

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน ของพยาบาลบริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางสาววิภาวดี กองศรี	
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ละออ ตันตศิรินทร์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของพยาบาล บริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างคือ พยาบาลวิชาชีพของบริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 114 คน คัดเลือกแบบเจาะจง เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่มีค่าความเชื่อมั่น .78 คำนวนโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ปัจจัยนำด้านความรู้เกี่ยวกับโอกาสเสี่ยงของการเกิดโรค ความรู้เกี่ยวกับความรุนแรงของการเกิดโรค และความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรคอยู่ในระดับสูง ความรู้เกี่ยวกับอุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรคอยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยเอื้ออยู่ในระดับต่ำ และปัจจัยเสริมอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าพยาบาลควรมีความรู้ในการป้องกันโรคกระดูกพรุน ส่งเสริมการออกกำลังกายและบริโภคอาหารที่มีแคลเซียมเป็นประจำทุกวัน

<b>Independent Study Title</b>	Factors Related to Preventive Behaviors in Osteoporosis of Nurses Chiang Mai Ram Hospital Co.,Ltd. Chiang Mai Province
<b>Author</b>	Miss Wipavadee Kongsri
<b>Master of Science</b>	Nutrition Education
<b>Examining Committee</b>	Assoc.Prof. Kannikar Pongsanit Chairman
	Assoc.Prof. La-aw Tuntisirintra Member
	Assoc.Prof. Tiamsorn Tongswas Member

### **ABSTRACT**

The purpose of this descriptive study was to describe the factors related to preventive behaviors in osteoporosis of nurses, Chiang Mai Ram Hospital Co.,Ltd. Chiang Mai Province. The sample was 114 nurses, selected by purposive sampling. Data was collected by a questionnaire form with the reliability at .78, calculated by Cronbach's Alpha Coefficient. Data was analyzed by descriptive statistics.

The results of the study revealed that the overall factors related to preventive behaviors in osteoporosis were at a moderate level. The average score of the predisposing factors of knowledge susceptibility, knowledge severity and knowledge benefit were at high level. The knowledge barriers was a moderate level. The enabling factor was at a low level and the reinforcing factor was at a moderate level.

It is showed that nurses should gain more knowledge in preventive osteoporosis, promoting themselves daily by exercise and consume calcium dietary.