

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ

การศึกษาครั้งนี้แบบอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา เป็นผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม จำนวน 236 คน

ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง ซึ่งได้ข้อมูลกลับมาทั้งหมดคิดเป็นร้อยละร้อย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา แบ่งเป็นด้านต่างๆ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม ด้านสวัสดิการ จากนั้นนำผลจากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ โดยสามารถสรุปอภิปรายผล และเสนอแนะการศึกษาดังนี้

สรุปผลการศึกษา

1. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬามีปัญหาในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.58, 2.90 และ 2.68 ตามลำดับ

2. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76, 3.08 และ 3.17 ตามลำดับ

3. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการฝึกซ้อม

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬาด้านการฝึกซ้อมมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.95, 2.73 และ 2.86 ตามลำดับ

4. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสวัสดิการ

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสวัสดิการมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.86, 3.07 และ 3.18 ตามลำดับ

อภิปรายผล

จากผลการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30

1. **ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา** ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ในการคัดเลือกตัวนักกีฬานั้นทางมหาวิทยาลัยได้ให้สวัสดิการกับนักกีฬาที่มีทักษะทางด้านกีฬาได้เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยโดยให้รางวัลกับนักกีฬาที่ได้เหรียญรางวัลในการแข่งขันกีฬา และสวัสดิการด้านเบี้ยเลี้ยง อย่างไรก็ตามจากข้อเสนอแนะปลายเปิดของนักกีฬา นักกีฬาเสนอแนะว่า ควรมีเกณฑ์มาตรฐานที่ใช้ในการคัดเลือกตัวนักกีฬา และจากผลของการตอบแบบสอบถามของนักกีฬา พบว่าการกำหนดวัน เวลาการฝึกซ้อมคัดเลือกตัวนักกีฬาและข้ออื่นๆ มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทั้งหมด นอกจากนี้จากข้อเสนอแนะปลายเปิดของผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน ซึ่งเสนอแนะว่า ควรมีการประชาสัมพันธ์ในการคัดเลือกตัวนักกีฬาให้แพร่หลาย ควรมีความชัดเจนในเรื่องของการคัดเลือกตัวนักกีฬา และควรเปิดโอกาสให้กับผู้ฝึกสอนได้มีส่วนร่วมในการคัดเลือกตัวนักกีฬา ผลของภาระสอนปัญหาข้างต้น จึงน่าจะเป็นสาเหตุให้ปัญหาด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา มีปัญหาระดับปานกลาง แทนที่จะเป็นระดับน้อย ซึ่งสอดคล้องกับ บุญรงค์ นิลวงศ์ (2525) ที่ได้กล่าวว่า ในการบริหารงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นที่จะต้องมีการมีปัจจัยในการบริหารงานซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ คน เงิน วัสดุ และการจัดการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนจะต้องมีคุณภาพในการทำกิจกรรมใดๆ ก็ตาม ดังนั้นผู้บริหารจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการบริหารงาน โดยเฉพาะในส่วนของการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ผู้บริหารจะต้องให้ความสำคัญของการกีฬา และต้องมีการ วางแผนร่วมกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกีฬาของมหาวิทยาลัย ในการดำเนินงานให้ถูกต้องและสมบูรณ์ทุก ๆ ด้าน ซึ่งสอดคล้องกับ อเนก ช้างน้อย (2527) ที่กล่าวว่า ด้านบุคลากร ประกอบด้วย 4 ฝ่าย คือ ผู้เชี่ยวชาญทาง

ด้านเทคนิคและทักษะกีฬา ผู้มีอุดมการณ์ทางการกีฬา ผู้อุปถัมภ์ในการฝึกซ้อม และผู้นำในสถาบัน ในการจัดการด้านกีฬาต้องมีการวางแผนร่วมกัน

2. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องมาจากผลของการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬา ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน ที่พบว่าจำนวนสนามที่ใช้ในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกซ้อมและความสะดวกในการนำอุปกรณ์กีฬาไปใช้ในการฝึกซ้อม มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทั้งหมด อย่างไรก็ตามจากข้อเสนอแนะปลายเปิดของนักกีฬาที่ได้ เสนอแนะว่า ควรจัดอุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมให้เพียงพอ ควรให้ความสะดวกในเรื่องของสนามฝึกซ้อมที่ต้องเปิดไฟฟ้าซ้อม ส่วนผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนเสนอแนะว่า ควรจัดสนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมให้เพียงพอและได้มาตรฐาน ซึ่งผลของการสะท้อนปัญหาข้างต้น จึงน่าจะเป็นสาเหตุให้ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม มีปัญหาในระดับปานกลาง แทนที่จะเป็นปัญหาในระดับน้อย ซึ่งจากงบประมาณเป็นปัจจัยที่สำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งต่อการบริหารงานด้านนี้ถ้ามีงบประมาณเพียงพอ จะทำให้ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปจะมีปัญหาน้อยลง สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุเมธ พรหมอินทร์ (2531) ที่พบว่า ปัญหาด้านงบประมาณ ที่พบมากคือ งบประมาณในการก่อสร้างสถานที่และการจัดซื้ออุปกรณ์กีฬา นอกจากนี้ บุญรงค์ นิลวงศ์ (2525) ยังได้กล่าวว่าในการบริหารงานที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นที่จะต้องมียุทธศาสตร์ในการบริหารงานซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ คน เงิน วัสดุ และการจัดการ

3. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้จากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬา และ ผู้จัดการทีม พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทั้งหมด ยกเว้นการตอบแบบสอบถามรายชื่อของผู้ฝึกสอนที่พบว่ามีเพียงข้อเดียวเท่านั้น คือการนำเทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาไปใช้ในระหว่างการฝึกซ้อม มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่า ระยะเวลาในการฝึกซ้อม ความสม่ำเสมอในการฝึกทักษะและความสม่ำเสมอในการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ซึ่งมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง น่าจะเป็นปัญหามาจากการที่นักกีฬายังมีภาระหน้าที่ที่จะต้องรับผิดชอบในเรื่องของการเรียน ดังนั้นการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม จึงควรคำนึงถึงปัญหาในเรื่องนี้ด้วย สอดคล้องกับ อเนก ช้างน้อย (2527) ที่กล่าวว่า การจัดโปรแกรมการ

ฝึกซ้อม การพัฒนากีฬาในระดับอุดมศึกษา โปรแกรมการฝึกซ้อมจะต้องกำหนดให้เหมาะสม และ ผลการศึกษานี้สอดคล้องกับงานวิจัยของบุญเลิศ เอี้ยวเจริญ(2543) ที่ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาการ เตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 ของสถาบัน การศึกษาภาครัฐและเอกชน พบว่าด้านการฝึกซ้อม ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลางร้อยละ 49.89 และปัญหาน้อย ร้อยละ 23.98 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 42.30 และปัญหาน้อยร้อยละ 28.58 นักกีฬามีปัญหาปานกลางร้อยละ 42.87 และปัญหามาก ร้อยละ 25.56

4. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสวัสดิการ ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนัก กีฬาและผู้จัดการทีม พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทั้งหมด ยกเว้นการตอบแบบสอบถามราย ชื่อของ ผู้ฝึกสอนที่พบว่ามีเพียงข้อเดียวเท่านั้น คือการดูแลเอาใจใส่ในการบาดเจ็บของนักกีฬา มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้นสิ่งที่มหาวิทยาลัยสามารถกำหนด เป็นนโยบายและปฏิบัติได้ทันที เพื่อให้ปัญหาในด้านนี้อยู่ในระดับน้อย เช่นการสนับสนุนด้านทุน การศึกษา ด้านรางวัลให้กับนักกีฬา การจัดการเรียนเสริมให้แก่นักกีฬา การดูแลเอาใจใส่ในการบาด เจ็บของนักกีฬาให้มากยิ่งขึ้น ผลการศึกษานี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ(2543) ที่พบว่าด้านสวัสดิการ ผู้จัดการทีม มีปัญหาปานกลางร้อยละ 33.45 และปัญหามากร้อยละ 26.98 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 31.38 และปัญหามากร้อยละ 26.47 นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 37.74 และปัญหามากร้อยละ 31.12

ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

1. ผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีการสื่อสารและให้ความร่วมมือระหว่างกันให้มากยิ่งขึ้นเพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งต่อไป
2. ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนควรมีการวางแผนในการฝึกซ้อมของนักกีฬาให้เป็นไปอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี โดยคำนึงถึงการเรียนของนักกีฬาด้วย
3. มหาวิทยาลัยควรนำความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาจากการศึกษาครั้งนี้ไปพัฒนาและปรับปรุงการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยทุก ๆ ปี
2. ควรมีการศึกษาค้นคว้าเฉพาะด้านการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา