

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาว ทศนีย์ ธนะศาล

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประยงค์	ถัมตระกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ	ทรัพย์ไพบุลย์กิจ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ยุวรงค์	จันทร์วิจิตร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหัก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูกขาหักจากอุบัติเหตุ และมารับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน กรกฎาคม ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2544 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 72 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .73 นำไปทดลองใช้แล้วคำนวณค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .77 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดกระดูกขาหักโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 75 และรายด้านคือ ด้านการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ ด้านภาวะโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกายที่บ้าน และด้านแหล่งสนับสนุนทางสังคม อยู่ในระดับดี คือ ร้อยละ 84.7, 76.4, 73.6, 68.1 และ 50 ตามลำดับ ด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 66.7

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลในการให้การพยาบาลผู้ป่วยหลังการผ่าตัด
กระดูกขาหัก และเป็นแนวทางสำหรับการศึกษาและการวิจัยเพื่อให้ผู้ป่วยหลังการผ่าตัดกระดูก
ขาหักมีพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพที่ถูกต้องต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Rehabilitation Behavior of Patients with Fractured Lower
Extremities Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.

Author Miss. Tassanee Thanasan

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee

Assoc. Prof. Prayong	Limtragool	Chairman
Asst. Prof. Pornpun	Subpaiboongid	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Lect. Dr. Yuwayong	Juntarawijit	Member

ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to examine rehabilitation behavior of the patients with post-operation fractured lower extremities. The samples were fractured lower extremity patients who undergone surgery and attended outpatient department at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during July to August 2001. Seventy-two patients were purposely selected according to the study criteria. The instrument used in this study was an interview form. The content validity was verified and the content validity indexes was .73. The reliability was .77 tested by Cronbach's alpha coefficient. Data was analyzed by using descriptive statistic.

The results of this study showed that 75 percent of the samples had the overall score of rehabilitation behavior at high level. Classification of the data in each part, the study showed that the rehabilitation behavior on risk prevention, nutrition, health responsibility, exercises, and social supports were at high level: 84.7%, 76.4%, 73.6%, 68.1% and 50% respectively. Stress management behavior was at moderate level (66.7%).

The result of this study can be applied for nursing care of the patients with fractured lower extremities and undergone surgery, and can be used as a guide for nursing education and research in order to improve the rehabilitation behavior of the patients.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University
