

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมความเจ็บป่วยของผู้ป่วย  
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางธัญญาลักษณ์ ไชยรินทร์

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อำไพ	ชนะกอก	ประธานกรรมการ
อาจารย์จิตตากรณี	จิตรีเชื้อ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ธนาภรณ์	สุวรรณประพิศ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมความเจ็บป่วยในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมความเจ็บป่วยในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการแบบเจาะจงจำนวน 102 ราย ที่มารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นและนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเนื้อหาและนำไปหาค่าเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์โดยวิธีสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบัก ซึ่งได้ค่าเท่ากับ .86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับของสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับความเชื่อเชิงบวกร้อยละ 88.2 มีพฤติกรรมความเจ็บป่วยโดยรวมอยู่ในระดับดีมากร้อยละ 74.5 เมื่อพิจารณาทางด้านพบว่า มีพฤติกรรมด้านการแสวงหาบริการการรักษาพยาบาลอยู่ในระดับเหมาะสมมากร้อยละ 53.9 มีพฤติกรรมด้านการให้ความร่วมมือในการรักษาพยาบาลในระดับดีมากร้อยละ 58.8 มีพฤติกรรมด้านหลีกเลี่ยงภาวะหรือสิ่งกระตุ้นที่ทำให้เกิดความรุนแรงของโรคเพิ่มขึ้น

อยู่ในระดับดีมากร้อยละ 89.2 และความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมความเจ็บป่วยโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความสำคัญและมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมความเจ็บป่วย ดังนั้นสามารถนำผลการศึกษาไปประยุกต์ใช้ในการให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลชุมชนตามความเชื่อด้านสุขภาพและส่งเสริมพฤติกรรมความเจ็บป่วยให้ถูกต้องเหมาะสม

**Independent Study Title** Health Beliefs and Illness Behaviors among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease Saraphi Hospital Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Dharyalug Chairin

**Master of Public Health**

**Independent Study Examining Committee :**

Assoc. Prof.	Ampai	Chanakok	Chairman
Lecturer	Jittaporn	Chitreecheur	Member
Assoc. Prof.	Chalorsri	Dangpiam	Member
Assoc. Prof.	Thanaruk	Suwanprapisa	Member

### **ABSTRACT**

The objective of descriptive study was to define health beliefs and illness behaviors as well as it was to examine the relationship between health beliefs and illness behaviors among chronic obstructive pulmonary disease patients attending Saraphi Hospital. Samples were 102 patients and selected by purposive sampling. Data were collected by using structured interviews in which developed by the researcher. The interviews schedule was verified by experts and tested for reliability by Cronbach's alpha coefficient that it was .86. Data were analyzed by using descriptive statistics and spearman's rank correlation coefficient.

The results of this study showed that 88.2 percent of the samples had overall of health beliefs at the positive level and 74.5 percent of the samples had illness behaviors at a high score level. Regarding each part of illness behaviors, the study found that 53.9 percent of medical care - seeking behaviors , 58.8 percent of compliance behaviors and

89.2 percent of threaten – avoidance behaviors were at a high score level. In addition, the study showed that the relationship between the health beliefs and the illness behaviors were statistically significant at p-value .01.

According to the results, this study indicated that the health beliefs of chronic obstructive pulmonary disease patients were important and they were associated to the illness behaviors. So it could be able to apply for giving health education among chronic obstructive pulmonary disease patients in community hospital in order to follow health beliefs and promote appropriate health behaviors.