

## บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. การทดสอบความสมบูรณ์ทางกายนักกีฬา. งานสมรรถภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา, 2542
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักศึกษา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา, 2542
- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. งานส่งเสริมสมรรถภาพ กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, 2531
- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. วิธีทดสอบสมรรถภาพด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ:2535
- กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ. ฮอกกี . กรุงเทพฯ :กรมวิชาการกระทรวงศึกษาธิการ,2530
- จรรยาพร ธรณินทร์ . คู่มือปฏิบัติการทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา,2522
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย .กรุงเทพฯ:ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย,2536
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538
- เจริญ กระบวนรัตน์ .หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬา . เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬางานกีฬาของกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ,2543
- เจริญ กระบวนรัตน์ . พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา . เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา งานกีฬาของกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ,2543
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ธรรมมลการพิมพ์, 2536
- พิชิต ภูติจันทร์ . สรีรวิทยาการออกกำลังกาย . ภาควิชาพลนามัยและนันทนาการ สหวิทยาลัยอีสานใต้ อุบลราชธานี พิมพ์ครั้งที่ 2,2535
- พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์, 2533
- พีระพงศ์ บุญศิริ . สรีรการออกกำลังกาย . วิทยาศาสตร์การกีฬา . กศ.บ. พลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2,2530
- มนัส ยอดคำ . ฮอกกี . ภาควิชาพลนามัย . คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ,2539

วรศักดิ์ เพียรชอบ . หลักและวิธีการสอนพลศึกษา . พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ . สำนักพิมพ์ไทย  
วัฒนาพานิช,2523

วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ ฯ: สำนักพิมพ์ เสมาธรรม,2542

วีรยุทธ์ นันทขว้าง. โปรแกรมฝึกเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู. เชียงใหม่,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2542

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และ อารี ปรมัตถากร . วิทยาศาสตร์การกีฬา .พิมพ์ครั้งที่ 3/2539

อุเทน ปัญญโญ. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543

Dintiman, George; Ward, bod: Tellez Tom. SPORTS SPEED. United States of America:  
Vers Press, 1997

Lassco, D. Developing a Successful woman's Track and Field Program. New York:  
Parker Company, Inc.,1986

Wathen, D. and Roll F. Training Methods and Modes. New York: Human Kinetics  
Publisher, Inc.1994