

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
ประเภทที่ 2 ตำบลป่าจั่ว อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย  
ชื่อผู้เขียน นางประภาพร รินสินจ้อย  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา	สุภากุล	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 ที่มารับการรักษา ณ คลินิกโรคเบาหวานสถานีนามขี้ดตำบลป่าจั่ว อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย ตั้งแต่วันที่ 1 - 31 มีนาคม 2545 จำนวน 90 คน เลือกโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาได้สร้างขึ้นเอง ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง ซึ่งสร้างตามกรอบแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, A., 1986) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .90 และหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษาพบว่า

การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมอยู่ในระดับสูงมีค่าร้อยละเท่ากับ 83.20 ( $\bar{X} = 4.16$ ,  $SD = 0.71$ ) การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างด้านการรับประทานยาอยู่ในระดับสูงมีค่าร้อยละเท่ากับ 96.20 ( $\bar{X} = 4.81$ ,  $SD = 0.50$ ) การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับสูงมีค่าร้อยละเท่ากับ 81.20 ( $\bar{X} = 4.06$ ,  $SD = 1.16$ ) การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างด้านการควบคุมอาหารอยู่ในระดับสูงมีค่าร้อยละเท่ากับ 80.00 ( $\bar{X} = 4.00$ ,  $SD = 0.70$ ) และการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างด้านการดูแลสุขภาพโดยทั่วไปอยู่ในระดับสูงมีค่าร้อยละเท่ากับ 75.40 ( $\bar{X} = 3.77$ ,  $SD = 0.48$ )

<b>Independent Study Title</b>	Perceived Self-Care Efficacy of Diabetes Mellitus Type 2 Patients, Pangu Sub-District, Wiang Pa Pao District, Chiang Rai Province		
<b>Author</b>	Mrs. Prapaporn Rinsinjoy		
<b>Master of Science</b>	Nutrition Education		
<b>Examining Committee</b>	Assoc.Prof. Tiamsorn	Tongswas	Chairman
	Assoc.Prof. Kannikar	Pongsanit	Member
	Assoc.Prof. Yupa	Supakul	Member

### ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to determine the perception of self-care efficacy of diabetes mellitus type 2 patients. The subjects were 90 diabetes mellitus type 2 patients who attend in Diabetes Clinic of Pangu Health Center, Wiang Pa Pao District, Chiang Rai Province from March 1 – 31 2002. They were selected by simple random sampling. The study instrument used for collection data was questionnaire consisted of a Demographic Data Profile, the Perceived Self – efficacy Form which developed by the researcher based on Bandura concept (Bandura, A., 1986). The values of the content validity index (CVI) was .90 and the value of Cronbach's Alpha Coefficient determining the reliability was .88. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the subjects had a high level of overall perceived self-efficacy with percentage of 83.20 ( $\bar{X} = 4.16$ ,  $SD = 0.71$ ). All aspects of self-efficacy were perceived by the subjects at a high level, the medical treatment was high with percentage of 96.20 ( $\bar{X} = 4.81$ ,  $SD = 0.50$ ), the physical exercise was high with percentage of 81.20 ( $\bar{X} = 4.06$ ,  $SD = 1.16$ ), the controlling food intake was high with percentage of 80.00 ( $\bar{X} = 4.00$ ,  $SD = 0.70$ ) and the health consciousness was high with percentage of 75.40 ( $\bar{X} = 3.77$ ,  $SD = 0.48$ ).