

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น

โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง

ชื่อผู้เขียน

นางเยาวภา คอนกิจภัย

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณนี้ ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้และพฤติกรรมในการบริโภคอาหารของวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง และเปรียบเทียบความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง ที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนโรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2544 จำนวน 360 คน โดยสุ่มตัวอย่างแบบจัดชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น และแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way ANOVA) และทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธี LSD ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. นักเรียนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารอยู่ในระดับปานกลาง นอกจากนี้พบว่านักเรียนส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการมาตรฐาน ร้อยละ 67.3 รองลงมาคือ ภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐาน ร้อยละ 19.4 และลำดับสุดท้าย ภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 13.3 และพบว่าจำนวนนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการมาตรฐาน เป็นเพศชายและหญิงมีจำนวนใกล้เคียงกัน ส่วนภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐาน พบว่าจำนวนนักเรียนหญิงมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานมากกว่านักเรียนชาย สำหรับภาวะโภชนาการเกิน พบว่าจำนวนนักเรียนชายมีภาวะโภชนาการเกินมากกว่านักเรียนหญิง

2. นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้ในการบริโภคอาหารอยู่ในระดับผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ

3. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน มีความรู้ในการบริโภคแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

Independent Study Title	Knowledge and Food Consumption Behavior of Teenagers in Bunyawat Witthayalai School, Changwat Lampang	
Author	Mrs. Yauvapa Donkitphai	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Chairman
	Lect. Dr. Sakda Phrungramphu	Member
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member

ABSTRACT

This purpose of this study was to examine the knowledge and food consumption behavior of teenagers including to compare the knowledge about food consumption behavior and the food consumption behavior of teenagers in Bunyawat Witthayalai School, Changwat Lampang whose nutritional status.

The sample of this study consisted of 360 students. Those samples were selected by using stratified random sampling technique. The instruments used for data collection were fundamental information questionnaires about the food consumption behavior of teenagers, and tests of the knowledge about adolescence's food consumption behavior. The data was analyzed by LSD and SPSS computer program in term of percentage, arithmetic mean, standard deviation, one way ANOVA analyzation, and the test of couple difference. The major findings were as follows :

1. Most students had moderate knowledge of food consumption. More than a half students (67.3%) had normal nutritional status, low-nutrition were 19.4%, and over-nutrition were 13.3%. Furthermore, the number of male and female students who had normal nutritional status were close. The research was found that the amount of female students who had low-nutritional status were lower than male. On the other hand, the over-nutritional status of male students were higher than female.

2. The knowledge and food consumption of students were above the lower criteria.

3. Student with different nutritional status have acknowledged differently in food consumption. The difference was statistical different at 0.05 level.

4. Student with different nutritional status have different food consumptive behavior.