

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## แบบทดสอบการเสิร์ฟวอลเลย์บอล

แบบมีอบนเหนือศีรษะของรัสเซีย และแลงจ์ (อ้างใน ไกรสิทธิ์ เพ็ชรมณี)

### สถานที่

สนามวอลเลย์บอลขนาดมาตรฐานพร้อมตาข่ายสูง 2.43 เมตร

### วิธีปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการทดสอบยืนอยู่ในเขตเสิร์ฟ เมื่อผู้ดำเนินการทดสอบให้สัญญาณ "เริ่ม" ให้ผู้เข้ารับการทดสอบทำการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลแบบมีอบนเหนือศีรษะให้ลงในตาราง ซึ่งมีคะแนนต่างๆ 10 ครั้ง ถ้าลูกบอลตกบนเส้นให้นับคะแนนไปทางข้างมาก การเสิร์ฟต้องทำให้ถูกต้องตามกติกาการแข่งขันวอลเลย์บอล

### การคิดคะแนน

ผู้เข้ารับการทดสอบทำการเสิร์ฟคนละ 10 คะแนน รวมคะแนนที่ได้ 10 ครั้งของแต่ละคน ถ้าเสิร์ฟไม่ถูกต้องตามกติกาการแข่งขันวอลเลย์บอลให้ถือว่าเสิร์ฟไปแล้ว 1 ครั้งและได้คะแนนเป็น 0

### ผังแสดงการทดสอบ

	2	4	5
	1	3	
	2	4	

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นายสุระเชตุ ช่อระหงษ์  
วัน เดือน ปี เกิด 10 กุมภาพันธ์ 2520  
ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเมืองเสด็จ  
อำเภอศรีสันดาลย์ จังหวัดสุโขทัย ปีการศึกษา 2538  
สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีศึกษาศาสตร์บัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2542