

ความหนักในการอบอุ่นร่างกายที่มีผลต่อเวลาในการวิ่ง 200 เมตร

วีระชัย สุขบุญชูเทพ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

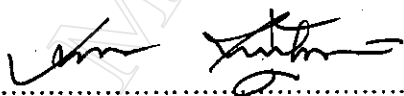
เมษายน 2545

ความหนักในการอบอุ่นร่างกายที่มีผลต่อเวลาในการวิ่ง 200 เมตร

วีระชัย สุขบุญชูเทพ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

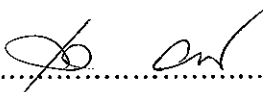
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



..... กรรมการ
อาจารย์ธนวิทย์ เตชะทรัพย์อมร



..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์

26 เมษายน 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขงานการศึกษาค้นคว้าสำเร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ธนวิทย์ เตชทรัพย์อมร ที่กรุณาให้ความรู้และคำแนะนำ ต่าง ๆ เกี่ยวกับข้อมูลสารสนเทศ การประมวลผลทางคอมพิวเตอร์ตลอดระยะเวลาในการทำ การศึกษา พร้อมทั้งได้ตรวจแก้ไขการเขียนรายงานเป็นอย่างดีตลอดมา

ขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ ที่กรุณารับเป็นกรรมการ ตรวจสอบการค้นคว้าแบบอิสระและให้คำแนะนำ ขอบคุณคณานักกรีทาที่เสียสละเป็นกลุ่ม ทดลอง คุณธมฉรรณ เทอดธรรมวงศ์ ที่กรุณาจัดพิมพ์การรายงานการศึกษานี้จนสำเร็จด้วยดี ผู้อำนวยการ โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง รวมทั้งญาติทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง บิดา มารดา และภรรยา ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจในการทำ การศึกษาแก่ผู้เขียนระดับปริญญาโท

ทั้งนี้ หากมีสิ่งขาดตกบกพร่องหรือผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูง ในข้อบกพร่องและความผิดพลาดนั้น และผู้เขียนหวังว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์ บ้างไม่มากนักน้อย สำหรับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้สนใจที่จะศึกษารายละเอียด เกี่ยวกับการฝึกซ้อมกรีทาตามหลักการวิทยาศาสตร์การกีฬา

วีระชัย สุขบุญชูเทพ