

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมติฐาน.....	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา.....	5
ข้อจำกัดของการศึกษา.....	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
โรคเบาหวาน.....	6
การรับรู้.....	20
พฤติกรรมการป้องกันโรค.....	23
การรับรู้ภาวะแทรกซ้อนและพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน.....	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	35
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	36
การรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	40
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	41

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 2 ข้อมูลการรับรู้ภาวะแทรกซ้อน.....	46
ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมกาป้องกันภาวะแทรกซ้อน.....	53
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนและพฤติกรรมกา ป้องกันภาวะแทรกซ้อน.....	64
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	65
สรุป	65
อภิปรายผลของการศึกษา	67
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	74
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาคั้งต่อไป	74
เอกสารอ้างอิง.....	75
ภาคผนวก	80
ภาคผนวก ก แบบประเมินการรับรู้ วัน เวลา สถานที่ และบุคคล.....	81
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา	82
ภาคผนวก ค ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์	84
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	89
ประวัติผู้เขียน	90

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย.....	41
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การมีโรคประจำตัวอื่น ๆ อาการของโรคเบาหวานในปัจจุบันและผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	43
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และการรักษาที่ได้รับปัจจุบัน.....	44
4 จำนวนและร้อยละการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน.....	46
5 จำนวนและร้อยละการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้ความรุนแรงของการเกิดภาวะแทรกซ้อน	48
6 จำนวนและร้อยละการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน.....	49
7 จำนวนและร้อยละการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน.....	51
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ภาวะแทรกซ้อน รายด้าน.....	52
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนด้านการควบคุมอาหาร.....	53
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนด้านการใช้ยา.....	55
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนด้านการสูบบุหรี่.....	56

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะ แทรกซ้อนด้านการออกกำลังกาย.....	57
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะ แทรกซ้อนด้านการดูแลเท้า.....	59
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะ แทรกซ้อนด้านการดูแลสุขภาพทั่วไป.....	61
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันภาวะ แทรกซ้อนด้านการพักผ่อนและการจัดการกับความเครียด.....	62
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมการป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนรายด้าน.....	63
17 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะแทรกซ้อนและพฤติกรรมการ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจำแนกโดยรวมและรายด้าน.....	64