

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และภาวะ โภชนาการของผู้สูงอายุ
บ้านเกาะกลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางขวัญหทัย บุญชู

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์	กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์	ละออ	ต้นศิริรินทร์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร.ทิพย์รัตน์	มณีเลิศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ภาวะโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และภาวะ โภชนาการของผู้สูงอายุบ้านเกาะกลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มอย่างง่าย จำนวน 65 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .80 ซึ่งคำนวณโดยใช้วิธีของวิฑูเคอร์ - ริชาร์ดสัน (KR -20) และประเมินภาวะโภชนาการโดยหาค่าดัชนีมวลกายซึ่งคำนวณจากน้ำหนักตัวและความยาวแขน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้ในระดับปานกลางร้อยละ 67.69 ส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 60.0 ภาวะขาดสารอาหารร้อยละ 29.23 ภาวะโภชนาการเกินร้อยละ 10.77 ความรู้และภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Independent Study Title	Relationship Between Knowledge and Nutritional Status of Elderly Khorklang Village, Mueang District, Chiang Mai Province		
Author	Mrs. Kwanhathai Boonchu		
M.S.	Nutrition Education		
Examining Committee	Assoc. Prof. Kannikar Pongsanit		Chairman
	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra		Member
	Asst. Prof. Dr. Tiparat Maneelert		Member

ABSTRACT

The objectives of this study were to study the knowledge, the nutritional status and the relationship between knowledge and nutritional status of the elderly in Khorklang village, Mueang district, Chiang Mai province. The sample was selected by simple random sampling, which were 65 elderly. Data were collected by the interview form with the reliability at .80, which was calculated by Kuder-Richardson (KR-20). The body mass index was calculated by weight and arm span. Data were analyzed by using descriptive statistic and Spearman rank-order correlation coefficient.

The results of the study were found that the sample has moderate level of knowledge at 67.69%. The sample is normal nutritional status at 60.0%, undernutrition at 29.23% and overnutrition at 10.77%. The correlation between knowledge and nutritional status of the sample were statistically significant at the level of .05.