

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

เลขหมู่.....

ศูนย์บรรณสาร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร.ศักดา พริงดำญ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

การบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพักพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล
ที่พักในหอพักพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นประโยชน์
ต่อการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับ
ตัวท่านโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หรือข้อความในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภค

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้ท่านเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ปัจจุบันท่านอายุ ปี
2. เพศ
 - (....) 1. ชาย
 - (....) 2. หญิง
3. ปัจจุบันท่านมีค่าใช้จ่ายต่อเดือนเท่าไร
 - (....) 1. ไม่เกิน 1,000 บาท
 - (....) 2. 1,001-2,000 บาท
 - (....) 3. 2,001-3,000 บาท
 - (....) 3. มากกว่า 3,000 บาท
4. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
 - (....) 1. ไม่มี
 - (....) 2. มี (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภค

2.1 ท่านรับประทานอาหารมือใดบ้างใน 1 วัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

(.....) 1. มือเช้า

(.....) 2. มือกลางวัน

(.....) 3. มือเย็น

2.2 ท่านรับประทานอาหารตรงตามมืออาหารหรือไม่

(.....) 1. ไม่ตรงตามมือ

(.....) 2. ตรงตามมือเป็นบางครั้ง

(.....) 3. ตรงตามมือทุกวัน

2.3 ท่านมีความเชื่อในการบริโภคอาหารหรือไม่

(.....) ไม่มี

(.....) มี (โปรดระบุ).....

2.4 ท่านไปรับประทานอาหารกับใครเป็นส่วนใหญ่

(.....) เพื่อน

(.....) ผู้ปกครอง (บิดา มารดา)

(.....)ญาติ พี่ น้อง

(.....) คนเดียว

(.....) ครู อาจารย์

(.....) อื่น ๆ (โปรดระบุ)

2.5 ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหารบ้างหรือไม่

(.....) ไม่เคย

(.....) เคย (ท่านได้รับคำแนะนำจากแหล่งใดมากที่สุด ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

[] เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่อนามัย

[] บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อ แม่

[] โทรทัศน์

- วิทยู
- หนังสือพิมพ์
- เอกสารเผยแพร่ความรู้
- อื่น ๆ เช่น

2.6 ในการซื้ออาหารรับประทานท่านคำนึงถึงข้อใดเป็นหลักมากที่สุด

- (.....) ราคา
- (.....) รสชาติของอาหาร
- (.....) ความสะอาด
- (.....) บรรจุภัณฑ์
- (.....) ปริมาณของอาหาร
- (.....) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

2.7 ท่านคิดว่าสิ่งใดมีผลต่อการเลือกรับประทานอาหารของท่าน

(ตอบเพียง 3 ลำดับเรียง 1 2 3)

- (.....) สื่อโฆษณา เช่น โทรทัศน์ วิทยู
- (.....) หนังสือพิมพ์
- (.....) เพื่อน
- (.....) พ่อ-แม่
- (.....) ผู้ปกครอง
- (.....) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ให้ท่านอ่านรายการทีละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายรายการแต่ละข้อ

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติ 5-7 วัน/สัปดาห์
ทำบ่อยครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 3-4 วัน/สัปดาห์
ทำบางครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 1-2 วัน/สัปดาห์
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อ	รายการ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
1	ท่านรับประทานอาหารประเภทผัก				
2	ท่านรับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแห้งต่าง ๆ				
3	ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อหมู				
4	ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อไก่				
5	ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อ				
6	ท่านมักดื่มนมแทนการรับประทานอาหารมือเช้า				
7	ท่านรับประทานขนมแทนอาหารมือเช้า				
8	ท่านรับประทานขนมแทนอาหารมือกลางวัน				
9	ท่านรับประทานอาหารประเภทกล้วยเดี่ยว				
10	ท่านรับประทานอาหารทะเล				
11	ท่านมักเลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเย็น				
12	ท่านดื่มน้ำอัดลม				
13	ท่านรับประทานผลไม้				
14	ท่านรับประทานอาหารสำเร็จรูป				
15	ท่านรับประทานขนมขบเคี้ยว				
16	ท่านรับประทานอาหารที่มีรสจัด				

ข้อ	รายการ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
17	ท่านรับประทานอาหารคิบบและสุก ๆ คิบบ ๆ เช่น แหนม ลาบ				
18	ท่านรับประทานผลไม้ดอง				
19	ท่านรับประทานไข่				
20	ท่านล้างมือก่อนและหลังเข้าห้องน้ำ				
21	ท่านล้างมือก่อนและหลังรับประทานอาหาร				
22	ท่านรับประทานอาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์				
23	ท่านรับประทานอาหารตามโฆษณาหนังสือพิมพ์ สื่อสิ่งพิมพ์				
24	ท่านรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดส์ เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์				
25	ท่านรับประทานอาหารพื้นเมือง				
26	ท่านรับประทานข้าวสวย				
27	ท่านรับประทานข้าวเหนียว				
28	ท่านปรุงอาหารรับประทานเอง				
29	ท่านซื้ออาหารรับประทาน				
30	ท่านดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว				
31	ท่านดื่มนมวัว				
32	ท่านดื่มน้ำสุราและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์				

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวอากาศการณ์ คำกัมพล
วัน เดือน ปี เกิด	31 มีนาคม 2517
ประวัติการศึกษา	
2532	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่
2534	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่
2537	พยาบาลศาสตร์ (ระดับต้น) วิทยาลัยพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง
2541	พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
ประสบการณ์การทำงาน	
2537-2539	พยาบาลประจำโรงพยาบาลฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่
2541-2542	พยาบาลประจำแผนกฉุกเฉิน โรงพยาบาลเซ็นทรัลเชียงใหม่ เมโมเรียล จังหวัดเชียงใหม่
2542-ปัจจุบัน	พยาบาลประจำแผนกห้องผ่าตัด โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม 1 จังหวัดเชียงใหม่