การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไว ของนักกีฬาฮอกกี้

เผด็จ ขอบรูป

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University

การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาฮอกกี้

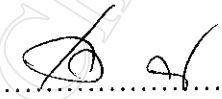
เผด็จ ขอบรูป

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย



..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์

20 พฤษภาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาจาก บิดา มารดา ที่ให้การส่งเสริม สนับสนุน และให้กำลังใจ ในการศึกษาเล่าเรียน เป็นสิ่งที่สำคัญที่ยิ่งใหญ่ของผู้ศึกษาตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการที่ปรึกษา ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไข จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ. โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ประจำภาควิชา พลานามัย ที่เคยสั่งสอนผู้ศึกษาจนมาถึงทุกวันนี้ รวมถึงอาจารย์กนกวรรณ อังกสิทธิ์ ที่คอยอำนวยความสะดวกในด้านต่างๆ ตั้งแต่ต้นจนสำเร็จเรียบร้อยด้วยดี

ท้ายสุดขอขอบคุณ น.ส.สุภาพร ไชยสมปาน ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ ที่มีส่วนช่วยเหลือในทุกด้านและให้กำลังใจตลอดมา ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณทุกๆท่านมา ณ. โอกาสนี้

เผด็จ ขอบรูป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University