

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
สารพิษที่ตกค้างในผักและผลไม้	7
การลดปริมาณการปนเปื้อนของสารพิษตกค้างในผักและผลไม้	15
แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัย	17
แนวคิดทฤษฎีที่อธิบายพฤติกรรมผู้บริโภคผักและผลไม้	
ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	20
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	36
ข้อมูลทั่วไป ลักษณะทางประชากร	37
พฤติกรรมกรรมการบริโภคน้ำดื่มและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	39
การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมการบริโภคน้ำดื่มและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง กับตัวแปรอิสระที่ศึกษา	45
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผลการศึกษา	65
ข้อเสนอแนะ	68
เอกสารอ้างอิง	69
ภาคผนวก	73
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	74
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	84
ประวัติผู้เขียน	85

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไป ลักษณะทางประชากรของแม่บ้าน	37
2 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้	41
3 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามระดับพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	44
4 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้กับอายุของแม่บ้าน	45
5 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ กับระดับการศึกษาของแม่บ้าน	46
6 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้กับจำนวนสมาชิก ในครอบครัว	47
7 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้กับอาชีพหลัก	47
8 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้กับรายได้ต่อเดือน ของครอบครัว	48
9 จำนวนและร้อยละของความรู้ของแม่บ้านจำแนกตามเนื้อหารายข้อ	49
10 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	51
11 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษ ตกค้างกับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	51
12 จำนวนและร้อยละของแม่บ้าน จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริโภค และผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	53
13 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริโภค ผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	54
14 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง กับความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
15 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามบุคคลที่บอกกล่าวเรื่องเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	56
16 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมในการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้างกับจำนวนประเภทบุคคลรอบข้างที่บอกกล่าวเรื่องเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้	57
17 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามการได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	58
18 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมในการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้างกับจำนวนแหล่งที่ได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้	59
19 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามการรับรู้ถึงความสะดวกในการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	60
20 จำนวนและร้อยละของแม่บ้านจำแนกตามระดับความสะดวกเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	61
21 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้างกับรับรู้ถึงความสะดวกในการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง	61

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
มโนทัศน์การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพตามแบบจำลอง PRECEDE-PROCEED Model	26
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University