

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย
เบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุนีย์ เก่งกาจ

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ประพิมพ์	พุทธิรักษ์กุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ยุวรงค์	จันทร์วิจิตร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะแทรกซ้อน พฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนและพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการตรวจที่คลินิกโรคเบาหวาน จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนโดยรวมและรายด้านในระดับสูง มีพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนโดยรวมและรายด้านในระดับสูงเกือบทุกด้าน ยกเว้นด้านการออกกำลังกายมีพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในระดับปานกลาง และพบว่าการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนโดยรวมมีความสัมพันธ์ในระดับต่ำกับพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r_s = .28, p < .01$) เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนมีความสัมพันธ์ในระดับต่ำ

กับพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r_s = .25$ และ $r_s = .26$, $p < .01$) แต่การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน และการรับรู้ความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า ควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อน และมีพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ถูกต้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการออกกำลังกาย เพื่อให้ผู้ป่วยรับรู้ประโยชน์และจัดอุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้อย่างถูกต้อง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Perception and Preventive Behavior of Complication among Diabetic Patients in Phrao Hospital Chiang Mai Province

Author Miss Sunee Kangguard

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee

Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
Lect. Prapim	Buddhirakkul	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Lect. Dr. Yuwayong	Jantarawijit	Member

ABSTRACT

The purposes of this study were to study perception and preventive behavior on diabetic complication, and to examine the relationship between the perception and preventive behavior on diabetic complication among diabetic patients in Phrao Hospital Chiang Mai Province. The samples were one hundred diabetic patients, who attended the diabetic clinic. The instrument used in this study was an interview form. Data were analyzed by using descriptive statistic and Spearman's rank correlation coefficient.

The results of the study showed that: the overall score and a score in each part of perception on diabetic complication were in a high level. The overall score and a score in each part of preventive behavior on diabetic complication were in a high level, except the score of an exercise, which was in a moderate level. The perception on diabetic complication was statistically significant related to the preventive behavior on diabetic complication in a low level ($r_s = .28$, $p < .01$). The perception of preventive behavior benefits and barriers were

statistically significant related to the preventive behavior in a low level ($r_s = .25$ and $r_s = .26$, $p < .01$). However, the perception of susceptibility and the perception of severity were not statistically significant related to the preventive behavior on diabetic complication.

This study revealed that diabetic patients should be promoted in order to have knowledge on complication and preventive behavior on diabetic complication, especially an exercise. Therefore, the patients will be able to perceive benefits and eliminate barriers on preventive behavior .