

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2538). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2536. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย
- ไกรสิทธิ์ ดันติศิรินทร์, ทนงศักดิ์ ศรีอนุชาติ, ประภาศรี ภูรเสถียร และ รัญ เจริญศิริ (บรรณาธิการ). (2540). อาหารและโภชนาการนำความรู้สู่การปฏิบัติ. นครปฐม : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดการทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- จินตนา ยูนิพันธ์.(2527). การเรียนการสอนของพยาบาลศาสตร์. คณะครุศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิรประภา ภาวิไล. (2535). การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพพฤติกรรมการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เจก ธนะศิริ (2535). อาหารทำอะไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข. (ฉบับพิเศษ). (พิมพ์ครั้งที่ 73). กรุงเทพฯ : แพลนพับ ลิขซึ่ง.
- รัชชานู แสงดี และอุดม จันทร์รักษ์ศรี.(บรรณาธิการ).(2541). แคลฟเฟอีน (Fact&Issue). กรุงเทพฯ : สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย.
- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. (2524). พฤติกรรมสุขภาพ : รวมบทความจากการประชุมวิชาการสุขภาพ ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- นทีทิพย์ กฤษณามระ.(2538). ฮอว์โมน กลไกและการออกฤทธิ์ร่วม. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- นิมิต เศษไกรชนะ , กอบจิตต์ ลิมปพยอม , และกระเมียร ปัญญาคำเลิศ. (2539). การใช้ฮอว์โมนสำหรับสตรีวัยหมดระดู. สารสภากาพยาบาล,11(3),1-15.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ.(2526). ทศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่2, กรุงเทพฯ : พีรพัธนา.

- มัทนา เพ็ชรมงคล. (2539). โภชนาการในสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน. ในกองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน เรื่องสตรีวัยหมดประจำเดือน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข (หน้า 23-31). กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก .
- มานพ ประภายานนท์. “กระดูกบาง” [http://ite.nectec.or.th/elib/doctors/ortho_osteoporosis_3.html], 4 กรกฎาคม 2544.
- เยาวดี สุวรรณนาคะ.(2532). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพความรู้เกี่ยวกับโรค และพฤติกรรมอนามัยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบจากไวรัสข้ออักเสบ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2538). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรวุฒิ ปรีชานนท์, และสุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ (หน้า 319-340). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- วิจิตรา กุสุมภ์.(2540). โรคกระดูกพรุน : ใครคือผู้เสี่ยง. นิตยสารท้องถิ่น, 37(10), 60-66.
- วรวิทย์ เล่าห์เรณู.(2537). Osteoporosis. โรคข้อทางอายุรศาสตร์ 2, กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- วีระวัฒน์ หาญทวีชัย. “ World congress osteoporosis 1996.” **Thai Orthopedic Association 2** (พฤษภาคม) 1996 : 15-16.
- สุวิมล ฤทธิมนตรี. (2534). การศึกษาความรู้เรื่องโรค ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคในคู่สมรสของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบไวรัส. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสก อักษรานูเคราะห์. โรคกระดูกบาง, กระดูกพรุน. เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภาอากาศไทย, 2539.
- อุดม วิศิษฎ์สุนทร. (2541). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรวุฒิ ปรีชานนท์, และสุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), คู่มือโรคข้อ (หน้า 286-294). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- อเนก อารีพรรค.(2540). โรคกระดูกพรุนแปราะในวัยหมดประจำเดือน. ดอกเบี๋ย, 19(2), 124-125.
- Albright , F. (1947). Osteoporosis . **Annals of Internal Medicine** , 27 , December , 861-882 .
- Anderson ,J j.b. (1996) Diet and osteoporosis . In I.Wolinsky , & D. K.Tavanitizis (Eds.), **Nutrition concerns of woman** (pp. 35-39). Florida : CRC Press.
- Arnauvd , C. D. (1996). “ Osteoporosis using bone markers for diagnosis and monitoring ”. **Geriatrics**. 51(4), 24-30.
- Bilezikian, J.P.(1995) . “ Point of view osteoporosis : Why calcium is impotent ” . **Journal of Women ’s Health**, 4 (5), 483-494.

- Chailurkit L, and others. (1996). "Serum vitamin D, parathyroid hormone and biochemical markers of bone turnover in normal Thai subjects". **Journal Medicine Association Thailand**, 79,499- 503.
- Green, Lawrence W. et al., (1980). **Health Education Planning : a Diagnosis Approach**. California: May field publish.
- Harris, D.M. and Guten, S. (1979). "Health-protective behavior : An exploratory study". **Journal of Health and Social Behaviour**, 20, 17 –29.
- Kasl, S.V. and Cobb, S. (1966) . Health behavior, illness Behavior and Sick Role Behavior. **Archives of Environment Health**, 12, 246-266.
- Komindr S, and others.(1994). "Calcium status and factors relating to bone mineral content in normal Thais living in Bangkok". **Program of 10th Annual Academic Meeting of the Royal College of Physicians of Thailand, Chomtien** , p 61.
- Lappe,J.M.(1993). "Bone fragility : Assessment of risk and strategies for prevention". **Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing**, 23(3),260-268.
- Lueckenotte, A.G.(1996). **Gerontologic Nursing**. St. Louis : Mosby – Year Book.
- Ongphiphadhanakul B, and others.(1997). "Vitamin D receptor gene polymorphism is associated with urinary calcium excretion but not with bone mineral density in postmenopausal women ". **Journal of Endocrinological Investigation**, 10,592-596.
- Peck , and others.(1993). Consensus Development conference report : Diagnosis , prophylaxis , and treatment of osteoporosis . **The American Journal of Medicine** , 94(54) , 646-650.
- Pender, N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2 Vols. Norwalk : Applrton and Lange.
- Piaseu N , and others. (2000). "Differences in bone mineral density and lifestyle factors of postmenopausal women living in Bangkok and other provinces". **Journal of Medicine Association Thailand**.
- Ross,L.(1994). **Osteoporosis : The silent epidemic**.Australia : Allen&Unwin.
- Stemenda, C.(1994). Cigarettes Cigarettes and Skeleton. **N Eng/Jmed** , (5) , 330-430.

- Suthutvoravut U, and others.(1998). "Determinants of bone mineral density in children aged 9-18 years". **Program of the 11th Annual Meeting of the Endocrine Society of Thailand, Bangkok**, p 29.
- Weaver, C. M. (1997) . "Calcium nutrition: Strategies for maximal bone mass". **Journal of women 's health**, 6 (6),661-664.
- Williams, S. R. (1993). **Nutrition and diet therapy (7th ed)**. America : Mosby-Year Book.
- World Health Organization.(1994) . Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis . **Technical Report series 843**. Geneva: WHO.
- Yarra, J.and Rounco, J. H(1996). " Osteoporosis in men : A review" **Nursing Clinic of North America 4 (December)**,805-812 .