

บรรณานุกรม

- อุทัย สวงพวงศ์. (2534). **คู่มือวอลเลย์บอล**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2538). **เทคนิคการฝึกความเร็ว**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2544). **การอบรมเชิงปฏิบัติการ**. วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ถาวร พันธุ์เรือง.(2533). **ผลของการฝึกโดยใช้จักรถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการขว้างจักร**. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทวี แดงทับทิม.(2533). **ผลของการฝึกกล้ามเนื้อในการยกน้ำหนักที่มีผลต่อความแม่นยำในการยิงปืน**. ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นิคม บุญสุวรรณ. (2527) **ผลการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูวอลเลย์บอล**. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไพศาล โรจนวิภาต. (2528). **การเปรียบเทียบระยะของการทุ่มน้ำหนักที่ได้ผลจากการฝึกทักษะการทุ่มน้ำหนักเพียงอย่างเดียว กับการฝึกทักษะการทุ่มน้ำหนักควบคู่กับการสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภาวิน พจนอารี. (2533). **ผลของการฝึกกล้ามเนื้อเฉพาะส่วนด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในกีฬาเทนนิส**.ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ศักดิ์ อินพิรุค. (2532). **ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการโยนลูกเปตอง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุปราณี สิ้นพรหมราช. (2521). **ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่ากรรเชียง**. ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- Bestor, Glenn Lee. **The Effects of an Isotonic Weight Training Program on Speed in Three Competitive Strokes in College Swimming**. Dissertation Abstracts International 32 (March 1972) : 5012-A.
- Casady, Donald R. , and Mapes, Donald F. **Handbook of Physical Fitness Activities**. New York :The Mcmillan Co. ,1965.

- Henderson, Joe Mack. **The Effects of Weight Loadings and Repetitions Frequency of Exercise And Knowledge of Theoretical Principles of Weight Training on Changes in Muscular Strength.** Dissertation Abstracts International 31 (January 1971) : 3320-A.
- Hey, John Philip. **The Effects of Weight Training Upon The Accuracy of Basketball Jump Shooting.** Dissertation Abstracts International 33 (August 1972) ; 606-A.
- Hook, Gene. **Application of Weight Training to Athletics.** Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice-Hall, 1962.
- Naylor, William Chastain. **Effects of Wrist and Elbow Power on Jump Shot Accuracy.** Dissertation Abstracts International 31 (May 1971) : 5828-A.
- Sawyer, Fred Michael. **The Effects of Training Methods on Basketball Field Goal Shooting Accuracy and Ball Toss Distance.** Dissertation Abstracts International 31 (March 1971) : 4532-A.
- Wilcox, Ronald Jack. **A Comparison of Two Weight Training Methods Designed to Develop Leg Strenght.** Dissertation Abstracts International 32 (October 1972) : 1908-A.