารไขมัน ความชอบอาหารไขมัน และ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร
ไขมัน เครื่องมือได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และ หาค่าความเชื่อ
ถือได้ ของแบบสอบถามโดยใช้ การคำนวณ สัมประสิทธิแอลฟาของครอนบาค วิเคราะห์ข้อมูล
โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC เพื่อหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และ ทดสอบค่าไควสแควร์ ผลการวิจัยด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารไขมัน พบว่า น้ำมันที่กลุ่ม
ตัวอย่าง ใช้ในการประกอบอาหารมากที่สุด ได้แก่ น้ำมันพืชจากถั่วเหลือง อาหารที่มีการบริโภค
และ มีค่าเฉลี่ยของการบริโภคต่อสัปดาห์ มากที่สุด ได้แก่ อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการทอด และอาหาร
ที่มีค่าเฉลี่ย ของปริมาณที่รับประทานต่อครั้ง มากที่สุด ได้แก่ ขนมขบเคี้ยวต่าง ๆ ด้านความชอบ ที่
มีต่ออาหารไขมัน มีอยู่ 2 ระดับ คือ ระดับที่ค่อนข้างชอบ ได้แก่ อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัดที่ใช้
น้ำมันมาก อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการทอด อาหารจานเดียวประเภท ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ข้าวหมู
กรอบ นอกเหนือจากนี้ มีความชอบอยู่ในปานกลาง ด้านความเชื่อ เกี่ยวกับอาหารไขมัน มีความ
เชื่ออยู่ 3 ระดับ คือ เชื่อมาก ได้แก่ การรับประทานอาหารไขมันมาก ทำให้อ้วน ความเชื่ออื่นนอก
จากนี้ มีความเชื่ออยู่ในระดับที่ค่อนข้างเชื่อ และ เชื่อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง

เมื่อเปรียบเทียบ พฤติกรรมการบริโภคน้ำมันชนิดต่าง ๆ ที่ใช้ในการประกอบอาหาร กับ
เพศ อายุ ระดับการศึกษา และรายได้ พบว่า เพศมีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการบริโภคน้ำมันหมู

อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และ ระดับอายุ มีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรม การบริโภค น้ำมันพืชจาก ถั่วเหลือง, รำข้าว, เมล็ดดอกทานตะวัน และปาล์ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 นอกจากนี้พบว่า ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรม การบริโภคน้ำมันพืช จาก ถั่วเหลือง, รำข้าว, เมล็ดดอกทานตะวัน และน้ำมันหมู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และ รายได้ มีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการบริโภค น้ำมันหมู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และ เมื่อพิจารณา ความสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมการบริโภค อาหารไขมันชนิดต่าง ๆ กับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา และรายได้ พบว่า มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 โดยเฉพาะบางรายการ ของชนิดอาหารไขมัน เท่านั้น

Independent Study Title	Fat Consumption Behavior of Population in Chiang Rai Municipality	
Author	Miss Sureeporn Sokanket	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Chairman
	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Member
	Lect. Dr. Sukanya Linpisarn	Member

ABSTRACT

The study aimed at investigating the consumption behavior of population in Chiang Rai Municipality. Three hundred and eighty-two samples were drawn from Chiang Rai municipality. They were asked to give responses to the questionnaire regarding fat consumption, their preferences and beliefs in fat consumption. The tool was tried for content validity and approved by five experts while the reliability was analyzed through Conbrach's alpha-coefficient. The data derived were then analyzed using SPSS/PC for the analysis of frequency, means, standard deviations while the tests were conducted through chi-square.

As for their fat consumption behavior, the results showed that the fat used most for cooking was soya oil. When frequencies of types of food consumed per week were compared, it was found that fried foods showed the highest mean. When frequencies of quantity were compared, snack consumption showed the highest mean. As for their preferences regarding the fat, two different degrees - quite prefer and fairly prefer of the following types of food were indicated stir-fried foods cooked with lots of oil fried food, as well as some other dishes like rice with steamed chicken, boiled pork's, leg and grilled pork. As for their beliefs concerned, there were three different levels; most, quite and fair. They believed most that excessive fat consumption could cause obesity while beliefs regarding other aspects concerned were ranked as quite and fair.

When the correlation between different cooking oil consuming behaviors and sex, age, educational levels as well as incomes was investigated, it was shown that the correlation of sex and land oil consumption was significant at .05 level; age and the consuming behavior on vegetable oil produced from soybean, rice-bran, sunflower seeds, and palm was significant at .05; educational levels and the consuming behavior on vegetable oil produced from soybean, rice-bran, sunflower seeds and land was significant at .05; incomes and land oil consuming behavior was significant at .05. However, when the correlation between consuming behavior on different fatty dishes and sex, age, educational levels as well as incomes was investigated, only some of them showed significant correlation of .05 level.