

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมป้องกันการโรคกระดูกพรุนของพยาบาล บริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นพยาบาลวิชาชีพซึ่งปฏิบัติงานใน บริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 123 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงได้จำนวน 114 คน โดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. เป็นเพศหญิง
2. อายุไม่เกิน 45 ปี
3. ยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา

ได้กลุ่มตัวอย่างรวม 114 คน คิดเป็นร้อยละ 92.68 ของประชากรทั้งหมด

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นแบบสอบถามแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะประจำเดือน โรคประจำตัว ลักษณะงานที่ปฏิบัติเป็นประจำ และประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมป้องกันการโรคกระดูกพรุนของพยาบาลโดยใช้กรอบแนวคิดของกรีนและคณะ (Green, et al.,1980)และศึกษาจากเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย

2.1 ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม การป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยมีข้อความลักษณะทางบวกและลักษณะทางลบ ประกอบด้วย

ความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุนจำนวน 14 ข้อ

ความรู้เกี่ยวกับความรุนแรงของการเกิดโรคกระดูกพรุนจำนวน 7 ข้อ
 ความรู้เกี่ยวกับการรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค
 กระดูกพรุนจำนวน 7 ข้อ

ความรู้เกี่ยวกับการรับรู้อุปสรรคต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค
 กระดูกพรุนจำนวน 7 ข้อ

2.2 ปัจจัยเอื้อต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน ประกอบด้วยการจัดอบรม
 นโยบาย การให้ความรู้ และการสนับสนุน เกี่ยวกับ โรคกระดูกพรุนจากองค์กรจำนวน 4 ข้อ

2.3 ปัจจัยเสริมต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน ประกอบด้วย การ
 สนับสนุนของผู้บริหาร เพื่อนร่วมงาน และประสบการณ์ส่วนตัว จำนวน 7 ข้อ
 ลักษณะคำตอบเป็นทั้งด้านบวกและด้านลบ โดยมีคำตอบให้เลือก 3 ตัวเลือก ดังนี้
 ลักษณะคำตอบด้านบวกให้คะแนน คือ

ใช่	หมายถึง	ปัจจัยนั้นตรงกับความรู้หรือความคิดเห็น	ให้คะแนน 1
ไม่ใช่และไม่แน่ใจ	หมายถึง	ปัจจัยนั้นไม่ตรงกับความรู้หรือความคิดเห็นหรือไม่แน่ใจ	ให้คะแนน 0

ลักษณะคำตอบด้านลบให้คะแนน คือ

ใช่	หมายถึง	ปัจจัยนั้นตรงกับความรู้หรือความคิดเห็น	ให้คะแนน 0
ไม่ใช่และไม่แน่ใจ	หมายถึง	ปัจจัยนั้นไม่ตรงกับความรู้หรือความคิดเห็นหรือไม่แน่ใจ	ให้คะแนน 1

การแปลผลคะแนนด้านบวก

คะแนนระดับสูง	ค่าเฉลี่ย	0.67 – 1.00
คะแนนระดับปานกลาง	ค่าเฉลี่ย	0.34 - 0.66
คะแนนระดับต่ำ	ค่าเฉลี่ย	0.00 – 0.33

การแปลผลคะแนนด้านลบ

คะแนนระดับสูง	ค่าเฉลี่ย	0.00 – 0.33
คะแนนระดับปานกลาง	ค่าเฉลี่ย	0.34 - 0.66
คะแนนระดับต่ำ	ค่าเฉลี่ย	0.67 – 1.00

ตอนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของพยาบาล โดยผู้ศึกษา
 สร้างขึ้นจากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง จำนวน 10 ข้อลักษณะคำตอบเป็นทั้งด้าน
 บวกและด้านลบ โดยมีคำตอบให้เลือก 4 ตัวเลือก ดังนี้
 ลักษณะคำตอบด้านบวกให้คะแนน คือ

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	กระทำสม่ำเสมอทุกวันหรือกระทำทุกครั้ง	ให้คะแนน	3
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนใหญ่หรือกระทำบ่อยครั้ง	ให้คะแนน	2
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนน้อยหรือกระทำนานๆ ครั้ง	ให้คะแนน	1
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ไม่เคยกระทำเลย	ให้คะแนน	0

ลักษณะคำตอบด้านลบให้คะแนน คือ

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	กระทำสม่ำเสมอทุกวันหรือกระทำทุกครั้ง	ให้คะแนน	0
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนใหญ่หรือกระทำบ่อยครั้ง	ให้คะแนน	1
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนน้อยหรือกระทำนานๆ ครั้ง	ให้คะแนน	2
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ไม่เคยกระทำเลย	ให้คะแนน	3

การแปลผลคะแนนด้านบวก

คะแนนระดับสูง	ค่าเฉลี่ย	2.01 - 3.00
คะแนนระดับปานกลาง	ค่าเฉลี่ย	1.01 - 2.00
คะแนนระดับต่ำ	ค่าเฉลี่ย	0.00 - 1.00

การแปลผลคะแนนด้านลบ

คะแนนระดับสูง	ค่าเฉลี่ย	0.00 - 1.00
คะแนนระดับปานกลาง	ค่าเฉลี่ย	1.01 - 2.00
คะแนนระดับต่ำ	ค่าเฉลี่ย	2.01 - 3.00

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. การหาความตรงตามเนื้อหา (Content validity) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน ประกอบด้วยนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา จำนวน 2 ท่าน อาจารย์พยาบาลแผนกสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา จำนวน 1 ท่าน และหัวหน้าพยาบาลหอผู้ป่วยแผนกออร์โทปิดิกส์หญิง จำนวน 1 ท่าน เป็นผู้ตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาตามวัตถุประสงค์ ความเหมาะสมของสำนวนภาษา ความชัดเจนในเนื้อหา จากนั้นผู้ศึกษานำเครื่องมือมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้ข้อคำถามมีความชัดเจนยิ่งขึ้น ก่อนนำไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา

2. การหาความเชื่อมั่น (Reliability) ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแล้ว ไปทดลองใช้กับพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน ซึ่งไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา หลังจากนั้นนำแบบสอบถามมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟา

ของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) แบบสอบถามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม การป้องกันโรคกระดูกพรุนของพยาบาล บริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ ได้ค่าเท่ากับ .78

วิธีการดำเนินการศึกษา

1. นำหนังสือจากบัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงผู้อำนวยการบริษัท โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์การศึกษาและขออนุญาตเก็บข้อมูล

2. การเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1.1 พบผู้อำนวยการบริษัท โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1.2 พบหัวหน้าหอผู้ป่วยแต่ละแผนกเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา และขอจำนวนพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในแผนกนั้น รวมทั้งขอความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลโดยมอบแบบสอบถาม คำชี้แจงต่าง ๆ ให้กับหัวหน้าหอผู้ป่วยแต่ละแผนก

1.3 เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

1.4 ตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลเพื่อนำไปวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ ผู้ศึกษาจะทำการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง โดยจะจัดทำเอกสารชี้แจงวัตถุประสงค์การศึกษาและการเก็บข้อมูลแนบกับแบบสอบถามที่มอบให้แก่กลุ่มตัวอย่าง รวมทั้งจะแจ้งให้ทราบว่า การให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นไปตามความสมัครใจของกลุ่มตัวอย่าง โดยข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่างจะเป็นความลับ และจะไม่ถูกเปิดเผยเป็นรายบุคคล รวมทั้งจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อกลุ่มตัวอย่างทั้งด้านการทำงานและส่วนตัว และกลุ่มตัวอย่างสามารถขอถอนตัวได้หากไม่ต้องการมีส่วนร่วมในการศึกษาครั้งนี้

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม คอมพิวเตอร์สำเร็จรูป (Statistical Package for the Social Science/for Windows)

ข้อมูลตอนที่ 1 -3 วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University