

การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน

พวงเพชร เฟื่องฟูเกียรติคุณ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2545

การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน

พวงเพชร เฟื่องฟูเกียรติคุณ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

หน้าปกเอก ศิวโรจน์

ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. เพ็ญประภา ศิวโรจน์

หน้าปก น

กรรมการ

อาจารย์ ดร. เทพินทร์ พัชรานุกาญช์

หน้าปก น

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมศรี บัณฑิพันธุ์

หน้าปก น

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ประสิทธิ์ ลีระพันธ์

11 กันยายน 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาและการช่วยเหลือสนับสนุนอย่างดียิ่งจากหลาย ๆ ท่านทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ ซึ่งผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งใจในความกรุณาและขอกราบขอบพระคุณทุกท่าน ไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิริโรจน์ อาจารย์ ดร.เทพินทร์ พัชรานูรักษ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศรี บัณฑพันธ์ ประธานกรรมการและกรรมการควบคุมการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาสละเวลาอันมีค่ายิ่งในการให้ความรู้ คำปรึกษา แนะนำ ตรวจ แก้ไข ตลอดจนแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งท่านรองศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ ลีระพันธ์ จากภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้กรุณาร่วมเป็นคณะกรรมการในการสอบป้องกันการศึกษาค้นคว้าอิสระพร้อมทั้งได้กรุณาให้คำแนะนำเพื่อให้รายงานการศึกษาค้นคว้าอิสระนี้เสร็จสมบูรณ์ประสบผลสำเร็จตามความมุ่งหมาย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ที่ให้ความกรุณาในการให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศรี บัณฑพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตั้งแต่ก้าวเข้าสู่การศึกษาด้วยดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์ชวลิต และคุณพัชโรบล นาถประทาน ผู้ซึ่งให้ความเมตตาช่วยเหลือตลอดมา ตั้งแต่ พ.ศ. 2534

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์เกรียงศักดิ์ เวทีวุฒาจารย์ ผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมโรคติดต่อเขต 6 ขอนแก่น ที่ได้กรุณาให้โอกาสและสนับสนุนให้ผู้ศึกษาได้มีโอกาสก้าวหน้าในระดับบัณฑิตศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณอุษา หงษ์กาญจนกุล ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางสังคม ผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่น ที่ได้เมตตาดูแลครอบครัวที่อยู่เบื้องหลังด้วยดีตลอดมา

ขอขอบคุณเพื่อนๆ ที่ช่วยเหลือในการเก็บข้อมูล และขอขอบคุณประธานชุมชน 1,3 และ 5 ทุกท่าน พร้อมด้วย คุณแม่แสงเดือน ยนต์เจริญ และคุณแม่คำบ่าย จำปามี แกนนากลุ่มแม่บ้านชุมชน 3 ที่ได้ช่วยอำนวยความสะดวกในการนำทางเก็บข้อมูล และประชาชนชุมชน 1,3,5 ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเสริม คุณแม่สมบุรณ์ เมืองสนธิ์ ที่ได้ให้ความรัก ความห่วงใย อบรมสั่งสอนและสนับสนุนการศึกษามาตั้งแต่ต้น ขอขอบคุณครอบครัว "เฟื่องฟูเกียรติคุณ" ทุกคนที่คอยห่วงใยและเป็นกำลังใจตลอดมา ขอขอบคุณญาติพี่น้องและปียมิตร สม. 11 ทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา

พวงเพชร เฟื่องฟูเกียรติคุณ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University