

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาการใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาของสมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดขั้นตอนและวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ ประชากรเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาของสมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ ปี พ.ศ. 2545 จำนวน 45 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลสำหรับงานวิจัยในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามของ สนั่น สนธิเมือง (2536) ประกอบด้วยข้อคำถาม 3 ตอน

ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะคำถามแบบมีคำตอบให้เลือก และเติมคำ

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับเทคนิคจิตวิทยาการกีฬานำไปปฏิบัติกับนักกีฬาที่มีลักษณะเป็นแบบอัตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ ปฏิบัติมากที่สุด ปฏิบัติมาก ปฏิบัติปานกลาง ปฏิบัติน้อย และปฏิบัติน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 แบบประเมินจิตวิทยาการกีฬาโดยทั่วไป ซึ่งประกอบด้วย เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาที่ท่านต้องการเรียนรู้และเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาในอุดมคติที่ต้องการนำไปปฏิบัติกับนักกีฬา

### ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาตำรา เอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับจิตวิทยาการศึกษา และปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อนำแนวคิดมาสร้างแบบสอบถาม
2. สร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับเทคนิคจิตวิทยาการศึกษาโดยดัดแปลงมาจาก แบบสอบถามของ สนั่น สนธิเมือง (2536) แล้วนำไปเสนออาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อตรวจสอบแก้ไขและปรับปรุงให้เหมาะสม
3. นำแบบสอบถามที่แก้ไข ไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ เพื่อที่จะได้นำมาปรับปรุงให้เกิดความสมบูรณ์ที่สุด
4. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try – out) กับผู้ฝึกสอนกีฬาของโรงเรียนต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ แล้วนำมาหาค่าความเที่ยง (Reliability) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ = 0.788
5. นำแบบสอบถามมาตรวจเพื่อปรับปรุงข้อผิดพลาดพร้อมกับให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจก่อนนำแบบสอบถามไปใช้จริง

### การรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยนำหนังสือแนะนำตัวจาก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงกลุ่มตัวอย่าง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอความร่วมมือในการทำการตอบแบบสอบถามเพื่องานวิจัย
2. นำแบบสอบถามไปสอบถามกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นผู้ฝึกสอนและผู้ช่วยผู้ฝึกสอนกีฬาของสมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 45 คน
3. อธิบายขั้นตอนในการทำแบบสอบถามให้ผู้สอบถามเข้าใจก่อนลงมือทำ
3. นำแบบสอบถามมาทำการวิเคราะห์ข้อมูล

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการทำงานวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ( SPSS/ for windows : Statistical Package for windows ) ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีวิธีการดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ นำเสนอในรูปตาราง และความเรียง
2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 และตอนที่ 3 เกี่ยวกับเทคนิคจิตวิทยาการศึกษาที่นำไปปฏิบัติกับนักกีฬา เทคนิคจิตวิทยาการศึกษาที่ต้องการเรียนรู้ และเทคนิคจิตวิทยาการศึกษาในอุดมคติที่ต้องการนำไปปฏิบัติกับนักกีฬา มาหาคะแนนรวม หาค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยกำหนดค่าคะแนนแต่ละข้อดังต่อไปนี้

การให้คะแนน โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ปฏิบัติมากที่สุด	เท่ากับ	5	คะแนน
ปฏิบัติมาก	เท่ากับ	4	คะแนน
ปฏิบัติปานกลาง	เท่ากับ	3	คะแนน
ปฏิบัติน้อย	เท่ากับ	2	คะแนน
ปฏิบัติน้อยที่สุด	เท่ากับ	1	คะแนน

เกณฑ์ในการประเมินผลคะแนน เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้วนำมาประเมินผลคะแนนดังนี้

คะแนนเฉลี่ย	4.50 - 5.00	หมายถึง การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาอยู่ในระดับมากที่สุด
คะแนนเฉลี่ย	3.50 - 4.49	หมายถึง การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาอยู่ในระดับมาก
คะแนนเฉลี่ย	2.50 - 3.49	หมายถึง การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย	1.50 - 2.49	หมายถึง การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาอยู่ในระดับน้อย
คะแนนเฉลี่ย	1.0 - 1.49	หมายถึง การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาอยู่ในระดับน้อยที่สุด

นำเสนอข้อมูลในรูปตาราง และความเรียง