

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคของพยาบาลวิชาชีพ
 ชื่อผู้เขียน นางสาวชฎากานต์ อนันท์
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
 คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ
 อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู กรรมการ
 รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ทางโภชนาการ การบริโภคอาหารและความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลลำพูน จังหวัดลำพูนและโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 236 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ การแจกแจงความถี่และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

จากการศึกษาพบว่า พยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 20 – 30 ปี มีการปฏิบัติแบบผลัดเวร และการปฏิบัติงานนอกเวลา ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีการใช้ยา ไม่มีการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และไม่มีข้อบกพร่องในการบริโภคอาหาร ซึ่งอาหารสดจากตลาดสดทั่วไป มาปรุงรับประทาน และได้รับข่าวสารความรู้ทางโภชนาการจากโทรทัศน์

กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ทางโภชนาการอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 75 ระดับปานกลาง ร้อยละ 25 ส่วนใหญ่ไม่รับประทานข้าวกล้อง ร้อยละ 55.93 รับประทานแป้งแปรรูปบ่อยครั้ง ร้อยละ 55.93 รับประทานถั่วเมล็ดแห้งและผลิตภัณฑ์บางครั้ง ร้อยละ 52.54 รับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ ร้อยละ 54.23 รับประทานอาหารไขมันสูงบางครั้ง ร้อยละ 56.35 ไม่รับประทานอาหารที่มีรสเค็มจัด ร้อยละ 61.86 ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ หรือไม่มีภาชนะปกปิด ร้อยละ 79.24 ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 73.31

ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ และการบริโภคอาหารตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่าไม่มีความสัมพันธ์

Independent Study Title Nutritional Knowledge and Consumption of Registered Nurses

Author Miss Chadakarn Ananthi

Master of Science Nutrition Education

Examining Committee

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Chairman

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Member

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Member

ABSTRACT

The study aimed to investigate nutritional knowledge and consumption as well as correlation between the knowledge and food consumption of registered nurses at Lamphun Hospital, Lamphun Province and Nakornping Hospital, Chiang Mai Province. The data was collected from 236 samples before being analyzed and presented in terms of percentage, frequency distribution and Pearson product moment correlation coefficient.

The results showed that most of the samples were female, aged between 20-30 years and worked on shifts as well as overtime. They had no personal health problems and made use of any drugs as well as food supplements. They had no particular food items to be avoided from consuming. They shopped fresh foods from markets and cooked by themselves at home for consumption. They were informed of the nutritional knowledge through television programs.

Seventy-five percent of samples had nutritional knowledge at high level while twenty-five percent did at fair level. Fifty-five point nine three percent of them didn't consume brown rice. Fifty-five point nine three percent of them frequently consumed convertible starch while fifty-two point five four percent sometimes did consume dried nuts and nut products. Fifty-four point two three percent of them always consumed vegetables and fruits. However, fifty-six point three five percent of them sometimes consumed highly greasy foods while sixty-one point eight six percent didn't consume salty foods, seventy-nine point two four percent didn't consume uncooked foods and seventy-three point three one percent didn't drink alcohol.

The correlation between the knowledge and food consumption, regarding food-based dietary guidelines for healthy Thais, was not found.