

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ  
บ้านหัวฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง  
จังหวัดเชียงใหม่

นรินทร์ ตาน้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2545

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ  
บ้านห้วยฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง  
จังหวัดเชียงใหม่

นิรันดร์ คาน้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. สุกัญญา ลินพิศาล

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. บุญส่ง นิลแก้ว

27 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี จากความกรุณาช่วยเหลือแนะนำของ อาจารย์ ดร.สุกัญญา ลินพิศาล รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท และรองศาสตราจารย์ ดร. บุญส่ง นิลแก้ว คณะกรรมการการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตลอดจนให้กำลังใจเสมอมา ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาคารวรรค์ รองศาสตราจารย์ละออดันติศิรินทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์ อารีย์ และอาจารย์ ดร. ศักดา พริงดำญ ที่กรุณาให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นเกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอขอบพระคุณ คุณสมบัติ เมธิสถาพร หัวหน้าสถานีอนามัยบ้านหัวฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ชมรมผู้สูงอายุบ้านหัวฝาย และอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านหัวฝายทุกท่าน ที่ให้ความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ท้ายสุดนี้ขอขอบพระคุณ บิดา มารดา น้องชาย น้องสาวและเพื่อนร่วมงาน ที่ให้ความรักกำลังใจ ความห่วงใยและความช่วยเหลือในทุกด้านโดยตลอด ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่ไม่ได้กล่าวนามในที่นี้ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจตลอดมา

นิรันดร์ ดาน้อย