

## บรรณานุกรม

- กองสาธารณสุขภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544). กระทรวงสาธารณสุข.
- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2539). คู่มือดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพในรูปแบบสุขบัญญัติ. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุศึกษา.
- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2540). วิวัฒนาการและการปฏิรูปสุขบัญญัติแห่งชาติ. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุศึกษา.
- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2541). แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุขในการดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุศึกษา.
- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2542). แนวทางการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรตามสุขบัญญัติแห่งชาติในโรงเรียนมัธยมศึกษา. นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กนกเลขา แก้วสว่าง. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวังกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา ชินาธิวร. (2541). โครงสร้างและหน้าที่ครอบครัวที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตอำเภอเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กฤษณี ภูรินทร์. (2535). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกับพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัญญา ศิริภากรกาญจน์. (2540). พฤติกรรมการป้องกันภาวะโภชนาการที่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานของนักเรียนชั้นประถมปีที่ 5 จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ขวัญเมือง แก้วคำเกิงและคณะ.(2540).ปัจจัยสร้างเสริมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียน ประถมศึกษาชั้นปีที่ 5และ6 จังหวัดลำพูน.เอกสารการวิจัย.กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- คำารณ ธนาธร.(2537).ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิตสาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ.บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จารุพรรณ ผลโลก.(2535).ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขในเขต เทศบาลนครเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต , บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิตรา จันชนะกิจ.(2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง. วิทยา นิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุฑามาศ คำแพรดี.(2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เจลา เพียรชอบ.(2529).การศึกษาการดูแลตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่6ในเขต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต.บัณฑิตวิทยาลัย,จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.
- ชลธิรา ชึ่งจิตตวิสุทธิ.(2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพื้นฐานด้านอนามัยส่วนบุคคลตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุข ศาสตร์). มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชาคริต เทพรัตน์.(2540).ปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอน ต้น. เอกสารการวิจัย , บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัยณรงค์ สังข์จำง.(2543).พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหัวหน้าครอบครัวในอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร. การค้นคว้าอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต , บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชารา ปุณศรี.(2533).การปรับตัวทางสังคมในสถานศึกษาของนักเรียนพลตำรวจ สังกัดกองบังคับ การโรงเรียนตำรวจภูธร 7 จังหวัดนครปฐม.วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหา บัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- นลินี มกรเสน.(2538). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียน  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดสุพรรณบุรี.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
(สาธารณสุขศาสตร์),สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประคอง กรรณสูตร. (2538). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, สวิง สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา .  
(พิมพ์ครั้งที่ 2). คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2540). “การศึกษาพฤติกรรมและเงื่อนไขสิ่งแวดล้อมเพื่อการ ส่ง  
เสริมสุขภาพของประชาชนในกลุ่มเยาวชน แม่บ้าน และคนงานในโรงงาน” วารสารสุข  
ศึกษา, 20(75) เดือน มกราคม-เมษายน (3-26).
- ประดิษฐ นาทวีชัย.(2540).ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกายของครูในจังหวัดชัยนาท.  
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ.บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประเวศ ะสี. (2536). องค์รวมแห่งสุขภาพ ทักษะใหม่เพื่อคุณภาพแห่งชาติและการบำบัดรักษา.  
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- ปราโมทย์ แซ่ฮ้อ.(2539).ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา โดยการนำแบบแผนความเชื่อด้านสุข  
ภาพมาประยุกต์ใช้ร่วมกับการให้แรงสนับสนุนทางสังคมจากครูและบิดามารดาต่อพฤติ  
กรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเมือง จังหวัด  
นนทบุรี.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษาและพฤติกรรม  
ศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปรีชา วิหคโต.(2532).จิตวิทยากับพฤติกรรมวัยรุ่น.ใน: ปรีชา คัมภีรปกรณ ,บรรณาธิการ.  
เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมวัยรุ่น หน่วยที่ 1-8 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.  
นนทบุรี:โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ราชบัณฑิตยสถาน.(2525).พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525.กรุงเทพมหานคร:สำนัก  
พิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. (2539). “กองทุนส่งเสริมสุขภาพทางเลือกใหม่เพื่อสุขภาพของประชาชน”  
วารสารสุขศึกษา, 19(73) เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม (38-62).
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย, สุชาดา ตั้งทางธรรมวารสาร. (2541). ผู้ศตวรรษใหม่ของการส่งเสริมสุ  
ภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2). สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

- วราภรณ์ ศิริสว่าง. (2542).อนามัยโรงเรียนทฤษฎีและปฏิบัติ. เชียงใหม่:นพบุรีการพิมพ์.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ. (2540). “แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ” เอกสารประกอบการอบรม  
โครงการเมืองนำอยู่. สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วิจิต เนติวิวัฒน์.(2543).ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาามหาวิทยาลัยเชียงใหม่.  
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิตสาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิภาภรณ์ อมรเสนารักษ์ .(2540).การจัดและการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน  
มัธยมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ .วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. (2539). การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 8. สำนักพิมพ์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพล วิมาลา.(2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในจังหวัด  
เชียงใหม่.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์),สาขาสุ  
ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมัคร เวชจันทร์ นาย และ สรวงศักดิ์ ดวงคำสวัสดิ์. (2538). แนวทางการวิจัยด้านสุขภาพและ  
พฤติกรรมสุขภาพ. กองสุขภาพ, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวง  
สาธารณสุข.
- สิริวัฒน์ อายุวัฒน์.(2539).ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. การค้นคว้าอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต , บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชาติ โสภประยูรและคณะ.(2542).สุขศึกษาภาคปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- สุรเกียรติ์ อาษานุกาภ. (บรรณาธิการ.) (2540). วัฒนธรรมการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. พิมพ์  
ครั้งที่ 2 สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สัมพันธ์ พันธุ์พุกษ์. (2541). สถิติประยุกต์เพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 3 .ขอนแก่น:โรงพิมพ์  
ขอนแก่นการพิมพ์.
- เสาวคนธ์ ลีรัตน์.(2539). พฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถม  
ศึกษาปีที่ 6 ในอำเภอพระแสง จังหวัดสุราษฎร์ธานี. เอกสารการวิจัย.กองสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข.

อบเชย วงศ์ทอง.(2541).โภชนศาสตร์ครอบครัว. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,  
กรุงเทพมหานคร.

Anderson,R.,Davies,J.K., Ilona Kickbusch, .Mcqueen, D.V.,Turner,J.(1988). **Health Behaviour  
Research and Health Promotion.** Oxford Medical Press, Newyork.

Green,L.W.and Krueter,M.W.(1991).**Health Promotion Planning and Educational and  
Environmental Approach.**2<sup>nd</sup> ed.Mountain View,CA.,Mayfield Pub.Co.

Pender, N. J.(1987). **Health promotion in nursing practice.** (2nd ed.). Appleton & Lange  
Stamford, Connecticut.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University