

**การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ในโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่**

อภิวัฒน์ ฤตระกูล

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545**

การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ในโรงพยาบาลสินทราย อำเภอสินทราย จังหวัดเชียงใหม่

อภิรักษ์ ภูตระกูล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

31 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยดีเป็นผลจากความกรุณาและความช่วยเหลือจากคณาจารย์หลายท่าน ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ซึ่งส่งผลให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษาการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งให้ความรู้ คำปรึกษาและคำแนะนำ ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จด้วยความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์วีรชาติ เลิศนิธิกุล รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และคุณอารีย์ ใจคำป็น ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพ

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสันทรายที่ให้การสนับสนุนในการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสันทรายทุกท่านที่ช่วยอำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ ทำให้ผู้ศึกษาสามารถจัดทำการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ได้สำเร็จทันเวลา

ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ผู้ให้ความรักและเป็นแรงบันดาลใจและให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้าน ตลอดจนขอขอบคุณเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ที่ให้ความช่วยเหลือสนับสนุนและเป็นกำลังใจ จนทำให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

อภิรักษ์ ภูตระกูล