

การจัดทำตำรับมาตรฐานและหาคุณค่าทางโภชนาการ
ของอาหารพื้นบ้านชาวยอง

รำไพ ปัญญาพรหม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

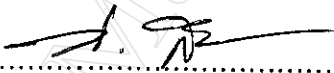
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

การจัดทำตำรับมาตรฐานและหาคคุณค่าทางโภชนาการ
ของอาหารพื้นบ้านชาวยอง

รำไพ ปัญญาพรหม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

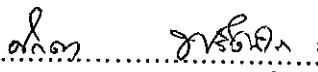
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล



..... กรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงถำ

27 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ซึ่งกรุณารับเป็นประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจทานแก้ไข รวมทั้งได้เสียสละเวลาอันมีค่า และคอยให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีมาโดยตลอด จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์พุทธา สุภากุล และอาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งลำภู ที่ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือและสละเวลาอันมีค่า ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขการค้นคว้าแบบอิสระนี้เป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ได้ให้ความรู้ และอบรมสั่งสอน ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิมล โทวิวิชญ์ ภาควิชามนุษยสัมพันธ์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในแบบประเมินผลการชิม ตลอดจนผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่แต่งตั้งมาที่เกี่ยวข้องได้ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพิศุล บุญมากาศ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการค้นคว้าแบบอิสระเรื่องการศึกษาตำรับอาหารพื้นบ้านชาวยอง นักศึกษาวิชาเอกคหกรรมศาสตร์ กลุ่มอาหาร และโภชนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และชาวยอง ในตำบลเวียงของ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ทุกท่านที่ได้สละเวลาในการประกอบอาหารและประเมินผลการชิม จึงทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

ขอขอบคุณพี่และเพื่อน ๆ ที่ให้ความช่วยเหลือให้คำแนะนำและกำลังใจตลอดระยะเวลาที่ทำการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณญาติพี่น้องทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณแม่เก๋ียงภา ปัญญาพรหม และครอบครัวปัญญาพรหม ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจตลอดระยะเวลาการศึกษา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า รายงานการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ คงจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สนใจ และหากมีข้อบกพร่องประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูง

รำไพ ปัญญาพรหม