

บรรณานุกรม

- กานดา ใจักดี. วิทยาศาสตร์การเคลื่อนที่. ดวงกมลการพิมพ์. กรุงเทพฯ : 2542.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
ไทย, กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, 2536.
- ชลิต ประทุมศรี. ผลการฝึกโดยใช้เครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร.
วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย. กรุงเทพฯ : 2526.
- ดร.ถาวรศักดิ์ สุกกรี. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อด้วยความเร็วสูง จำนวนครั้งต่ำ ด้วยความเร็ว ด้วย
อุปกรณ์ฝึก แสดงให้เห็นว่าในกล้ามเนื้อขาเพิ่มขนาดขึ้นในขณะที่กล้ามเนื้อแดงไม่มีการ
เปลี่ยนแปลง. Journal of Health, Physical Education and Recreation. ปีที่ 16 เล่มที่ 2
เมษายน-มิถุนายน 2533.
- ปิยะพงษ์ อ่างพงษ์. ผลของการถ่วงน้ำหนักที่มีความเร็วในการวิ่ง. 2534.
- มงคล แผงสาเคน. วิทยาศาสตร์การกีฬา. โสภณการพิมพ์. กรุงเทพฯ : 2536.
- วิชัย วนดุรงค์วรรณ, เจริญทัศน์ จินตเสรี. กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน (ฉบับปรับปรุง). หน่วยกีฬาเวช
ศาสตร์ คณะเวชศาสตร์ ศิริราชพยาบาล. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ :
2535.
- วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม และคณะ. กีฬาเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1 พี. บี. ฟอเรน บุคส์ กรุงเทพฯ :
2537. 352-353.
- ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. กีฬาเพื่อมวลชน. ภาคนิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, กรุงเทพฯ : 2523.
- ศาสตราจารย์นายแพทย์ชูศักดิ์ เวชแพทยศาสตร์ และรองศาสตราจารย์กัญญา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของ
การออกกำลังกาย. ชรรคมลการพิมพ์. กรุงเทพฯ : 2536.
- สุปราณี สิทนพรหมราช. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำ
ท่ากรรเชียง. ปริญญาโทบัณฑิต การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร. กรุงเทพฯ : 2521.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. การกีฬาแห่ง
ประเทศไทย. ไทยมิตรการพิมพ์ กรุงเทพฯ : 2536.

อภิสิทธิ์ ชัยมั่ง. การฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีผลต่อความถี่ ความยาวของก้าว และความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร และเพื่อเปรียบเทียบโปรแกรมวิ่ง 100 เมตรและโปรแกรมวิ่งระยะ 100 เมตรด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนัก. 2538.

Norkin, Cynthia. **Measurement of Joint Motion a Guide to Goniometry**. Copyright F.A Davis company 1985.

George B. Dintiman. The Effects of Varies Training Program on Running Speed. **Dissertation Abstracts International**. 25(3), 270.

Guy Dee Penny. A Study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Agility. **Dissertation Abstracts International**. 31 (2), 3973-A.

Jesper Augustsson, BSc, PT1 Anders Esko, BSc, PT2 Poland Thomce, PhD, PT3 Ulla Svantesson, PhD, PT4. Weight Training of the Thigh Muscles Using Closed VS. Open kinetic hain Ezercises: A Conperison of Performance Enhancement. **JOSTP**. Volume 27. Number 1. January 1998 p3-8.

Kannus P, Alosa D, Cook L, et al: Effect of one-legged exercise on the strength, power, and endurance of the contralateral leg: randomized, controlled study using isometric and concentric isokinetic training. **Eur J Appl Physiology**. 64 : 117-126, 1992

Kuntzleman, Charles T. **Free Weight Workouts**. Chicago : Contemporary Book, Inc. 1985.

Lee J. Tresset. The Effects of Selected Resistance Exercise Program upon Muscular Strength and Speed. **Dissertation Abstracts International**, 29 (12), 1773-A.

William Mc. Kinley Morris. The Effects of Isometric Weight Training Exercises upon Quadriceps Strength and a Middle Running Even. **Dissertation Abstracts International**. 29 (2).