

### บรรณานุกรม

- กลุ่มวิจัย ส่วนส่งเสริมพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ กรมพลศึกษา. (2539). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษา ระดับอายุ 13-15 ปี. เอกสารประกอบการวิจัย.
- งานส่งเสริมสมรรถภาพ กรมพลศึกษา. (2530). การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพกระทรวงศึกษาธิการ.
- จรรยาพร ธรนิษฐ์ "เกณฑ์หลักการและรูปแบบของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ". ในคู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข , 2535
- จำลอง ภูบัวรุ่ง. (2523). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบัณฑิตศึกษาด้านพลศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจก ณะศิริ. (2534). การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต. กรุงเทพฯ : บริษัทแปลนพับลิชิ่งจำกัด.
- ดำรงณ์ กิจกุล. (2537). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : บริษัทพิมพ์ดีจำกัด
- นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์. (2541). บทคัดย่อและบทสรุปสำหรับผู้บริหารของโครงการวิจัยเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ.
- นัยนา จันทรฉลอง. (2536). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันร่างกายกับ สุขสมรรถนะของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิตศึกษาด้านพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2527.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2527). คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร.
- ศิริรัตน์ นีร์รัตน์. (2534). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์อโศปิตัลส์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมหวัง สมใจ. (2520). การออกกำลังกายและการพักผ่อน. วารสารสุขภาพ.
- สมนึก นนธิจันทร์. (2529). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8. บทวิเคราะห์.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2539). แผนพัฒนาการศึกษา  
แห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544).

สำราล รัตนอาจารย์. (ม.ป.ป.).สมรรถภาพทางกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.  
สุพจน์ เรือประกอบกิจ. (2532). การวิเคราะห์แบบสอบสมรรถภาพทางกาย ไอซีเอสพีเอฟที.  
เอกสารงานวิจัย คุรุศาสตร์บัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนันต์ อัดชู. (2527). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
ไทยวัฒนาพานิช.

Anyanwu. S.U"Physical Fitness of Nigerian Youth." *Dissertation Abstracts  
International*. 38 [November 1977] : 2642-A.

Confessore. F.J. [1993]. "Quantification factor describing physical activity Involvement  
and their Relationship to current criterion reference standards for aerobic  
capacity in children and Youth." *Output generated from Compact  
Cambridge* : MEDLINE 1990 Revised for 1993.

Dennison, B.B, J.H, Straus, E.D. Mellits and E. Chamey. [1988]. "Childhood physical fitness  
tests: predictor of adult physical activity levels?" *Pediatrics*. 82 : 324-330.

Looney, M.A. and S.A., Plowman . [1990]. "Passing rated of American children and  
youth on the FITNESSGRAM criterion-referenced physical fitness  
standards" *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 61 : 215-233.

The American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. [1988].  
Physical Best : A Physical Fitness Education and Assessment program.  
Association Drive peston Virginia.