

บรรณานุกรม

- ค้วน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์. กรุงเทพฯ : อักษรพัฒนา.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2533). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุฬากรณ์ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2539). โภชนาการและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. งามาธิบดีเวชสาร, 11(3), 202-207.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ตัน พุทธป่วน. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาหมู่บ้านอ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิตร์รัตน์ ปานม่วง. (2543). รายการวิทยุเพื่อสุขภาพ. สถานีวิทยุ 101.5 Mhz จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คารุณี จงอุดมการณ์. (2542). สลัม...ผู้หญิงทำงาน : มุมมองด้านสุขภาพ. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 22(1), 1-13.
- คุณณี สุทธิปริยาศรี. (2539). โภชนาการศึกษา. เอกสารประกอบชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 8-15 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2542). โภชนาการสำหรับทุกวัย. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิภาพร อยู่เจริญกิจ. (2542). การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นียา สออารีย์. (2538). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 12(1), 18-29.
- นงเยาว์ เข้มเวช. (2536). พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของนักศึกษาในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- นงลักษณ์ สิงห์แก้ว. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2531). รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). การประเมินภาวะโภชนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : บริษัทลพิวง์ทรานส์มีเดีย จำกัด.
- ปนัดดา ปริยฤทธิ์. (2540). การรักษายาบาลขั้นต้นในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาล, 36, 119-128.
- พระคุณฎี เมธงกูโร. (ม.ป.ป.). ผู้หญิงกับการปฏิบัติธรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ธรรมสภา.
- “โภชนาการผู้สูงวัย”. (2544). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.pharm.ac.th/Foodold.html> (25 มีนาคม 2544).
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2540). เอกสารการสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- มธุลี ชูเนตร. (2538). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัตนา ตำราญใจ. (2540). สัมพันธภาพในครอบครัวและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในหน่วยทหารเรือ พื้นที่สัดหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรลักษณ์ คงหนู และประเวศ บุญเลี้ยง. (2543). สังคมจิตวิทยาในการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีความสัมพันธ์กับอาการหมดประจำเดือนของสตรี จังหวัดสระบุรี. สระบุรี : ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 2 สระบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วรภรณ์ เสถียรนพเก้า. (2540). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเคี้ยวกับความถี่ในการบริโภคของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุแหลมทอง. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วลัย อินทร์พรชัย. (2535). โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : แสงทวี
การพิมพ์.
- วิบูลย์ รัตนาปนนท์. (2537). วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2536). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ ใน
จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ.
(หน้า 22-84). กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม.
- วินัส ดันพิบูล. (2539). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ใน จรัสวรรณ เทียนประภาส และ
พัชรี ดันศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ. (หน้า 417-450). กรุงเทพฯ :
รุ่งเรืองธรรม.
- ศรีน้อย มาศเกษม และคณะ. (2535). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในชนบทอีสาน
ศึกษา ณ หมู่บ้านตำบลโนนคอม กิ่งอำเภอภูพานม่าน จังหวัดขอนแก่น. รายงาน
การวิจัย. ขอนแก่น : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น.
- ศรีสมร คงพันธ์. (2538). อาหารวัยทอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แสงแดด.
- ศรีสุดา แซ่อึ้ง. (2542). พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บป่วยของผู้สูงอายุนบ้านชาว
ตำบลจี้เหล็ก อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตร์
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร ฉัตรโพธิ์ทอง. (2537). พยาบาลกับสตรีในวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาลศาสตร์,
22(1), 16-22.
- สกุลรัตน์ ศิริกุล. (2544). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด
ประจำเดือน ในจังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). อาหารสำหรับ
ผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. ม.ป.ท.
- “สภาพการณ์ของแม่ชีไทยในปัจจุบัน”. (2544). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.pacaraysara.com> (27 พฤษภาคม 2544).

- สมถักษมี นิ่มสกุล และคณะ. (2543). ผลกระทบของการบริโภคอาหารต่อภาวะโภชนาการของหญิงวัยเจริญพันธุ์ในชนบทจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. นนทบุรี : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สุกัญญา ลิ่นพิศาล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารสวนดอก, 1, 19-27.
- สุชาติ โสมิตรประยูร และคณะ. (2533). การดูแลสุขภาพของบุคคลวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- สุณี เวชประสิทธิ์. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันตก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนทร นิมานันท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมมนา ชมพู่ทวีป, เขมิกา ยะมะรัต และนิกร ดุสิตสิน. (2539). การศึกษาการหมดระดูของสตรีไทยในกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว, 22(3), 9-23.
- สุรกุล เจนอบรม. (2534). วิทยาการของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรีย์พร โสภณเกตุ. (2544). พฤติกรรมการบริโภคอาหารไขมันของประชากรในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิภา บุญยะโหดระ. (2539). วัยหมดประจำเดือน : แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดูสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข. ม.ป.ท.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- อุรุวรรณ วลัยพัชรา, ไกรสิทธิ์ ตันติสิรินทร์ และกัลยา กิจบุญชู. (2539). โภชนาการในผู้สูงอายุ. *รามาศิป์ตี*, 14(1), 37-43.
- อำไพ ชนะกอกและคณะ. (2535). รายงานการวิจัยเรื่อง แบบแผนสุขภาพ ปัญหาความต้องการของผู้สูงอายุในชนบท จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อำนาจ ลอยกุลนันท์. (2538). การดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 19(2), 11-16.
- Bell, M.L. (1997). **Nutritional Consideration.** In M.A. Matteson, E.S. McConnell & A.D. Linton. (Eds.), **Gerontological Nursing Concepts and Practice.** (2nded.). (pp.765-787). Philadelphia : W.B. Saunders.
- Castelli, W.P. (2000). **Menopausal and Cardiovascular Disease.** In B.A. Eskin (Ed), *The menopause. Comprehensive management* (4th ed.) (pp:117-135).
- Dudex, S.G. (1997). **Nutrition Hand Book for Nursing Practice.** (3rd ed.). Philadelphia : Lippincott-Raven.
- Lueckenotte, A.G. (1993). **Gerontological Nursing.** St. Louis : Mosby.
- Maddox, M.A. (1995). **Theories of Ageing.** In A.G. Lueckenotte (Ed.). *Gerontologic Nursing.* (pp.23-38). St. Louis : Mosby.
- Matteson, M.A., McConnell, E.S. & Linton; A.U. (1997). **Gerontological Nursing Concepts and Practice.** (2nded.). Philadelphia : W.B. Saunders.
- Ramdale, Bassey & Pye. (1994). Perimenopause : An Opportunity for Health Promotion. *Journal of Gynaecological Nursing* , 22(3), 223-228.
- Ruth B.M., Judith P.Z. (1985). **Assessment and Health Promotion for the Middle Aged Person.** In : Ruth B.M., Judith PZ; (Eds). *Nursing Assessment & Health Promotion.*
- Soroko, S., Hollbrook, T. L., Edelstein, S. & Barrett-Connor, E. (1994). **Lifetime Milk Consumption and Bone Mineral Density in Older Women.** *American Journal of Public Health*, 84, 1319-1322.